



**WILD YAK EXPEDITIONS**  
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

# Tengboche Trek

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/tengboche-trek/?lang=de>

**Tage**

13

**max. Höhe**

3860 m

**Level**

Mittel

**Gruppengröße**

4 bis 6 Teilnehmer

**Land**

Nepal

**Region**

Everest

**Hauptaktivität**

Trekking

**Mahlzeiten**

Full Package meal

## TENGBOCHE TREKKING

Der WILD YAK Tengboche Trek findet in der Everest-Region statt, der Heimat der berühmten Volksgruppe der Sherpa in Nepal. Die Sherpa sind auf der ganzen Welt für ihre Fähigkeiten und ihre außergewöhnliche Fähigkeit, in großen Höhen zu arbeiten, bekannt.

### Die Heimat des Volkes der Sherpa

Die Region ist außerdem berühmt für die höchsten Berge der Welt, tiefe Täler und seltene Himalaya-Arten wie den Schneeleoparden, den Himalaya-Steinbock, den tibetischen Fuchs und den roten Panda.

Außerdem ist die Region seit langem eines der wichtigsten Trekking- und Expedition Gebiete im Herzen des Himalaya, lange vor der erfolgreichen Erstbesteigung des Mount Everest durch Edmund Hillary und Tenzing Sherpa.

Im Laufe der Zeit haben sich die Trekkingpfade erheblich ausgeweitet. Sie sind nun gut gepflegt, was wesentlich zum Erfolg der Wanderer und zur Schaffung unvergesslicher Erinnerungen beiträgt. Auch die Lodges haben die Qualität ihrer Dienstleistungen erheblich verbessert, wobei der Schwerpunkt auf der Frische des servierten Essens und der Qualität der Unterkünfte liegt. Die Everest-Region erfüllt alle Bedürfnisse eines jeden Touristen, auch wenn sie sich in einer abgelegenen Gegend weit weg von Kathmandu oder einer anderen Stadt in Nepal befindet.

### WILD YAK Tengboche Trek

Unser WILD YAK Tengboche Trek beginnt mit einem 30-minütigen Bergflug von Kathmandu nach Lukla. Der Flug nach Lukla bietet atemberaubende Landschaften von den Hügeln Nepals und den Bergen des Himalayas. Zu Beginn des Treks werden Sie viele malerische Sherpa-Dörfer, lokale Lebensweisen und

örtliche Klöster kennenlernen.

Nach zwei Tagen führt die Reise nach Namche Bazaar, dem Herzen der Sherpa- und Everest-Region. An unserem Ruhetag in Namche Bazar können Sie die pulsierende Atmosphäre der lokalen Märkte, Bäckereien und Geschäfte für Trekkingausrüstung erleben.

Die Reise geht weiter bis zum Dorf Phortse. Erkunden Sie den grünen Alpenwald, die Sherpa-Klöster mit ihrer unverwechselbaren Architektur, die Mani-Mauern mit in Stein gemeißelten buddhistischen Mantras und die buddhistischen Stupas mit ihren bunten Gebetsfahnen.

Auf dieser Reise lernen Sie die Geografie, Vegetation, Kultur und Religion der Region und ihrer Bewohner kennen, bis Sie das Kloster Tengboche erreichen. Vom Balkon des Tengboche-Klosters aus haben Sie einen hervorragenden, majestätischen Blick auf die Berge Ama Dablam, Lhotse Shar, Thamserku und den Mount Everest.

Chemin des Avouillons 45,  
1926 Fully, Schweiz

+41 (0)79 478 83 21

[info@wildyakexpeditions.com](mailto:info@wildyakexpeditions.com)