

Shishapangma

Tage

42

max. Höhe

8013 m ü.M.

Level

II

Gruppengröße

4 bis 6 Teilnehmer

pro Person

CHF27'990

Land

China

Region

Tibet - Utsang

UNTERKUNFT

5* Hyatt Regency Hotel in Kathmandu / 4*
Chinesische Hotels / WYE Zelt-Lager

Hauptaktivität

Alpinismus

Nebenaktivität

Kulturelle Besichtigungen als
Akklimatisierung

Mahlzeiten

Nachtessen in Kathmandu Alle Mahlzeiten
während der Expedition

HIGHLIGHTS

- Besichtigung der **UNESCO Weltkulturerbstätten** in Kathmandu und Lhasa
- **Erstklassiges Hotel Hyatt Regency** in Kathmandu
- Fahrten durch das tibetanische Hochplateau bis ins Basislager
- Entdeckung der **buddhistischen Kultur von Tibet**
- Besteigung des **14. höchsten Berges des Welt: SHISHAPANGMA, 8013 m.ü.M**
- **außerordentliches Panorama** auf einige der höchsten Berge der Welt
- Kleine Gruppe von **maximal 6 Teilnehmer**
- **Professionelle Organisation und qualitativ hochwertiger Service**

REISEÜBERSICHT

Shishapangma ist auf der Nordseite des Himalayas gelegen, im südlichen Zentral-Tibet, was fünf Kilometer von der nepalesischen Grenze entfernt ist. Shisapangma ist der **vierzehnte höchste Gipfel der Welt**, dies ist somit der einzige 8000-Meter Gipfel, der sich ganz in **Tibet** befindet.

SHISHAPANGMA EXPEDITION: DER 14. ACHTTAUSENDER

WILD YAK EXPEDITIONS bietet den Aufstieg von **SHISHAPANGMA** von seiner normalen Route an: der Nordroute. Diese Route klettert die Nordwestwand und verfügt also über relativ einfachen Zugang bis zum fortgeschrittenen Basislager auf 5500 m ü.M.

Historisch gesehen ist Shishapangma der letzte 8000-Meter Gipfel, der von einer chinesischen Expedition

im Mai 1964 bestiegen wurde. Lange waren aufgrund seiner Lage, Beschränkungen durch die nationalen chinesischen und regionalen tibetischen Behörden für Besuche von Ausländern auferlegt.

Unsere Shishapangma Expedition beginnt mit einer Stadtrundfahrt der höchsten buddhistischen Sehenswürdigkeiten in Lhasa und endet mit dem Besuch der UNESCO Weltkulturerbstätten in Kathmandu. Als Akklimatisierungsphase, fahren wir von Lhasa über die tibetische Hochebene und anschliessend weiter zum Shishapangma Basislager.

SICHERHEITSMASSNAHMEN

Für Sicherheitsgründe, gute Atmosphäre und Flexibilität, fokussieren wir uns somit auf **4 bis 6 Teilnehmer pro Gruppe**, wie auch:

- Erste-Hilfe Apotheke mit zusätzlichem **Sauerstoff** (4 Liter Flaschen von hoher Qualität),
- **24-Stunden medizinischer Betreuung** durch ein Team von Höhenmediziner,
- eine **24-Stunden Radiostation**, die im Basislager offen bleibt, sowie
- **Kommunikationsmittel** für Notfälle,
- Regelmässige **Wettervorhersage**,
- Verbindung mit den einheimischen Rettungsbergführern,
- WILD YAK EXPEDITIONS' freundliches und hilfsbereites **neuer Generation Sherpa Team**, bestehend aus ausschliesslich erfahrener, qualifizierter und starker 8000-Meter Gipfelstürmer mit moderner Expeditionsausrüstung und guten Rettungskennnissen (mit spezifischer Ausbildung)

WIESO SOLLTE MAN AUF EIN SOLCHES ABENTEUER GEHEN?

WILD YAK EXPEDITIONS ist der Meinung, dass eine Outdoor Aktivität einen Vorteil für die ganze Körpervfassung bringt, sowie auch auf mentaler und auf spiritueller Ebene bereichernd ist. **Himalaya ist der optimale Ort, wo man genügend Zeit hat um sich selbst zu entdecken und somit seinem Leben einen positiven Input geben kann.** Sich so ein wenig Zeit nehmen. Vom stressigen Alltag Distanz schaffen um die eigene Produktivität zu verbessern - was sogar Wissenschaftlich festgestellt wurde. Neben diesen persönlichen Vorteilen, hilft ein solches Abenteuer auch, die einheimische Wirtschaft zu unterstützen.

WIESO MIT WILD YAK EXPEDITIONS?

WILD YAK EXPEDITIONS bietet die Besteigung vom Shishapangma mit erfahrenen Mitarbeitern, einer ausgezeichneten Küche und komfortablen Unterkünften an. Sie haben Zugang zu medizinischen Notfallhilfen, Wettervorhersagen, Kommunikationsmittel und der notwendigen Sicherheitsausrüstung. **Kleine Gruppen von maximal 6 Teilnehmer** sorgen für grössere Flexibilität und gute Atmosphäre. Gastfreundschaft, hochwertige Dienstleistungen, Sicherheitsmassnahmen und Unterstützung der einheimischen Wirtschaft, sind unsere Hauptziele.

Das WILD YAK EXPEDITIONS Team freut sich Ihnen eine hervorragende Expedition anbieten zu können.

"It is not the mountain we conquer but ourselves." Sir Edmund Hillary

REISEPROGRAMM

- **Tag01**

Ankunft in Kathmandu (1350 m.ü.M) / Transfer ins Hotel Hyatt Regency

- **Tag02**

Besichtigung von Kathmandu und Erledigung der chinesische Formalitäten / Hotel Hyatt Regency

- **Tag03**

Flug nach Lhasa (3650 m.ü.M.), 1 Std. 15 min / Hotel

- **Tag04**

Besichtigung von Lhasa (3650 m.ü.M.) / Hotel

- **Tag05**

Fahrt nach Shigatse (3800 m.ü.M.), 6 Stunden / Hotel

- **Tag06**

Fahrt Shigatse nach Tingri (4330 m.ü.M.), 3 Stunden / Hotel

- **Tag07**

Tingri ins Shishapangma Basislager (4500 mü.M.) / WYE Lager

- **Tag8-10**

Hike und Akklimatisierungstage im chinesischen Basislager (4900 m.ü.M.) / WYE Lager

- **Tag11**

Wanderung vom Basislager ins Advanced Basislager (5550 m.ü.M.) / WYE Lager

- **Tag12-13**

Shishapangma Advance Basislager; Puja Zeremonie - Akklimatisierung (5550 m.ü.M.) / WYE Lager

- **Tag14-37**

Besteigungsperiode (23 Tage)

- **Tag38**

Packen Advance Basislager / WYE Lager

- **Tag39**

Advance Basislager ins chinesische Basislager, Fahrt nach Nyalam (3800 m.ü.M.) / Hotel

- **Tag40**

Nyalam bis Nepal Grenze / Hotel

- **Tag41**

Rückfahrt nach Kathmandu / Hotel Yak & Yeti

- **Tag42**

Abflug von Kathmandu

WILD YAK LEISTUNGEN

- Organisation der Expedition
- Alle Transfers gemäss Programm
- Alle Transporte mit Privatfahrzeug gemäss Programm
- Hotel 5-Stern Hyatt in Kathmandu, 3 Nächte in Doppelzimmer mit Frühstücksbuffet. *(Einzelzimmer auf Anfrage, gegen Zuschlag)*
- 3 Nachtessen in Kathmandu
- Geführte Tour durch die Kulturerben der Hauptstadt Kathmandu und Lhasa, mit allen Eintrittsgebühren
- Flug Kathmandu - Lhasa
- Visum für China (Tibet)
- Gute chinesische Hotels auf dem Weg zum Basislager, Doppelzimmer inkl. Vollpension
- Komfortables Basislager inkl. Vollpension, mit individuellem Zelt, gutes Gruppenzelt, WC-Zelt, Duschzelt
- 1 Zelt pro 2 Teilnehmer/innen auf den Hochlagern mit leichter Matte, Hochgebirgskocher (Gas) und Kochgeschirr
- Gipfelgebühren
- Begleitoffizier inkl. seinem Lohn, Transport, Unterkunft und Mahlzeiten
- Fix-Seile und das nötige Bergmaterial (Bergseile, Eisschrauben)
- Erfahrenes und gebildetes Sherpa Team, mit Nepali UIAGM Bergführer und Küchenteam, inkl. ihrem Lohn, *summit bonus*, Versicherung, Ausrüstung, Transport, Unterkunft und Mahlzeiten
- 1 Sherpa pro 2 Teilnehmer/innen
- Funkgerät: 1 Funkgerät (9 Volt) pro 2 Teilnehmer/innen
- Satellitentelefon, exklusiv Gesprächsgebühren
- Solarbeleuchtung und Aufladen der elektronischen Geräte im Messzelt (Gruppenzelt)

- Heizung im Messzelt (an bestimmten Zeiten)
- Transport des individuellen und des Gruppenmaterials bis ins Advance Basislager und zurück
- Wetterbericht
- Medizinischer Sauerstoff für den Notfall
- Grosse Apotheke im Basislager mit Pulsoxymeter
- Warme Expeditionsdaunenjacke (stehen den Teilnehmer während der Expeditionsdauer zur Verfügung, auf Anfrage)
- Warmer Schlafsack (stehen den Teilnehmer während der Expeditionsdauer zur Verfügung, auf Anfrage)
- Reiseannullierung und Rettungsorganisation
- Warme Bettflasche (auf Wunsch)
- WYE Postkarten
- Alle Regierungs- und Lokalgebühren

Bitte beachten Sie, dass sich WILD YAK EXPEDITIONS vorbehaltet, die Preise für die Inlandflüge im Falle von Preisschwankungen wegen der Fluggebühren oder Kurswechsel, anzupassen.

LOGISTIK

WILD YAK EXPEDITIONS PHILOSOPHIE

WILD YAK EXPEDITIONS legt eine Gruppengrösse von **4 bis maximal 5 Teilnehmern** für diese MANASLU Expedition fest. Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass so am bestmöglichen eine erfolgreiche Expedition **mit ausgezeichnetem Service** geboten werden kann. Kleine Gruppen ermöglichen eine angenehme Stimmung in der Gruppe, mit einem Austausch über Kulturen und Traditionen mit unserem lokalem Team.

Der Fokus auf Kleingruppen ermöglicht uns **mehr Flexibilität und individuelle Unterstützung** jedes Teilnehmers.

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Kathmandu: wir übernachten im wunderschönen **5-Stern Hyatt Regency Hotel**, inklusive Frühstück. Je nach Verfügbarkeit können Einzelzimmer auf Anfrage gegen eine zusätzliche Gebühr gebucht werden. Alle Abendessen werden in ausgezeichneten Restaurants in der Stadt serviert, wo Sie verschiedene Arten von Gerichten geniessen können, von der typischen nepalesischen und thailändischen Küche bis hin zu Steaks und italienischen Gerichten. Jedes Restaurant wurde von Vertretern von WILD YAK EXPEDITIONS besucht, um sicherzustellen, dass es von geeigneter Qualität für unsere Gäste ist.

Die individuellen Getränke werden von jedem Teilnehmer selbst bezahlt.

Lhasa bis Basis Lager: Wir übernachten in guten chinesischen Hotels. Je nach Verfügbarkeit können Einzelzimmer auf Anfrage gegen eine zusätzliche Gebühr gebucht werden. Alle Abendessen werden eine Erfahrung von echter chinesischer mit einer Mischung aus tibetischer Küche sein.

Die individuellen Getränke werden von jedem Teilnehmer selbst bezahlt.

Basislager / Advance Basislager (ABC): WILD YAK EXPEDITIONS hat seine eigene Philosophie in Bezug auf sein Basislager/ABC: da die Besteigung des 14. höchsten Berges der Welt als Zentralpunkt

dieser Expedition gilt, ist es wichtig, Komfort, Hygiene und gutes Essen zu haben. WILD YAK EXPEDITIONS' Basislager ist bequem, warm und gut organisiert. Jeder Teilnehmer hat ein individuelles doppelt isoliertes Zelt. Dieses ist mit einer Isolationsmatte und einer extra grossen und dicken Matratze mit weichem Kissen eingerichtet.

Unser dreifach isoliertes Messzelt wird an einigen spezifischen Stunden erwärmt und beleuchtet. Unsere Küche ist gut ausgestattet mit modernen Geräten und Ofen und respektiert die Grundprinzipien der Hygiene.

Das Basislager/ABC verfügt auch über zwei grosse Sanitärzelte (mit WC und Dusche); Toilettenpapier und Duschgels stehen zur Verfügung.

Darüber hinaus steht ein Wassereimer mit Seife und Desinfektionsmittel neben dem Messzelt zur Verfügung.

Ein Lagerzelt und Kommunikationszelt (je nach Grösse der Gruppe) sind ebenfalls Teil des Basislagers.

Unser Küchenteam bietet Ihnen eine Vielzahl von köstlichen Speisen und Getränken an. Sie können typische nepalesische, italienische und lokale Gerichte geniessen. Eine Auswahl an Tees, heisser Schokolade, Kaffees und Fruchtsäften steht zur Verfügung. Frisches Gemüse, Obst und Fleisch werden so regelmässig wie möglich von unserer Küche besorgt.

Für die höheren Lager können je nach Wunsch frisch gekochte Gerichte oder eine vorbereitete kleine Mahlzeit sowie Getränke und Snacks zubereitet werden.

Licht und Generator: Das Basislager/ABC ist mit einer für die Höhe stark leistungsfähiger Solarbatterie für Ladeeinrichtungen und Beleuchtung ausgestattet.

SICHERHEITSMASSNAHMEN

Ihre Sicherheit ist unser grösstes Anliegen während der SHISHAPANGMA Expedition mit uns.

WILD YAK EXPEDITIONS beschafft den Expeditionsteilnehmer die folgenden notwendigen Mittel, um ihre Chancen auf dem Gipfel zu stehen, zu optimieren:

- 1 Sherpa pro 2 Teilnehmer (während der Gipfeltage),
- WILD YAK EXPEDITIONS' freundliches und hilfsbereites **neuer Generation Sherpa Team**, bestehend aus ausschliesslich erfahrener, qualifizierter und starker 8000-Meter Gipfelstürmer mit moderner Expeditionsausrüstung und guten Rettungskennnissen (mit spezifischer Ausbildung),
- vollzeitiger Basislager Manager für die Logistik und Notfälle,
- WILD YAK EXPEDITIONS' Fokus auf Kleingruppen - dies ermöglicht mehr Flexibilität und individuelle Unterstützung jedes Teilnehmers im Vergleich zu anderen grossen Agenturen, die meistens mehr als 10 Bergsteiger im Team haben,
- 2 Sauerstoffflaschen für den Notfall,
- ein Radio steht pro 2 Teilnehmer zur Verfügung für die Kommunikation oberhalb des ABC,
- die Expedition ist mit einem Satellitentelefon ausgestattet,
- eine 24-Stunden Radiostation bleibt im Basislager und ABC offen,
- Verbindung mit den tibetischen Rettungsbergführer,
- regelmässige Wettervorhersage,
- 24-Stunden medizinische Betreuung durch ein Team von Höhenmediziner,

- 1-tägiger Workshop vor dem endgültigen Gipfelaufstieg mit Beratung für eine angemessene Behandlung von persönlichen Dingen & Materialien, welche während der Besteigung wirksam sein können sowie die Art und Weise der Zusammenarbeit mit dem Sherpa Team am Tag des Aufstiegs,
- Vor-Expedition-Treffen in der Schweiz

DAS WILD YAK TEAM

Der Erfolg dieser SHISHAPANGMA Expedition hängt sowohl von dem persönlichen Zustand der einzelnen Teilnehmer, als auch der Erfahrung unseres Teams ab. Das Team von WILD YAK EXPEDITIONS wurde sorgfältig zusammengestellt, ausgehend von der Erfahrung der Mitarbeiter in bestimmten Umgebungen und ihren persönlichen Fähigkeiten. Unser Team ist dadurch sehr erfahren, qualifiziert, trainiert, höflich und hilfsbereit.

WILD YAK EXPEDITIONS ist stolz darauf, unsere Mitarbeiter vor Ort zu unterstützen, indem wir ihnen einen fairen Lohn auszahlen und sie ermutigen, Bergsteig-Workshops, Erste-Hilfe-Trainings in der Wildnis, Umweltschutz-Kurse, Kurse in Abfall-Management und Teamführung sowie regelmässige Auffrischkurse für Sprachen zu besuchen.

Unser Kletterführer Sherpa Team: ist ein sehr erfahrenes, qualifiziertes und trainiertes Team mit grosser Erfahrung in der Führung von hohen Gipfel Expeditionen. Es unterstützt die Bergführer bei allen wichtigen Aufgaben und gewährleistet damit die Sicherheit. Es wirkt auch als Dolmetscher mit der lokalen Bevölkerung. Das Sherpa Team begleitet die Teilnehmer während den Besteigungsperioden. Es stellt die Zelte auf, sichert die Strecke mit der notwendigen Sicherheitsausrüstung ab und begleitet die Teilnehmer während dem finalen Gipfelaufstieg. Es gibt den Teilnehmer zudem interessante Informationen über die Berge, Kultur, Traditionen und Bevölkerung von diesem Teil des Himalayas. Das Team stellt weiter sicher, dass der Abfall sicher entsorgt wird und das Lager während und nach unserem Aufenthalt sauber bleibt.

Das Küchenteam spielt eine Hauptrolle während der ganzen Expedition.

Unser Koch ist ein erfahrener, spezialisierter und qualifizierter Koch im Kochen in extremer Höhe. Er verfügt über die Erfahrung Ihnen verschiedene Gerichte und Backwaren herzustellen. Zu dem versorgt er Sie so oft wie möglich mit frischem Gemüse und Fleisch. Er legt viel Wert auf hygienische Verarbeitung der Nahrung, saubere und beste Utensilien und ordnungsgemässe Verwaltung des Lagers und seiner Umgebung. Der Küchenchef sorgt auch für die Verwaltung des Lagers während der Abwesenheit des Expeditionsleiters und des Sherpa Teams.

Unsere Küchenjungen: (abhängig von der Anzahl der Teilnehmer) unterstützen unsere Küchenjungen den Koch in seinen Hauptaufgaben in der Küche. Sie helfen beim Servieren der Gerichte und dem Abwasch, der Wasserregulierung und sie kümmern sich um die Instandhaltung des Lagers. Das Küchenteam sorgt schlussendlich dafür, dass der Abfall ordnungsgemäss entsorgt wird und das Lager auch nach unserem Aufenthalt sauber ist.

Unsere Träger: WILD YAK EXPEDITIONS hat seine eigenen zuverlässigen Träger. Es ist deren Verantwortung, während der gesamten Trekkingroute mit sachgemässer Handhabung Ihr Gepäck zu tragen.

Das Wohl der Träger ist WILD YAK EXPEDITIONS ein grosses Anliegen. Wir unterstützen und respektieren ihre Rechte und haben hohe Ansprüche, um sicherzustellen, dass sie gut behandelt werden.

Wir zahlen ihnen einen fairen Lohn, dazu einen Bonus und bieten ihnen gute Essenszulagen, Kleidung, Schuhe, Sonnenbrillen, Rettungs- und medizinische Versicherungen an. Wir dabei, die Arbeitsbedingungen der Träger zu verbessern.

In einigen Gebieten, wo die Träger von Yaks ersetzt werden, ist es in der Verantwortung des Yaktreibers („yak man,“) sicherzustellen, dass der Transport Ihres Materials in geeigneter Weise durchgeführt wird.