



WILD YAK EXPEDITIONS
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

Schneeschuhwandern & Yoga

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/schneeschuhwandern-yoga/?lang=de>

Tage

1

max. Höhe

2,000m

Level

Leicht

Gruppengröße

4 bis 6 Teilnehmerinnen

pro Person

CHF75

Land

Schweiz

Region

Alpen

Hauptaktivität

Schneeschuhwandern

Nebenaktivität

Yoga

Mahlzeiten

Lunch

ERLEBNISS

- Tageserlebnis
- Schneeschuh-wandern mit Yoga
- Im Herzen der Natur
- Für jedes Niveau

HIGHLIGHTS

- Einzigartiges Erlebnis abseits der Menschenmassen
- Laden Sie Ihre Batterien wieder auf
- Harmonie zwischen Ihnen und der Natur
- Ein Winter Erlebnis mal anders mit Andrea Sherpa-Zimmerman (als 9. Schweizerin auf dem Gipfel des Mount Everest) & Valerie Horyna (leidenschaftliche diplomierte Yoga Lehrerin)
- Kleine Gruppe von max. 6 Teilnehmerinnen

Beschreibung

Neue Energie in den Alpen!

Müde? Brauchen Sie eine Pause in Ihrem Alltag? Schließen Sie die Augen und spüren Sie einfach die frische Bergluft.

Auf geht's zu einem energiereichen Tag in den Bergen mit WILD YAK EXPEDITIONS. Lassen Sie sich auf

eine aufwärmende Schneeschuh-Tour führen, bevor Sie mit Valerie eine Yoga-Session in der belebenden Bergluft genießen. Entdecken Sie die Natur auf eine andere Art. Lassen Sie sich inspirieren und gehen Sie mit neuer Energie nach Hause!

Kontaktieren Sie uns für weitere Information per Telefon oder E-Mail. Wir beraten Sie gerne!

Programm

Show Detail Itinerary

▪

Tag01

In Mitten der Winter Natur

10 Uhr: Individuelle Anreise.*

Kurze Einweisung in den Tag, bevor Sie sich in Ihr Tagesabenteuer stürzen. Während unserer bis 2-3-stündigen Schneeschuh-Wanderung werden wir mitten in der Natur für einige kurze, energiegesspendende Yoga-Sitzungen anhalten. An einem Punkt werden wir ein wohlverdientes Mittagessen genießen, bevor wir zu unserem Ausgangspunkt zurückwandern.

16 Uhr: Ende des Programms mit WILD YAK EXPEDITIONS

**Der exakte Treffpunkt wird Ihnen je nach Schnee- und Wetterverhältnissen einige Tage vorher mitgeteilt.*

WILD YAK LEISTUNGEN

- Organisation Ihres Tages durch WILD YAK
- WILD YAK Teamleitung: Andrea Sherpa-Zimmermann, Mitbegründerin von WILD YAK EXPEDITIONS & als 9. Schweizerin auf dem Mount Everest, und Valerie Horyna als Leidenschaftliche Yoga Kennerin
- Überraschung Mittagessen
- Alle Taxen inklusive

Logistics

DIE PHILOSOPHIE VON WILD YAK EXPEDITIONS

WILD YAK EXPEDITIONS konzentriert sich auf **kleine Gruppengrößen von 4 bis 6 Teilnehmern**, da dies unserer Erfahrung nach der beste Weg ist, um ein **erfolgreiches Erlebnis** mit **exzellentem Service** durchzuführen. Darüber hinaus schafft es eine **angenehme Atmosphäre** innerhalb der Gruppe.

Nicht zuletzt setzt WILD YAK EXPEDITIONS auf kleine Gruppen für **mehr Flexibilität** und **individuelle Betreuung** der Teilnehmer.

PERSÖNLICHE AUSTRÜSTUNG

- Schneeschuhe
- Bequeme Wanderschuhe mit Vibram Sohle
- Trekking Stöcke (für den Winter)
- Warme Jacke
- Bequeme Ski-/Langlaufhose
- Ersatzkleidung (zum Wechseln, wenn Sie geschwitzt haben ☐)
- Handschuhe
- Sonnencreme und Lippen-Balsam (mind. Schutzfaktor 30)
- Sonnenbrille
- Mütze / Stirnband / Buff
- Thermoskanne
- Snacks
- Rucksack (min. 20 Liter)

G.P.O. Box 8127, Boudha -6,
Kathmandu, Nepal

+977-01-4488773 98511-49396
norbu@wildyakexpeditions.com

Chemin de Chavanne-4,
1891 Verossaz, Switzerland

+41-7947-883-21
info@wildyakexpeditions.com