

# Raid à ski

**Jours**

4

**Niveau**

Soutenu

**par personne**

CHF1150

**Région**

Ecrins

**Activité principale**

Ski de randonnée

**Altitude max.**

4015m

**Taille du groupe**

4 participants

**Pays**

France

**HÉBERGEMENT**

Refuge des Ecrins - Refuge de Villar d'Arêne

**Repas**

Demi-pension, y compris casses-croûtes (3)

## Expérience

- Raid à ski en boucle dans les Alpes françaises
- 4 jours -> 4000m positifs et négatifs -> en moyenne 1000m par jour
- 4 à 8 heures par jour
- Encadrement professionnel par un Guide de montagne UIAGM de WILD YAK

## Points forts

- Belle course à ski loin des foules
- Nuitées au refuge des Ecrins
- 4000M à ski
- Décor alpin - paysages majestueux

## Description

### Vivez une expérience authentique à ski sur 4 jours

Un aventure au coeur des Alpes française loin des foules. Partez à la découverte de paysages majestueux. Vivez un raid à ski en toute confiance avec notre équipe WILD YAK.

Contactez-nous pour toute information complémentaire ou pour un raid à ski en privé. Nous sommes ravis de vous conseiller par téléphone ou par e-mail.

## Programme

- **Jour01**

## **Refuge des Ecrins (3175m)**

**Rendez-vous: 8h30 au Pré de Mme Carle**

Accueil et vérification de l'équipement par notre Guide WILD YAK. Atelier DVA.

Départ du Pré de Mme Carle (Ailefroide).

S'ensuit la montée au refuge des Ecrins apr le glacier Blanc.

D+: 1300m

### ▪ **Jour02**

#### **Dôme des Ecrins (4015m)**

Départ matinal pour ce sommet de plus de 4000m.

La montée est assez rapide et efficace même s'il faut louvoyer entre les barres de sérac. Descente par le même itinéraire pour une seconde nuit au refuge des Ecrins.

D+ / -: 1000m

### ▪ **Jour03**

#### **Roche Paillon (3636m)**

Nous remontons une combe, derrière le refuge en direction du couloir Sud de Roche Paillon. Pour atteindre le sommet, il nous faudra gravir une arête facile avant de redescendre vers la Roche Emile Pic (3541m). Nous rechaussons ensuite les skis pour basculer sur le glacier des Agneaux. Nous terminons par la descente jusqu'au plan de l'Alpe en direction du refuge de l'Alpe de Villar d'Arêne (2027m) par le passage de la brèche de la Plate des Agneaux.

D+: 450m / D-: 1700m

### ▪ **Jour04**

#### **Col du glacier d'Arsine (3266m)**

Retour à Ailefroide, en passant par le col du glacier d'Arsine (ou du glacier Blanc, en fonction des conditions). Nous reprenons une petite partie de l'itinéraire emprunté la veille à la descente et bifurquons rapidement vers le glacier d'Arsine que nous remontons jusqu'au col. Une longue descente nous attend, en face sud, jusqu'à notre point de départ à Ailefroide.

D+ : 1200 m / D- : 1400 m

**Nota bene: Nous vous rendons attentifs au fait que des modifications au programme susmentionnés peuvent être amenées à tout moment par notre guide en cours du raid en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

# Prestations WILD YAK

- Organisation du raid par WILD YAK
- Encadrement par un Guide de montagne UIAGM de l'équipe WILD YAK pendant 4 jours
- 3 nuitées en refuge (Ecrins et de Villar d'Arène), en demi-pension
- Les casses-croûtes de midi pour 3 jours
- Le matériel collectif de progression
- Le prêt de matériel de sécurité pour les clients non équipés (pelle, sonde)
- Toutes taxes comprises

## Logistique

### PHILOSOPHIE DE WILD YAK EXPEDITIONS

WILD YAK EXPEDITIONS se concentre sur des **petits groupes** de participants uniquement. C'est à notre avis, la meilleure façon de garantir un **service d'excellence**, une **ambiance familiale** au sein du groupe et permettre la découverte de la culture et des traditions de notre équipe locale.

En nous focalisant sur de petits groupes, nous bénéficions d'une **plus grande flexibilité** et pouvons mieux adapter notre **soutien** à chacun des participants!

### NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Expérience en matière de ski de randonnée préalable requise.

Bonne condition physique pour des ascensions d'environ 4 à 8 heures par jour.

Technique: pentes jusqu'à 40° / passages d'escalade facile, en crampons

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur le niveau requis.

WILD YAK EXPEDITIONS vous rend attentif sur le fait que vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, et devez être conscients des dangers objectifs liés à une telle activité (chutes de pierres, avalanches, températures basses, crevasses).

### MATERIEL ET EQUIPEMENT PERSONNEL

#### *Matériel technique*

- Skis de randonnée, fixations avec sangles accrochées aux chaussures ou stop skis
- Peaux de phoque correctement encollées
- Couteaux à neige
- Chaussures pour le ski de randonnée
- Crampons avec anti-bottes
- Baudrier léger avec mousqueton de sécurité, sangle et 1 broche (vis à glace)
- Piolet léger
- Bâtons télescopiques

#### *Sac*

- Sac à dos (35 litres minimum)

- ARVA - pelle - sonde - 1 couverture de survie
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Vivres de course (barre de céréales, fruits secs, chocolat, ...)
- Thermos (75 cl à 1 l), bouteille d'eau, gourde ou camel back

### *Vêtements - équipement*

- Veste coupe-vent (avec capuche)
- Veste chaude et wind-stopper adéquat pour le ski de randonnée (polaire ou primaloft)
- Pantalon d'alpinisme adéquat pour le ski de randonnée
- Sur-pantalon type Gore-tex dans le sac si pantalon d'alpinisme trop léger
- Sous-vêtements techniques thermiques (type carline, merinos, ...)
- Couche de rechange (pour le haut du corps)
- 1 paire de chaussettes chaude en supplément
- Gants ( 2 paires) - bonnets - casquettes - bandeau / buff
- Lunettes à soleil (niveau 4) - masque de ski
- Crème solaire - stick pour les lèvres (indice de protection min. 30)

### *Divers*

- Drap-sac
- Petite trousse de toilette avec dentifrice et brosse à dents
- Crème solaire
- Doliprane ou aspirine; antiseptique; compresse
- Compeed, elastoplaste; pansements variés
- Téléphone portable - chargeur / appareil photo
- Carte d'identité - passeport
- Carte club alpin pour les adhérents (ressortissants français)
- Argent en espèces + carte de crédit