



WILD YAK EXPEDITIONS
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

Naar Phu mit Tilicho See

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/naar-phu-mit-tilicho-see/?lang=de>

Tage

19

max. Höhe

5320 m ü. M.

Level

Mittelschwer

Gruppengröße

4 bis 6 Teilnehmer

pro Person

CHF4590

Land

Nepal

Region

Annapurna

UNTERKUNFT

Tibet International, Yak & Yeti und Glacier Hotels in Kathmandu / Lodges während des Trekkings

Hauptaktivität

Trekking

Nebenaktivität

Kulturelle Besichtigungen

Mahlzeiten

Nachtessen in Kathmandu Alle Mahlzeiten während des Trekkings

HIGHLIGHTS

- Einführung der nepalesischen **Kultur und Tradition**
- Besichtigung der **UNESCO Weltkulturerbstätten** in Kathmandu
- **Fantastischer Trek** mit Übergang von zwei **5000-Meter Pässen**
- **Abseits der normalen Touristenrouten**
- **Vielfältige Landschaften und Vegetation in der Nähe von Tibet**
- Entdeckung von **alten Himalaya Siedlungen**
- **Großartige** Panorama Aussichten auf die Giganten des Himalayas
- Zelt-Übernachtung am Ufer des mächtigen **Tilicho Sees auf 4900 m ü.M.**
- **Atemberaubender Inlandflug** oberhalb des Himalayas
- Kleine Gruppe von **maximal 6 Teilnehmer**
- **Professionelle Organisation und qualitativ hochwertiger Service**

Overview

WILD YAK EXPEDITIONS empfiehlt ihnen den Naar Phu mit Tilicho See Trek mit seinen authentische Kulturen und Traditionen der Manangba, Thakali und Gurung Bevölkerung. Mittelalterlich gemauerte Dörfer, umgeben von den imposanten Giganten des Himalayas: Manaslu, Annapurna I, Dhaulagiri, Tilicho Peak, Nilgiri Peak, Gangapurna und dem wunderschönen Machhapuchara, der wegen seines Aussehens auch als „Fish Tail Peak“ bekannt ist.

NAAR PHU MIT TILICHO SEE: ein außerordentliches Erlebnis

WILD YAK EXPEDITIONS beginnt die Reise mit einer Fahrt vom farbenfrohen Kathmandu nach Chame. Wir gehen danach entlang des Marsyangdi Tals durch wunderschöne Landschaften und Kulturen. In Koto verlassen wir anschliessend die Hauptroute des Annapurna Trails. Wir folgen dem faszinierenden Naar Phu Tal vorbei an Dörfern, wo es scheint, als sei die Zeit stillgestanden. Nach dem **Kang La Pass** (5320 m ü.M.) erreichen wir die Hauptroute des Annapurna Trails bis nach Manang. Von dort, nehmen wir den Aufstieg zum prächtigen hochalpinen **Tilicho See** am Fusse des imposanten Gletschers des Mount Tilicho.

Zum Abschluss überschreiten wir den abgelegenen **Meso Kanto Pass** auf 5100 m ü.M. und wandern zurück nach Jomsom. Die Reise endet mit einem spektakulären Flug durch das Kali Gandaki Tal nach Pokhara, bevor wir zurück nach Kathmandu fliegen.

WIESO AUF TREKKING GEHEN?

Trekking ist gut für jedermann! Eine tägliche Wanderung in schöner Landschaft, mit ausreichender Wasserzufuhr, Gesprächen mit der lokalen Bevölkerung, dem Kennenlernen neuer Kulturen und dem Erfahren Ihrer eigenen körperlichen Grenzen, - all das führt zu einem **gesünderen Körper und Geist**.

WIESO MIT WILD YAK EXPEDITIONS?

WILD YAK EXPEDITIONS bietet das Naar Phu mit Tilicho See Trek mit erfahrenen Guides, ausgezeichneten Mahlzeiten und komfortablen Unterkünften in den Lodges für **kleine Gruppen von maximal 6 Teilnehmer**. Unsere Gäste haben zudem Zugang zu medizinischen Erste-Hilfe-Sets, aktuellen Wetterberichten, Kommunikationsmittel und der nötigen Sicherheitsausrüstung für den Übergang der Pässe.

REISEPROGRAMM

Show Detail Itinerary

▪

Tag01

Ankunft in Kathmandu (1350 m ü.M.) / Transfer zum Hotel Tibet International

▪

Tag02

Besichtigung von Kathmandu / Hotel Tibet International

▪

Tag03

Fahrt nach Bhulbhule (840 m ü.M.) via Besisahar, 7-8 Stunden / Lodge

▪

Tag04

Bhulbhule nach Jagat (1300 m ü.M.), 6 Stunden / Lodge

▪

Tag05

Jagat nach Dharapani (1860 m ü.M.), 5 Stunden / Lodge

▪

Tag06

Dharapani nach Koto (2600 m ü.M.), 5-6 Stunden / Lodge

▪

Tag07

Koto nach Meta (3560 m ü.M.), 5-6 Stunden / WYE Lager

▪

Tag08

Meta nach Phu, 6-7 Stunden / WYE Lager

▪

Tag09

**Phu, Himlung Basislager Akklimatisierungswanderung, und zurück,
6-7 Stunden / WYE Lager**

▪

Tag10

Phu bis Naar (4110 m ü.M.), 6-7 Stunden / WYE Zelt

▪

Tag11

Naar via Kangla Pass (5320 m ü.M.) nach Ngawal (3675 m ü.M.), 7 Stunden / WYE Lager

▪

Tag12

Ngawal nach Manang (3200 m ü.M.), 3 Stunden / Lodge

▪

Tag13

Manang nach Tilicho Lake (4990 m ü.M.), 7-8 Stunden / Lodge

▪

Tag14

Tilicho Lake nach Mesokanto Basislager (4940 m ü.M.), 3-4 Stunden / WYE Lager

▪

Tag15

Mesokanto Basis Lager nach Kaisang (3510 m ü.M.), 4-5 Stunden / WYE Lager

▪

Tag16

Kaisang nach Jomsom (2720 m ü.M.), 5-6 Stunden / WYE Lager

▪

Tag17

Rückflug von Jomsom nach Pokhara (850 m ü.M.), 25 Minuten / Transfer zum Glacier Hotel

▪

Tag18

Flug von Pokhara nach Kathmandu, 35 Minuten / Transfer zum Hotel Yak & Yeti

▪

Tag19

Abflug von Kathmandu

WILD YAK LEISTUNGEN

- Organisation des gesamten Trekkings
- Alle Transfers gemäss Programm
- 4 Übernachtungen in erstklassigen Hotels in Kathmandu und Pokhara, in Doppelzimmer mit Frühstück. *Einzelzimmer auf Anfrage (zusätzliche Kosten).*
- 4 Nachtessen in sehr guten Restaurants von Kathmandu und Pokhara
- Inlandflüge Jomsom - Pokhara - Kathmandu (mit dem Flugzeug)
- Geführte Tour durch das Kulturerbe der Hauptstadt Kathmandu, mit allen Eintrittsgebühren
- Übernachtungen in Lodges (Doppelzimmer) und Zelt (1 Zelt pro 2 Teilnehmer) mit vollständiger Infrastruktur inkl. Vollpension
- Erfahrenes und gebildetes Team mit einheimischen Sherpa Guides und Träger
- Transport des Gepäcks während des ganzen Trekking
- Das Bergmaterial für die Überquerung des Passes, falls nötig
- Alle Trekking Genehmigungen
- Radioset und Satellitentelefon für den Notfall
- Medizinischer Sauerstoff für den Notfall
- Gruppen-Apotheke mit Pulsoxymeter
- Wetterbericht
- Reiseannullierung und Rettungsorganisation
- WYE Postkarten
- Alle Regierungs- und Lokalgebühren
- Und schlussendlich, eine fröhliche Atmosphäre vom WILD YAK EXPEDITIONS Team

Bitte beachten Sie, dass sich WILD YAK EXPEDITIONS vorbehaltet, die Preise für die Inlandflüge, im Fall von Preisschwankungen wegen der Fluggebühren oder Kurswechsel, anzupassen.

LOGISTIK

WILD YAK EXPEDITIONS PHILOSOPHIE

WILD YAK EXPEDITIONS legt eine Gruppengrösse von **4 bis maximal 6 Teilnehmern** fest, da unsere Erfahrungen gezeigt haben, dass so am bestmöglichen ein erfolgreicher Trip mit ausgezeichnetem Service geboten werden kann. Darüberhinaus, ermöglicht es eine angenehme Stimmung in der Gruppe, mit einem Austausch über Kulturen und Traditionen mit unserem Team und den lokalen Führern.

Zu guter Letzt ermöglicht der Fokus auf Kleingruppen mehr Flexibilität und individuelle

Unterstützung jedes Teilnehmers.

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Kathmandu: wir übernachten in erstklassigen Hotels inklusive Frühstück. Je nach Verfügbarkeit können Einzelzimmer auf Anfrage gegen eine zusätzliche Gebühr gebucht werden. Alle Abendessen werden in ausgezeichneten Restaurants in der Stadt serviert, wo Sie verschiedene Arten von Gerichten geniessen können, von der typischen nepalesischen und thailändischen Küche bis hin zu Steaks und italienischen Gerichten. Jedes Restaurant wurde von Vertretern von WILD YAK EXPEDITIONS besucht, um sicherzustellen, dass es von geeigneter Qualität für unsere Gäste ist.

Getränke sind von jedem Teilnehmer selbst zu bezahlen.

Während dem Trekking: wir übernachten in Lodges (kleinen traditionellen Bergpensionen), die von WILD YAK EXPEDITIONS gemäss definierter Zielroute empfohlen werden. Bitte beachten Sie, dass Einzelzimmer nicht verfügbar sind. Es werden zwar Decken in den Lodges zur Verfügung gestellt, dennoch empfehlen wir Ihnen, Ihren eigenen Schlafsack mitzubringen, da die Schlafräume nicht beheizt sind. Duschen sind in den meisten Lodges gegen einen Aufpreis verfügbar.

Viele Lodges bieten eine Vielzahl von Gerichten an, u.a. kontinentale, indische, tibetische und lokale Küche. Bitte beachten Sie, dass Getränke von jedem Teilnehmer selbst bezahlt werden müssen. Ausgenommen sind Kaffees und eine Auswahl an Tees, die zum Frühstück und am Nachmittag bei Ihrer Ankunft serviert werden, sowie einige spezielle Snacks von WILD YAK EXPEDITIONS. An manchen Tagen stehen Lunchpakete zur Verfügung.

Je nach Reiseroute werden wir an bestimmten Orten einen Campingplatz errichten und die von unserem Küchenteam zubereiteten Mahlzeiten geniessen. Die Zelte werden von WILD YAK EXPEDITIONS für eine gemeinsame Nutzung zur Verfügung gestellt. Einzelzelte können angefordert werden, sind jedoch mit zusätzlichen Kosten verbunden (bei Buchung auf Anfrage). Jedes Mitglied muss seinen eigenen Schlafsack mitbringen, wir stellen Ihnen Isomatten zur Verfügung.

In Anbetracht der rauen Landschaft und der hygienischen Bedingungen, stellt WILD YAK EXPEDITIONS einen eigenen Koch, ein Küchenzelt, Schlafzelte, ein Toilettenzelt und ein Essenszelt mit dem notwendigen Personal zur Verfügung, um uns köstliche Speisen und Getränke zu servieren. Sie können Espresso-Kaffee, eine Auswahl an Tees, sowie italienische, tibetische und lokale Gerichte geniessen, ausser bei der Überquerung der Pässe. An manchen Tagen werden Lunchpakete angeboten.

Unter Berücksichtigung der Abgelegenheit der Region kommt WILD YAK EXPEDITIONS seinen Kunden entgegen und stellt die Beleuchtung für die Essens- und Küchenzelte, sowie Solarbatterien für Ladeeinrichtungen zur Verfügung.

SICHERHEITSMERKMALE

Ihre Sicherheit ist unser grösstes Anliegen während der Reise mit WILD YAK EXPEDITIONS. Für den Notfall hat die Gruppe eine 4-Liter Sauerstoff-Flasche mit Maske und Regler dabei, sowie einen Erste-Hilfe Kit und eine 24-Stunden medizinische Betreuung durch ein Team von Ärzten.

Der Leiter ist zudem mit Kommunikationsmitteln ausgestattet, welche nur im Notfall verwendet werden. WILD YAK EXPEDITIONS ist an die Himalaya-Rettungsgesellschaft angeschlossen und arbeitet mit den nationalen Fluggesellschaften der Rettungshubschrauber zusammen.

Um Risiken, insbesondere während der Überquerung der Höhenpässe zu minimieren, werden dem Leiter regelmässig Wettervorhersagen mitgeteilt.

Je nach Schwierigkeitsgrad einiger Routen, wird WILD YAK EXPEDITIONS die Strecke mit der notwendigen technischen Ausrüstung absichern.

Bitte beachten Sie, dass die oben genannten Reiseinformationen rein indikativ sind und im Verlaufe der Trekkingroute durch Ihren Reiseleiter geändert werden können. Dieser hat die Autorität Veränderungen vorzunehmen, wenn es für notwendig erachtet wird (aufgrund von Sicherheitsbedenken, etc.). Es werden alle Anstrengungen unternommen, um die vorgesehene Reiseroute einzuhalten; da dies jedoch eine Abenteuerreise in abgelegenen Bergregionen und in grosser Höhe ist, können wir es nicht vollumfänglich garantieren. Es ist notwendig, jede Situation so zu nehmen, wie sie kommt und gegebenenfalls das Programm in bestmöglicher Weise anzupassen. Faktoren wie Wetterbedingungen, Gesundheitszustand eines Gruppenmitgliedes oder unerwartete Naturkatastrophen können unter anderem zu Veränderungen der vorgesehenen Reiseroute führen.

Der Reiseleiter wird versuchen sicherzustellen, dass die vorgesehene Trekkingroute eingehalten wird. Wir danken Ihnen jedoch für eine gewisse Flexibilität und Verständnis, wenn dies nicht möglich ist.

Bitte überprüfen Sie die Schwierigkeitsgrade bei der Auswahl einer Trekkingtour mit WILD YAK EXPEDITIONS. Die Mehrheit der in unserem Trekkingprogramm vorgeschlagenen Routen sind in abgelegenen Gebieten des Himalaya und in grosser Höhe, meist höher als die Alpen. Eine gute körperliche Kondition ist notwendig, um die ganze Vielfalt dieses Abenteuers erfassen zu können.

DAS WILD YAK TEAM

Der Erfolg dieser Trekkingtour hängt sowohl von dem persönlichen Zustand der einzelnen Teilnehmer, als auch der Erfahrung unseres Teams ab. Das Team von WILD YAK EXPEDITIONS wurde sorgfältig zusammengestellt, ausgehend von der Erfahrung der Mitarbeiter in bestimmten Umgebungen und ihrer persönlichen Fähigkeiten. Unser Team ist dadurch sehr erfahren, qualifiziert, trainiert, höflich und hilfsbereit.

WILD YAK EXPEDITIONS ist stolz darauf, unsere Mitarbeiter vor Ort zu unterstützen, indem wir ihnen einen fairen Lohn auszahlen und sie ermutigen, Bergsteig-Workshops, Erste-Hilfe-Trainings in der Wildnis, Umweltschutz-Kurse, Kurse in Abfall-Management und Teamführung sowie regelmässige Auffrischkurse für Sprachen zu besuchen.

Unser Trekingleiter und seine Rolle: die Trekkingführer von WILD YAK EXPEDITIONS sind professionelle, staatlich ausgebildete Führer, mit Erfahrung in der Leitung von Trekkings im Himalaya, einschliesslich Erste-Hilfe Ausbildung und guter Kenntnisse über die lokale Flora, Fauna und allgemeinen Umweltschutz. Unser Trekingleiter begleitet Sie während der ganzen Trekkingroute und über die Pässe und gibt Ihnen interessante Informationen über Berge, Kultur, Traditionen und Landschaften. Er wird als Dolmetscher mit der lokalen Bevölkerung wirken. Er stellt Ihr Wohlergehen sicher, überprüft Ihre Bedürfnisse während der gesamten Strecke, und überprüft auf dem Pass die für die Höhenkrankheit typischen Symptome. Der Reiseleiter spielt eine entscheidende Rolle dabei, sich um die Bedürfnisse unserer Kunden zu kümmern, das Team und die Träger zu betreuen und die Sicherheitsanforderungen zu gewährleisten. Er stellt ausserdem sicher, dass der Müll richtig entsorgt wird und der Weg während der gesamten Trekkingtour sauber gehalten wird. WILD YAK EXPEDITIONS wird während der gesamten Tour regelmässig über die Gruppe informiert.

Unser Assistenzleiter: hat ebenfalls eine staatlich anerkannte Guide-Lizenz, muss jedoch für eine bestimmte Zeit als Assistent arbeiten, bevor er offiziell Trekkingleiter wird. Er unterstützt den Trekkingleiter bei allen wichtigen Aufgaben, gewährleistet die Sicherheit und überprüft den Zustand und Fortschritt der Gruppe.

Unsere Träger: WILD YAK EXPEDITIONS hat seine eigenen zuverlässigen Träger. Es ist deren Verantwortung, während der gesamten Trekkingroute mit sachgemässer Handhabung Ihr Gepäck zu tragen.

Das Wohl der Träger ist WILD YAK EXPEDITIONS ein grosses Anliegen. Wir unterstützen und respektieren ihre Rechte und haben hohe Ansprüche, um sicherzustellen, dass sie gut behandelt werden. Wir zahlen ihnen einen fairen Lohn, dazu einen Bonus und bieten ihnen gute Essenszulagen, Kleidung, Schuhe, Sonnenbrillen, Rettungs- und medizinische Versicherungen an. Wir helfen dabei, die Arbeitsbedingungen der Träger zu verbessern.

Chemin des Avouillons 45,
1926 Fully, Schweiz

+41 (0)79 478 83 21

info@wildyakexpeditions.com