



**WILD YAK EXPEDITIONS**  
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

# Kailash Trek

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/kailash-trek/?lang=de>

## Tage

18

## max. Höhe

5630 m ü.M.

## Level

Mittelschwer

## Gruppengröße

4 bis 6 Teilnehmer

## pro Person

CHF5990

## Land

Nepal - China

## Region

Tsang

## UNTERKUNFT

Komfortable Hotels in Nepal & Tibet / Zelt-Lager während des Trekkings

## Hauptaktivität

Trekking

## Nebenaktivität

Kulturelle Besichtigungen

## Mahlzeiten

Nachessen in Kathmandu / Alle Mahlzeiten in Tibet

## HIGHLIGHTS

- Einführung in die **Kultur und Tradition von Tibet und Nepal**
- Besuch der höchsten **buddhistischen Kulturschätzen**: Potala Palast, Barkhor Bezirk, Jokhang Tempel, Drepung, Sera Klöster und die **UNESCO Weltkulturerbstätten** Bhaktapur, Swambunath, Boudhanath
- Entdeckung der alten Himalayan Siedlungen in der Nähe des **glitzernden heiligen Yamdrok Tso See**
- **Besondere Trekking Erfahrung am Fusse des heiligsten Berges von Asien: Mount Kailash**
- **Ausserordentliches Panorama** auf einige der höchsten Berge des Himalayas: Mount Everest, Cho Oyu, Shishapangma unter anderen Riesen
- **Atemberaubender Flug** über den Himalaya nach Kathmandu
- Kleine Gruppe von **maximal 6 Teilnehmer**
- **Professionelle Organisation und qualitativ hochwertiger Service**

# REISEÜBERSICHT

Der Kailash Trek ist als „Trek zum heiligsten Berg in Asien“ bekannt. Der 6714 m ü.M. hohe Berg wird von den Tibetern auch „Ghang Rimpoche“, was so viel wie „Schneejuwel“ heisst, genannt. Er liegt südwestlich von Lhasa in der Tsang Region in Tibet. Der Berg ist für Buddhisten, Hindus, Bonisten und Jainisten (die ursprünglichen Religionen in Tibet), heilig. Die Route zum Kailash wird „Kora“ genannt und zeigt die geistigen und kulturellen Tiefen des bemerkenswerten, tiefgründigen und faszinierenden Tibets.

## KAILASH TREK: AUF DEM TIBETISCHEN HOHEN PLATEAU

**WILD YAK EXPEDITIONS** bringt Sie zuerst nach Lhasa, der historischen Hauptstadt von Tibet. Jahrhundertalte Festungen. Prachtige Klöster. Gebetshallen, durch welche die Gebete der Mönche hallen. Religiöse Stätten. Abgelegene Erholungsstätten. Das alles ist Teil Ihrer Reise mit **WILD YAK EXPEDITIONS**.

Nebst der buddhistischen Kultur sind wir ausserdem von einer ausgezeichneten Panoramaaussicht auf die höchsten Berge der Welt umgeben – Mount Everest, Cho-Oyu, Shishapangma und vielen weiteren wunderbaren Bergketten mit Gletschern und türkis schimmernden Bergseen.

Die Landschaft bietet riesige Ebenen mit grasenden Yaks und Nomadenzelten, ferner hohe Pässe und flatternde Gebetsflaggen.

Auf der majestätischen Kailash Route werden Sie auf Pilger treffen, welche zu Fuss hunderte von Kilometern zurückgelegt haben, bevor sie zum Mount Kailash kommen. Diese Begegnung allein ist eine Erfahrung fürs Leben. Die Passage über den 5630 m ü.M. hohen Drolmala Pass wird für jeden Trekker zum Test für Körper und Geist.

Auf der abschliessenden Etappe führt Sie Ihr Weg nach Nepal entlang vom Dach der Welt. Bei einem kurzen Besuch der UNESCO Weltkulturerbestätten im farbenfrohen **Kathmandu** können Sie Ihren Geist zusätzlich erweitern.

## WIESO EIN TREKKING MACHEN?

Ein Trekking und Kultur Erlebnis im Herzen des Himalaya nützt nicht nur dem Körper sondern auch die Seele und Geist. Neben den Vorteilen der persönlichen Entwicklung, hilft es, die lokale Wirtschaft zu unterstützen.

## WIESO MIT WILD YAK EXPEDITIONS?

**WILD YAK EXPEDITIONS** bietet dieses Kailash Trek in Tibet mit einem erfahrenen Team, top Unterkünften und Lodges für eine **kleine Gruppe von maximal 6 Teilnehmer**. Ferner sind die nötigen medizinischen Ausrüstungen für Notfälle und die bestmöglichen Transportmittel im Preis inbegriffen. Tibet wird Sie sicherlich auch so beeindruckend, dass Sie das Land und die Leute für lange Zeit nicht mehr vergessen werden. Das **WILD YAK EXPEDITIONS** Team freut sich somit Sie im Himalaya Willkommen zu heissen!

Dream...Explore...Discover...

# REISEPROGRAMM

Show Detail Itinerary

▪

**Tag01**

**Ankunft in Kathmandu (1350 m ü.M.) / Transfer ins Hotel Tibet International**

▪

**Tag02**

**Flug nach Gonggor, 2-stündige Fahrt nach Lhasa (3650 m ü.M.) / Hotel**

▪

**Tag03**

**Besichtigung von Lhasa / Hotel**

▪

**Tag04**

**Besichtigung der Umgebung von Lhasa / Hotel**

▪

**Tag05**

**Fahrt von Lhasa nach Gyantse (3900 m ü.M.), 4 Stunden / Hotel**

▪

**Tag06**

**Fahrt von Gyantse nach Shigatse (3800 m ü.M.), 5 Stunden / Hotel**

▪

**Tag07**

**Fahrt von Shigatse nach Tingri (4100 m ü.M.), 5 Stunden / Hotel**

▪

**Tag08**

**Fahrt von Tingri nach Saga (4460 m ü.M.), 4 Stunden / Lodge**

▪

**Tag09**

**Saga nach Paryang (4750 m ü.M.), 5 Stunden / Lodge**

▪

**Tag10**

**Paryang nach Manasarovar (Chui Gompa) (4570 m ü.M.), 6 Stunden / Lodge**

▪

**Tag11**

**Manasarovar to Darchen (4560m), 4 hrs / Lodge**

▪

**Tag12**

**Darchen nach Dira-phuk Kloster (5080 m ü.M.), 6 Stunden / Zelt**

▪

**Tag13**

**Dira-Phuk nach Zutul-Phuk (4820 m ü.M.), 7 Stunden / Zelt**

▪

**Tag14**

**Fahrt von Zutul-Phuk nach Saga, 6 Stunden / Hotel**

▪

**Tag15**

**Fahrt von Saga zur Nepal Grenze (1800 m ü.M.), 6 Stunden / Hotel**

▪

**Tag16**

**Rückfahrt nach Kathmandu (1350 m ü.M.), 5-6 Stunden / Hotel Yak & Yeti**

▪

**Tag17**

## **Besichtigung von Kathmandu / Hotel Yak & Yeti**

▪

**Tag18**

## **Abflug von Kathmandu**

# **WILD YAK LEISTUNGEN**

- Alle Transfers gemäss Programm in privatem Auto
- Organisation des gesamten Trekkings
- Übernachtungen in 4-Stern Boutique Hotels in Kathmandu und in einem guten Hotel in Lhasa, 4 Nächte in Doppelzimmer mit Frühstück. *Einzelzimmer auf Anfrage (zusätzliche Kosten).*
- 4 Nachtessen in sehr guten Restaurants von Kathmandu und Lhasa
- Geführte Tour durch das Kulturerbe der Hauptstadt Kathmandu und Lhasa, mit allen Eintrittsgebühren
- Flug Kathmandu - Lhasa und zurück
- Visum für China
- Übernachtungen inkl. Vollpension in Lodges (Doppelzimmer)
- Erfahrenes und gebildetes Team mit einheimischen Guides und Träger
- Transport des Gepäcks während des ganzen Trekkings
- Alle Trekking-Genehmigungen
- Medizinischer Sauerstoff für den Notfall
- Gruppen-Apotheke mit Pulsoxymeter
- Wetterbericht
- Reiseannullierung und Rettungsorganisation
- WYE Postkarten
- Alle Regierungs- und Lokalgebühren
- und schlussendlich, eine fröhliche Atmosphäre vom WILD YAK EXPEDITIONS Team

*Bitte beachten Sie, dass sich WILD YAK EXPEDITIONS vorbehaltet, die Preise für die Inlandsflüge, im Fall von Preisschwankungen wegen der Fluggebühren oder Kurswechsel, anzupassen.*

# **LOGISTIK**

## **WILD YAK EXPEDITIONS PHILOSOPHIE**

WILD YAK EXPEDITIONS legt eine **Gruppengrösse** von **4 bis maximal 6 Teilnehmern** fest, da unsere Erfahrungen gezeigt haben, dass so am bestmöglichen ein erfolgreicher Trip mit **ausgezeichnetem Service** geboten werden kann. Darüberhinaus, ermöglicht es eine angenehme Stimmung in der Gruppe, mit einem Austausch über Kulturen und Traditionen mit unserem Team und den lokalen Führern.

Zu guter Letzt ermöglicht der Fokus auf Kleingruppen **mehr Flexibilität und individuelle Unterstützung** jedes Teilnehmers.

## UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

**Kathmandu:** wir übernachten in **erstklassigen Hotels** inklusive Frühstück. Je nach Verfügbarkeit können Einzelzimmer auf Anfrage gegen eine zusätzliche Gebühr gebucht werden. Alle Abendessen werden in ausgezeichneten Restaurants in der Stadt serviert, wo Sie verschiedene Arten von Gerichten geniessen können, von der typischen nepalesischen und thailändischen Küche bis hin zu Steaks und italienischen Gerichten. Jedes Restaurant wurde von Vertretern von WILD YAK EXPEDITIONS besucht, um sicherzustellen, dass es von geeigneter Qualität für unsere Gäste ist.

**Lhasa:** wir übernachten in guten 3-Stern chinesischen Hotels in Doppelzimmer inkl. Vollpension. In den verschiedenen Restaurants werden hauptsächlich chinesische Spezialitäten serviert.

**Während des Trekkings:** je nach Reiseroute werden wir an bestimmten Orten einen Campingplatz errichten und die von unserem Küchenteam zubereiteten Mahlzeiten geniessen. Die Zelte werden von WILD YAK EXPEDITIONS für eine gemeinsame Nutzung zur Verfügung gestellt. Einzelzelte können angefordert werden, sind jedoch mit zusätzlichen Kosten verbunden (bei Buchung auf Anfrage). Jedes Mitglied muss seinen eigenen Schlafsack mitbringen, wir stellen Ihnen Isomatten zur Verfügung.

In Anbetracht der rauen Landschaft und der hygienischen Bedingungen, stellt WILD YAK EXPEDITIONS einen eigenen Koch, ein Küchenzelt, Schlafzelte, ein Toilettenzelt und ein Essenszelt mit dem notwendigen Personal zur Verfügung, um uns köstliche Speisen und Getränke zu servieren. Sie können Espresso-Kaffees, eine Auswahl an Tees sowie italienische, tibetische und lokale Gerichte geniessen, ausser bei der Überquerung der Pässe. An manchen Tagen werden Lunchpakete angeboten.

Unter Berücksichtigung der Abgelegenheit der Region kommt WILD YAK EXPEDITIONS seinen Kunden entgegen und stellt die Beleuchtung für das Essens- und Küchenzelt, sowie Solarbatterien für Ladeeinrichtungen zur Verfügung.

An manchen Orten übernachten wir in Lodges (kleinen traditionellen Bergpensionen), die von WILD YAK EXPEDITIONS gemäss definierter Zielroute empfohlen werden. Bitte beachten Sie, dass Einzelzimmer nicht verfügbar sind. Es werden zwar Decken in den Lodges zur Verfügung gestellt, dennoch empfehlen wir Ihnen, Ihren eigenen Schlafsack mitzubringen, da die Schlafräume nicht beheizt sind. Duschen sind in den meisten Lodges gegen einen Aufpreis verfügbar.

Viele Lodges bieten eine Vielzahl von Gerichten an, u.a. kontinentale, indische, tibetische und lokale Küche. Bitte beachten Sie, dass Getränke von jedem Teilnehmer selbst bezahlt werden müssen. Ausgenommen sind Kaffee und eine Auswahl an Tees, die zum Frühstück und am Nachmittag bei Ihrer Ankunft serviert werden, sowie einige spezielle Snacks von WILD YAK EXPEDITIONS. An manchen Tagen stehen Lunchpakete zur Verfügung.

Die individuellen Getränke werden von jedem Teilnehmer in den oben erwähnten Punkten selbst bezahlt.

## SICHERHEITSMERKMALE

Ihre Sicherheit ist unser grösstes Anliegen während der Reise mit WILD YAK EXPEDITIONS. Für den Notfall hat die Gruppe eine 4-Liter Sauerstoffflasche mit Maske und Regler dabei, sowie einen Erste-Hilfe-Kit.

Bitte beachten Sie, dass die oben genannten Reiseinformationen rein indikativ sind und im Verlaufe der Trekkingroute durch Ihren Reiseleiter geändert werden können. Dieser hat die Autorität Veränderungen vorzunehmen, wenn es für notwendig erachtet wird (aufgrund von Sicherheitsbedenken, etc.). Es werden

alle Anstrengungen unternommen, um die vorgesehene Reiseroute einzuhalten; da dies jedoch eine Abenteuerreise in abgelegenen Bergregionen und in grosser Höhe ist, können wir es nicht vollumfänglich garantieren. Es ist notwendig, jede Situation so zu nehmen, wie sie kommt und gegebenenfalls das Programm in bestmöglicher Weise anzupassen. Faktoren wie Wetterbedingungen, Gesundheitszustand eines Gruppenmitglieds oder unerwartete Naturkatastrophen können unter anderem zu Veränderungen der vorgesehenen Reiseroute führen.

Der Reiseleiter wird versuchen sicherzustellen, dass die vorgesehene Trekkingroute eingehalten wird. Wir danken Ihnen jedoch für eine gewisse Flexibilität und Verständnis, wenn dies nicht möglich ist.

Bitte überprüfen Sie die Schwierigkeitsgrade bei der Auswahl einer Trekkingtour mit WILD YAK EXPEDITIONS. Die Mehrheit der in unserem Trekkingprogramm vorgeschlagenen Routen sind in abgelegenen Gebieten des Himalaya und in grosser Höhe, meist höher als die Alpen. Eine gute körperliche Kondition ist notwendig, um die ganze Vielfalt dieses Abenteuers erfassen zu können.

## **DAS WILD YAK TEAM**

Der Erfolg dieser Trekkingtour hängt sowohl von dem persönlichen Zustand der einzelnen Teilnehmer, als auch der Erfahrung unseres Teams ab. Das Team von WILD YAK EXPEDITIONS wurde sorgfältig zusammengestellt, ausgehend von der Erfahrung der Mitarbeiter in bestimmten Umgebungen und ihren persönlichen Fähigkeiten. Unser Team ist dadurch sehr erfahren, qualifiziert, trainiert, höflich und hilfsbereit.

WILD YAK EXPEDITIONS ist stolz darauf, unsere Mitarbeiter vor Ort zu unterstützen, indem wir ihnen einen fairen Lohn auszahlen und sie ermutigen, Bergsteig-Workshops, Erste-Hilfe-Trainings in der Wildnis, Umweltschutz-Kurse, Kurse in Abfall-Management und Teamführung sowie regelmässige Auffrischkurse für Sprachen zu besuchen.

**Unser Trekingleiter und seine Rolle:** professioneller, staatlich ausgebildeter Leiter, mit Erfahrung in der Leitung von Trekkings im Himalaya, einschliesslich Erste-Hilfe Ausbildung und guten Kenntnissen über die lokale Flora, Fauna und allgemeinen Umweltschutz. Unser Trekingleiter begleitet Sie während der ganzen Trekkingroute und über die Pässe und gibt Ihnen interessante Informationen über Berge, Kultur, Traditionen und Landschaften. Er wird als Dolmetscher mit der lokalen Bevölkerung wirken. Er stellt Ihr Wohlergehen sicher, überprüft Ihre Bedürfnisse während der gesamten Strecke und überprüft auf dem Pass die für die Höhenkrankheit typischen Symptome. Der Reiseleiter spielt eine entscheidende Rolle dabei, sich um die Bedürfnisse unserer Kunden zu kümmern, das Team und die Träger zu betreuen und ferner die Sicherheitsanforderungen zu gewährleisten. Er stellt ausserdem sicher, dass der Müll richtig entsorgt wird und der Weg während der gesamten Trekkingtour sauber gehalten wird. WILD YAK EXPEDITIONS wird während der gesamten Tour regelmässig über die Gruppe informiert.

**Unser Assistenzleiter:** Unser Assistenzleiter hat ebenfalls eine staatlich anerkannte Guide-Lizenz, muss jedoch für eine bestimmte Zeit als Assistent arbeiten, bevor er offiziell Trekingleiter wird. Er unterstützt den Trekingleiter bei allen wichtigen Aufgaben, gewährleistet die Sicherheit und überprüft den Zustand und Fortschritt der Gruppe.

**Unser Koch:** ist ein staatlich ausgebildeter und lizenzierter Trekkingkoch, der entlang der gesamten Trekkingroute eine entscheidende Rolle spielt. Er verfügt über die Erfahrung Ihnen verschiedene Gerichte und Backwaren in grosser Höhe bereitzustellen. Er legt viel Wert auf hygienische Nahrung, saubere und beste Utensilien sowie ordnungsgemässe Verwaltung des Lagers und seiner Umgebung. Als Küchenchef sorgt er dafür, dass der Müll ordnungsgemäss entsorgt wird und der Campingplatz nach

unserem Aufenthalt sauber ist. Zu guter Letzt versorgt er Sie so oft wie möglich mit frischem Gemüse und Fleisch.

**Unsere Küchenjungen:** abhängig von der Anzahl der Teilnehmer unterstützen unsere Küchenjungen den Koch in seinen Hauptaufgaben in der Küche. Sie helfen beim Servieren der Gerichte und dem Abwasch, der Wasserregulierung und sie kümmern sich um die Instandhaltung des Campingplatzes.

**Unsere Träger:** WILD YAK EXPEDITIONS hat seine eigenen zuverlässigen Träger. Es ist deren Verantwortung, während der gesamten Trekkingroute mit sachgemässer Handhabung Ihr Gepäck zu tragen.

**Das Wohl der Träger ist WILD YAK EXPEDITIONS ein grosses Anliegen. Wir unterstützen und respektieren ihre Rechte und haben hohe Ansprüche, um sicherzustellen, dass sie gut behandelt werden. Wir zahlen ihnen einen fairen Lohn, dazu einen Bonus und bieten ihnen gute Essenszulagen, Kleidung, Schuhe, Sonnenbrillen, Rettungs- und medizinische Versicherungen an. Wir helfen dabei, die Arbeitsbedingungen der Träger zu verbessern.**

Chemin des Avouillons 45,  
1926 Fully, Schweiz  
+41 (0)79 478 83 21  
[info@wildyakexpeditions.com](mailto:info@wildyakexpeditions.com)