



**WILD YAK EXPEDITIONS**  
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

# Kailash Trek

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/kailash-trek-tibet/?lang=fr>

## Jours

18

## Altitude max.

5630m

## Niveau

Modéré

## Taille du groupe

4 à 6 participants

## par personne

CHF5990

## Pays

Népal - Tibet

## Région

Tsang

## HÉBERGEMENT

Hôtels Tibet International et Yak & Yeti à Katmandou / Hôtels confortables en Chine / Campements

## Activité principale

Trekking

## Activité secondaire

Visites culturelles

## Repas

Demi-pension à Katmandou Tous les repas durant le Trek

## POINTS FORTS

- La familiarisation à la **culture et aux traditions du Tibet et Népal**
- La visite guidée de quelques-uns des plus hauts trésors de la religion Bouddhiste: Potala Palace, Barkhor, Jokhang, Drepung, Sera et les sites classés au **Patrimoine de l'UNESCO** au Népal, Bhaktapur, Swayambunath et Boudhanath
- La découverte du magnifique **lac sacré Yamdrok tso au Tibet**
- La **fabuleuse expérience de Trek** autour de la montagne sacrée du Mont Kailash
- Des **vues panoramiques exceptionnelles** sur quelques géants de l'Himalaya: Mount Everest, Cho Oyu, Shishapangma, parmi d'autres
- Un **magnifique survol** de la chaîne himalayenne pour rejoindre Katmandou
- Petits groupes de **maximum 6 participants**
- Importance placée dans une **organisation professionnelle**, des **services de grandes qualité** et une **équipe WILD YAK expérimentée**.

# APERÇU DU VOYAGE

Le **Kailash Trek**, connu également sous « le trek de la montagne sacrée d'Asie ». Le Mont Kailash (6714m) ou Ghang Rimpoche (le joyau de la neige) pour les Tibétains, se situe au sud ouest de Lhassa dans la région de Tsang au Tibet. Le Mont Kailash est une montagne sacrée pour les peuples Bouddhistes, Hindous, Jain et Bon (la première religion issue du Tibet). Le *Kora* autour du Mont Kailash est un circuit de trek intégrant des dimensions spirituelles, culturelles et physiques tout en découvrant le côté fascinant du Tibet.

## KAILASH TREK: TREK AUTOUR DE LA MONTAGNE SACRÉE

**WILD YAK EXPEDITIONS** vous emmène à la découverte du **Tibet** en commençant par une visite de la capital historique: **Lhassa**. D'anciens sites culturelles. De magnifiques monastères avec leurs salles remplies de moines chantant. Des cavernes de méditation. De l'art antique. Des traditions Bouddhistes. Mais aussi des vues panoramiques enchanteresses sur les plus hautes montagnes du monde. Everest, Cho Oyu, Shishapangma défilent sous nos yeux. Les glaciers et lacs turquoises scintillent dans un décor montagneux. Des troupeaux de yaks broutent aux abords des tentes de nomades sur de vastes étendues de pâturages. Au sommet des hauts cols himalayens flottent les drapeaux de prières multicolores.

La majestueuse pyramide du Mont Kailash est un véritable lieu de pèlerinage. De nombreux pèlerins s'y rendent après avoir parcouru des centaines de kilomètres à pied. Empreints d'une expérience unique dans leur vie. Le passage du **col Drolma La** est également un moment fabuleux lors de ce Trek. Tant physiquement que spirituellement.

Nous empruntons ensuite la route principale reliant le haut Plateau tibétain au **Népal**. **Un décor fascinant**. Une visite des sites classés au Patrimoine de l'UNESCO à **Katmandou** termine ce Voyage en toute beauté.

## POURQUOI AVEC WILD YAK EXPEDITIONS ?

L'équipe de WILD YAK EXPEDITIONS est honorée de vous souhaiter la bienvenue dans l'Himalaya. Nous nous engageons à organiser nos Voyages de **manière professionnelle** sous forme de petits groupes de **maximum 6 participants** en vous offrant des **services de haute qualité**. Des éléments essentiels pour assurer également une certaine flexibilité, la satisfaction, une bonne ambiance et de précieux échanges de cultures et traditions avec notre équipe locale.

WILD YAK EXPEDITIONS vous souhaite la bienvenue et vous invite au rêve, à l'exploration et à la découverte du Tibet spirituel.

## ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

Show Detail Itinerary

▪

**Jour01**

**Arrivée à Katmandou (1350m) / Transfert à l'hôtel Tibet International**

▪

**Jour02**

**Vol pour Gonggor; trajet de 2 heures pour Lhasa (3650m) / Transfert à l'hôtel**

▪

**Jour03**

**Visite guidée de Lhasa / Hôtel**

▪

**Jour04**

**Visite guidée des environs de Lhasa / Hôtel**

▪

**Jour05**

**Trajet en véhicule privé de Lhasa à Gyantse (3900m), 4 heures / Hôtel**

▪

**Jour06**

**Trajet en véhicule privé Lhasa à Shigatse (3800m), 5 heures / Hôtel**

▪

**Jour07**

**Trajet en véhicule privé de Shigatse à Tingri (4100m), 5 heures / Hôtel**

▪

**Jour08**

**Trek Tingri à Saga (4460m), 4 heures / Lodge**

▪

**Jour09**

**Trek de Saga à Paryang (4750m), 5 heures / Lodge**

▪

**Jour10**

**Trek de Paryang à Manasarovar (Chui Gompa) (4570m), 6 heures / Lodge**

▪

**Jour11**

**Trek de Manasarovar à Darchen (4560m), 4 heures / Lodge**

▪

**Jour12**

**Trek de Darchen au monastère de Dira-Phuk (5080m), 6 heures / Campement WYE**

▪

**Jour13**

**Trek de Dira-phuk à Zutul-Phuk (4820m), 7 heures / Campement**

▪

**Jour14**

**Trajet en véhicule privé Zutul-Phuk à Saga, 6 heures / Hôtel**

▪

**Jour15**

**Trajet en véhicule privé de Saga à la frontière du Népal (2100m), 6 heures / Hôtel**

▪

**Jour16**

**Trajet de la frontière à Katmandou (1350m), 3 heures de route / Transfert à l'hôtel Yak & Yeti**

▪

**Jour17**

**Visite guidée des sites classés au Patrimoine de l'UNESCO à Katmandou / Hôtel Yak & Yeti**

▪

**Jour18**

## **Départ de votre vol international**

# **PRESTATIONS WILD YAK**

WILD YAK EXPEDITIONS a sa propre philosophie : les prix indiqués englobent un maximum de prestations en toute transparence. Chaque participant connaît ainsi le prix de son aventure lors de la réservation!

- L'organisation de votre Voyage
- Nuitées dans des hôtels de haute catégorie à Lhasa et Katmandou, sur une base de chambre double (*veuillez prendre note de frais additionnels en cas de chambre individuelle*)
- Vol international depuis Katmandou à Lhasa, en classe économique
- Visa pour le Tibet
- Tous les transferts aéroport/hôtels à Lhasa/Katmandou
- Tous les repas principaux au Tibet et Népal, excepté les repas de midi à Katmandou
- Visites guidées au Tibet et Népal
- Frais d'entrées pour les divers monuments, sites classés au Patrimoine de l'UNESCO au Tibet et Népal
- Les transports terrestres par véhicules privés au Tibet et Népal
- L'organisation de votre rapatriement au Tibet et Népal en cas d'urgence
- Pharmacie collective, oxygène avec masque et régulateur en cas d'urgence
- Cartes postales WYE
- Toutes les taxes et permis au Tibet et Népal

*Veillez noter que WILD YAK EXPEDITIONS se réserve le droit d'adapter ses prix pour les vols, en cas de fluctuation du prix des billets d'avion.*

## **LOGISTIQUE**

### **LA PHILOSOPHIE WILD YAK EXPEDITIONS**

WILD YAK EXPEDITIONS se concentre sur des **petits groupes de 4 à 6 participants**. C'est à notre avis, la meilleure façon de garantir un **service d'excellence**, une ambiance familiale au sein du groupe et permettre la découverte de la culture et des traditions de notre équipe locale.

En nous focalisant sur de petits groupes, nous bénéficions d'une **plus grande flexibilité** et pouvons mieux adapter notre soutien à chacun des participants!

### **LOGEMENTS & REPAS**

**A Lhasa et Katmandou:** nous logeons dans des hôtels de catégorie supérieure (4 étoiles), sur une base de chambre double, petits déjeuners compris.

**A Gyantse, Shigatse et Tingri:** nous logeons dans des hôtels de bonne catégorie, sur une base de chambre double, petits déjeuners compris.

Selon la disponibilité, il est possible de réserver des chambres individuelles sur demande et moyennant des frais supplémentaires.

**A Katmandou:** vous pouvez savourer différents variétés de nourriture de la cuisine locale à tous types de cuisine (continentale, mexicaine, coréenne, japonaise, etc.). Chacun de ces restaurants fut testé par WILD YAK EXPEDITIONS afin de répondre aux exigences de nos clients.

**Au cours de notre Trek:** des plats chinois et tibétains vous sont servis dans la plupart des lodges.

Des menus variés et respectant les principes fondamentaux en matière d'hygiène vous sont servis par notre équipe de cuisine dans les campements.

Les tentes et matelas isolants sont fournis par WILD YAK EXPEDITIONS, sur une base de deux personnes par tente. Des tentes individuelles peuvent être demandées (lors de votre inscription), moyennant des frais additionnels. Chaque participant amène son propre sac de couchage.

Afin d'optimiser le confort de nos clients, la tente mess et la tente cuisine sont équipées de lumière. Un système de batterie solaire est à disposition pour la recharge des appareils électroniques.

Toutes les boissons individuelles sont à la charge de chaque participant, excepté les thés/café du petits déjeuners, ainsi que les boissons servies dans les campements.

## **MESURES DES SECURITE**

Votre sécurité, ainsi que celle de l'équipe entière, sont fondamentales lors de votre Trek avec WILD YAK EXPEDITIONS.

En cas d'urgence, une bonbonne d'oxygène de 4 litres, avec masque et régulateur, une pharmacie collective et des moyens de communication sont prévus.

Dépendant de la difficulté de l'itinéraire le matériel de sécurité est fourni par WILD YAK EXPEDITIONS.

Bien que tous les efforts seront entrepris pour maintenir le programme initial conforme à la description ci-dessus, il n'est pas exclu que des aménagements doivent être effectués en cours de Trek en raison des conditions météorologiques, à la condition physique de l'un ou l'autre des participants ou de catastrophes naturelles ou de toute autre élément pouvant mettre en péril la sécurité du groupe. Notre guide est seul juge et dispose de toutes les compétences nécessaires en la matière.

WILD YAK EXPEDITIONS vous remercie par avance pour votre compréhension et votre flexibilité.

Lorsque vous portez votre choix sur l'un des voyages organisés sous l'égide de WILD YAK EXPEDITIONS, nous vous renvoyons à nos explications sur les différents degrés de difficulté. La majorité des programmes se déroulent dans des régions isolées, difficiles d'accès, de l'Himalaya et à des altitudes parfois très élevées. Par conséquent, une excellente condition physique est primordiale afin d'apprécier toute la richesse d'une telle aventure!

## **NOTRE EQUIPE WILD YAK**

La réussite de chacun de nos Treks dépend certainement de la bonne condition physique des participants mais également et surtout de la qualité de notre team. L'équipe de WILD YAK EXPEDITIONS est ainsi soigneusement sélectionnée sur la base d'expériences et de compétences spécifiques. Elle est ainsi au bénéfice d'une grande expérience, dispose d'une excellente formation et met un point d'honneur à être

serviable et courtoise.

**WILD YAK EXPEDITIONS est fier de soutenir son équipe locale au travers d'une rétribution décente et par l'encouragement régulier à la formation continue dans les domaines de l'alpinisme, des premiers secours (y compris connaissances basiques en médecine de montagne), de la sensibilisation en matière de préservation de l'environnement et la gestion des déchets, de la gestion d'équipe ou encore du développement des connaissances linguistiques.**

**Notre Guide de Trekking:** est un professionnel au bénéfice d'une licence gouvernementale de Trek et d'une grande expérience sur les sentiers de l'Himalaya. Il assure la sécurité du groupe, veille au bon déroulement du programme et supervise le travail des porteurs/yaks. Il est équipé des moyens de communication pour les cas d'urgence et accompagne les participants tout au long du trekking. Il veille à leurs besoins/confort. Il fournit également des informations intéressantes au sujet des montagnes, de la culture et des traditions locales. Il œuvre comme interprète pour permettre les échanges avec les populations locales et veille au respect de l'environnement. Il informe régulièrement WILD YAK EXPEDITIONS au sujet de la bonne progression du groupe tout au long du Trek.

**Notre Assistant Guide:** au bénéfice d'une licence gouvernementale de trek, il assiste le Guide dans la majorité de ses tâches, assurant la sécurité du groupe et veille au bon déroulement général du Trek .

**Notre équipe de cuisine:** notre cuisinier a suivi des cours officiel pour obtenir le papier de cuisinier de trekking. Il joue un rôle vital lors de nos campements, où vous pouvez déguster divers types de cuisines. Il applique les standards essentiels en matière d'hygiène et gère les abords du campement afin de veiller à ce qu'aucun déchet ne reste sur place après notre passage. Le cuisinier est assisté d'un ou plusieurs (dépendant le nombre de participants) aides de cuisine.

**Nos porteurs:** WILD YAK EXPEDITIONS a ses propres porteurs de confiance. Ils sont responsables des bagages et de l'entier du matériel durant tout le Trek.

WILD YAK EXPEDITIONS est très concerné par les porteurs. Nous soutenons et respectons leurs droits, en les encourageant dans l'accomplissement de leur travail, en leur payant un salaire décent, y compris un bonus et en leur fournissant de la nourriture, des habits, chaussures, lunettes à soleil, assurances médicales et de sauvetage.

**Tour Leader:** vous accompagne lors des visites culturelles à travers le Tibet et le Népal, vous donnant des informations spécifiques très intéressantes sur l'histoire de la culture et des traditions locales. Notre Tour Leader fonctionne aussi en qualité d'interprète avec le guide local et assure le confort des participants durant les séjours dans les diverses villes.

Chemin des Avouillons 45,  
1926 Fully, Suisse

+41 (0)79 478 83 21

[info@wildyakexpeditions.com](mailto:info@wildyakexpeditions.com)