



WILD YAK EXPEDITIONS
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

Island Peak 2024

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/island-peak-2024/?lang=fr>

Jours

20

Altitude max.

6189 m

Niveau

Moyen++

Taille du groupe

4 à 6 participants

Pays

Népal

Activité principale

Alpinisme

Repas

Full package meals

Island Peak

Vivez une expérience inédite à l'ISLAND PEAK au Népal

L'Island Peak est l'un des sommets de 6 000 mètres les plus célèbres de l'Himalaya. Une équipe d'expédition suisse l'a gravi en 1956 en guise d'acclimatations pour les ascensions de l'Everest et du Lhotse. Depuis, de nombreux alpinistes considèrent l'Island Peak comme un sommet de préparation pour une expédition en très haute altitude. L'Island Peak est également connu localement sous le nom d'*Imja Tse*. Cela est dû au lac Imja, qui se trouve au pied de la montagne.

La région de l'Everest

L'Island Peak est situé dans la région de l'Everest (parc national de Sagarmatha). Cette région est célèbre pour son paysage de montagnes splendides, ses glaciers, ses vallées profondes et sa faune himalayenne. En plus des paysages montagneux spectaculaires, la région est également connue pour la bienveillance et l'hospitalité du peuple sherpa. Les sentiers de trekking sont bien entretenus et propres. Les lodges sont confortables et servent de délicieux repas.

Outre la vue imprenable, c'est le sommet idéal pour les personnes sans expérience préalable de la haute altitude, et qui souhaitent gravir un 6000 mètres. Il nécessite cependant des connaissances préalables en matière d'alpinisme et une excellente condition physique.

WILD YAK ISLAND PEAK

L'expérience à l'Island Peak, proposée par WILD YAK EXPEDITIONS, commence à Katmandou par une visite culturelle des sites classés au patrimoine de l'UNESCO. Le voyage continue par le vol interne vers Lukla, ce qui vous permet d'admirer les impressionnantes chaînes de montagnes de l'Himalaya, avant de

partir en trekking dans la célèbre vallée du Khumbu, en vous immergeant dans la riche culture et les traditions du peuple sherpa. En chemin, vous pourrez admirer de fabuleux panoramas, de longs murs de prières façonnés dans la pierre, des monastères et les sourires de la population Sherpa locale. Le tout rendra votre expérience vraiment mémorable.

Après un repos bien mérité au lac Gokyo, à 4700 mètres, la traversée du col Cho-La, à 5460 mètres, mettra à l'épreuve vos aptitudes physiques, peaufinera votre acclimatation et vous donnera la confiance nécessaire pour gravir l'Island Peak.

Pour l'ascension de l'Island Peak, vous serez guidés par notre équipe WILD YAK de Sherpa d'expédition. Notre équipe expérimentée de Sherpa d'expédition WILD YAK vous conduira jusqu'au sommet et vous accompagnera en toute sécurité tout au long de la descente.

Embarquez pour une expérience inédite à l'Island Peak, où de splendides paysages, un défi personnel et la chaleureuse hospitalité du peuple Sherpa vous attendent.

Chemin des Avouillons 45,
1926 Fully, Suisse
+41 (0)79 478 83 21
info@wildyakexpeditions.com