



**WILD YAK EXPEDITIONS**  
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

# Island Peak

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/island-peak/?lang=de>

## Tage

18

## max. Höhe

6189 m ü.M.

## Level

Trekking: mittelschwer - Island Peak: I

## Gruppengröße

4 bis 6 Teilnehmer

## pro Person

CHF5590

## Land

Nepal

## Region

Khumbu (Everest Region)

## UNTERKUNFT

Tibet International und Yak & Yeti Hotels in  
Kathmandu / Lodges / Zelt-Lager

## Hauptaktivität

Trekking - Alpinismus

## Nebenaktivität

Kulturelle Besichtigungen

## Mahlzeiten

Nachtessen in Kathmandu / Alle Mahlzeiten  
während des Trekkings

## HIGHLIGHTS

- Einführung in die nepalesische Kultur und Tradition
- Geführte Besichtigung der **UNESCO Weltkulturerbstätten** in Kathmandu
- **Atemberaubender Inlandflug** nach Lukla
- **Wunderbares Akklimatisierungstrekking** in der **weltbekanntesten Everest Region**: das Land der Sherpas
- Besteigung des **Gokyo Ri, 5443 m ü.M.** und Überquerung des **Cho La Pass auf 5420 m ü.M**
- **Wahre Alpinismus Erfahrung** im Himalaya mit der Besteigung des **Island Peak, 6189 m ü.M.**
- **Ausserordentliche Aussichten** auf einige Riesen des Himalayas
- **Fantastischer Helikopter Flug über das Khumbu Tal**
- Kleine Gruppe von **maximal 6 Teilnehmer**
- **Professionelle Organisation und qualitativ hochwertiger Service**

# REISEÜBERSICHT

Der **Island Peak** ist einer der berühmtesten 6000 Meter Gipfel im Himalaya. Eine Schweizer Expedition bestieg den Gipfel als erstes im Jahre 1956 als Vorbereitung zum Aufstieg auf den Mount Everest und den Lhotse. Viele Bergsteiger nutzen den Island Peak jeweils zur Akklimatisation für deren Expeditionen auf höher gelegene Berge im Himalaya. Die Einheimischen nennen den Island Peak „Imja Tse“ aufgrund des unterirdischen Sees Imja.

Eine wunderschöne Gelegenheit, um einer der schönsten Routen des Himalayas mit WILD YAK EXPEDITIONS zu entdecken. Ein Trekking im berühmten „Land der Sherpas“, das Everest Gebiet mit einer Besteigung des 6189 Meter hohen Island Peak. Die Strapazen des Aufstiegs werden dann durch das grossartige Panorama auf einigen der höchsten Berge der Welt vergessen. Die berühmte Lohse Wall und Ama Dablam stehen vor Ihren Augen.

## ISLAND PEAK BESTEIGUNG: IMJA TSE

**WILD YAK EXPEDITIONS** bietet eine Route, von welcher Sie die besten Seiten des **Khumbu Everest** Tals entdecken können. Die Region ist aus gutem Grund weltbekannt. Neben der höchstgelegenen und spektakulären Bergketten, strahlt die Freundlichkeit und Gastfreundschaft der einheimischen Sherpa Bevölkerung. Nach dem Besuch der World UNESCO Weltkulturerbestätten in Kathmandu startet unser Abenteuer mit einem kurzen aber unvergesslichen Flug nach Lukla. Weiter trekken wir ins Herzen des Khumbu nach Namche Bazar. Wunderschöne Türkis-Grünen Gletscherseen des Gokyo Tals. Die atemberaubende Aussicht auf die umliegender 8000 Meter Gipfel (Mount Everest, Cho Oyu, Lhotse, Makalu). Wir nützen somit die Akklimatisierungsphase der Besteigung des Gokyo Ri (5443 Meter) und Cho La Pass (5420 Meter) für unsere Besteigung des Lobuche Peak. Nicht zuletzt, stehen wir auf dem legendären Kala Pathar, um die Aussicht auf die imposante Everest - Nupste - Lhoste Gruppe zu genießen. Auf dem Rückweg, besuchen wir noch das Weltkulturerbe Kloster in Tengboche.

## WIESO SOLLTE MAN FÜR EIN SOLCHES ABENTEUER GEHEN?

Eine Trekking Peak Reise in Nepal ist wesentlich mehr als eine gewöhnliche Klettererfahrung. Es ist eine wahre Mischung aus Kulturen, Traditionen, spirituellen Glauben und den Bergen. Das gesamte Szenario von hügeligen Rohreisfeldern über Kartoffelfelder im Hochland, kristallklaren Flüssen bis zu atemberaubenden Gletschern, riesigen Wasserfällen über gigantische Berge, bis hin zum Gipfel bietet eine faszinierende Reise. Ein solches Abenteuer sagt somit nicht nur einen Vorteil für die ganze Körperverfassung, sondern auch Mental und auf spiritueller Ebene.

## WIESO MIT WILD YAK EXPEDITIONS?

**WILD YAK EXPEDITIONS** bietet die Besteigung des ISLAND PEAK mit erfahrenen Mitarbeitern, eine ausgezeichnete Küche und komfortablen Unterkünften an unseren Gästen an, mit Zugang zu medizinischer Notfallhilfen, Wetter-Updates, Kommunikationsmittel und der notwendigen Sicherheitsausrüstung. Nicht zuletzt, **kleine Gruppen von maximal 6 Teilnehmer** für größere Flexibilität, gute Atmosphäre, Gastfreundschaft und Unterstützung der einheimischen Wirtschaft gehören zu unseren Hauptzielen.

Eine Reise mit den Führern und Trägern von WILD YAK EXPEDITIONS, welche alle dieselben Ziele verfolgen, und sich gegenseitig respektieren und solidarisch miteinander umgehen bietet Ihnen somit eine unvergessliche Lebenserfahrung.

# REISEPROGRAMM

Show Detail Itinerary

▪

**Tag01**

**Ankunft in Kathmandu (1350 m.ü.M.) / Transfer ins Hotel Tibet International**

▪

**Tag02**

**Besichtigung von Kathmandu / Hotel Tibet International**

▪

**Tag03**

**Flug nach Lukla (2840 m.ü.M), Trek nach Pakding (2610 m.ü.M.), 3 Stunden / Lodge**

▪

**Tag04**

**Pakding nach Namche (3440 m.ü.M.), 5 Stunden / Lodge**

▪

**Tag05**

**Ruhe- und Akklimatisierungstag in Namche / Lodge**

▪

**Tag06**

**Namche bis Dole (4100 m.ü.M.), 6 Stunden / Lodge**

▪

**Tag07**

**Dole bis Machhermo (4400 m.ü.M.), 4 Stunden / Lodge**

▪

**Tag08**

**Machhermo bis Gokyo (4750 m.ü.M.), 5 Stunden / Lodge**

▪

**Tag09**

**Ruhe- und Akklimatisierungstag in Gokyo (oder Trek auf den Gokyo Ri, 5453 m.ü.M., 4 Stunden) / Lodge**

▪

**Tag10**

**Gokyo nach Dragnag (4700 m.ü.M.), 2 Stunden / Lodge**

▪

**Tag11**

**Dragnag via Cho-la Pass nach Dzong-la (4850 m.ü.M.), 6 Stunden / Lodge**

▪

**Tag12**

**Dzongla nach Chukhung (4730 m.ü.M.), 7 Stunden / Lodge**

▪

**Tag13**

**Chukhung ins Island Peak Basis Lager (5600 m.ü.M.), 6 Stunden / WYE Zelt-Lager**

▪

**Tag14**

**Gipfel Tag (6189 m.ü.M.), nach Debuche, 8-9 Stunden / Lodge**

▪

**Tag15**

## **Helikopter Flug nach Lukla (2840 m.ü.M.), Lodge**

▪

**Tag16**

**Rückflug von Lukla nach Kathmandu (mit dem Flugzeug) / Transfer zum Hotel Yak & Yeti**

▪

**Tag17**

**Erholungs- und Shopping Tag in Kathmandu / Hotel Yak & Yeti**

▪

**Tag18**

**Abflug von Kathmandu**

## **WILD YAK LEISTUNGEN**

- Organisation der Reise
- Alle Transfers in Nepal gemäss Programm
- 4 Nächte in erstklassigen Hotels in Kathmandu, in Doppelzimmer mit Frühstücksbuffet
- 4 Nachtessen in Kathmandu
- Geführte Tour durch das Kulturerbe der Hauptstadt Kathmandu, mit allen Eintrittsgebühren
- Inland Flug nach Lukla und zurück nach Kathmandu (mit dem Flugzeug) **(N.B. max. 15 Kg Gepäck)**
- Trekking Genehmigungen und Gipfelgebühren
- Übernachtungen inkl. Vollpension in Lodges
- 1 Zelt pro 2 Teilnehmer/innen für die Besteigung des Island Peak
- Leichte Matte für die Hochlager
- Hochgebirgskocher (Gas) und Kochgeschirr
- Fixseile und das nötige Bergmaterial (Bergseile, Eisschrauben)
- Erfahrenes und gebildetes einheimisches Team, Sherpa und Träger, inkl. ihrem Lohn, *summit bonus*, Versicherung, Ausrüstung, Transport, Unterkunft und Mahlzeiten
- Transport des individuellen und Gruppenmaterial während dem ganzen Trekking
- Helikopter Flug von Debucho nach Lukla
- Wetterbericht
- Medizinischer Sauerstoff für den Notfall
- Gruppen-Apotheke
- Reiseannullierung und Rettungsorganisation
- WYE Postkarten
- Alle Regierungs- und Lokalgebühren

*Bitte beachten Sie, dass sich WILD YAK EXPEDITIONS vorbehaltet, die Preise für die Inlandflüge, im Fall*

*von Preisschwankungen wegen der Fluggebühren oder Kurswechsel, anzupassen.*

# LOGISTIK

## WILD YAK EXPEDITIONS PHILOSOPHIE

WILD YAK EXPEDITIONS legt eine Gruppengrösse von **4 bis maximal 6 Teilnehmern** fest, da unsere Erfahrungen gezeigt haben, dass so am bestmöglichen ein erfolgreicher Trip mit **ausgezeichnetem Service** geboten werden kann. Darüberhinaus, ermöglicht es eine angenehme Stimmung in der Gruppe, mit einem Austausch über Kulturen und Traditionen mit unserem Team und den lokalen Führern.

**Zu guter Letzt ermöglicht der Fokus auf Kleingruppen mehr Flexibilität und individuelle Unterstützung jedes Teilnehmers.**

## UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

**Kathmandu:** wir übernachten in **erstklassigen Hotels** inklusive Frühstück. Je nach Verfügbarkeit können Einzelzimmer auf Anfrage gegen eine zusätzliche Gebühr gebucht werden. Alle Abendessen werden in ausgezeichneten Restaurants in der Stadt serviert, wo Sie verschiedene Arten von Gerichten geniessen können, von der typischen nepalesischen und thailändischen Küche bis hin zu Steaks und italienischen Gerichten. Jedes Restaurant wurde von Vertretern von WILD YAK EXPEDITIONS besucht, um sicherzustellen, dass es von geeigneter Qualität für unsere Gäste ist.

Die individuellen Getränke werden von jedem Teilnehmer selbst bezahlt.

**Während dem Trekking:** wir übernachten in Lodges (kleinen traditionellen Bergpensionen), die von WILD YAK EXPEDITIONS gemäss definierter Zielroute empfohlen werden. Bitte beachten Sie, dass Einzelzimmer nicht verfügbar sind. Es werden zwar Decken in den Lodges zur Verfügung gestellt, dennoch empfehlen wir Ihnen, Ihren eigenen Schlafsack mitzubringen, da die Schlafräume nicht beheizt sind. Duschen sind in den meisten Lodges gegen einen Aufpreis verfügbar.

Viele Lodges bieten eine Vielzahl von Gerichten an, u.a. kontinentale, indische, tibetische und lokale Küche. Bitte beachten Sie, dass Getränke von jedem Teilnehmer selbst bezahlt werden müssen. Ausgenommen sind Kaffees und eine Auswahl an Tees, die zum Frühstück und am Nachmittag bei Ihrer Ankunft serviert werden, sowie einige spezielle Snacks von WILD YAK EXPEDITIONS. An manchen Tagen stehen Lunchpakete zur Verfügung.

**Während der Island Peak Besteigung:** wird ein Basislager errichtet und die von unserem Küchenteam zubereiteten Mahlzeiten genossen. Die Zelte werden von WILD YAK EXPEDITIONS für eine gemeinsame Nutzung zur Verfügung gestellt. Einzelzelte können angefordert werden, sind jedoch mit zusätzlichen Kosten verbunden (bei Buchung auf Anfrage). Jedes Mitglied muss seinen eigenen Schlafsack mitbringen, wir stellen Ihnen Isomatten zur Verfügung.

In Anbetracht der rauen Landschaft und der hygienischen Bedingungen, stellt WILD YAK EXPEDITIONS einen eigenen Koch, ein Küchenzelt, Schlafzelte, ein Toilettenzelt und ein Essenzelt mit dem notwendigen Personal zur Verfügung, um uns köstliche Speisen und Getränke zu servieren. Sie können Espresso-Kaffees, eine Auswahl an Tees, sowie italienische, tibetische und lokale Gerichte geniessen. An manchen Tagen werden Lunchpakete angeboten.

Unter Berücksichtigung der Abgelegtheit der Region kommt WILD YAK EXPEDITIONS seinen Kunden

entgegen und stellt die Beleuchtung für die Essens- und Küchenzelte, sowie Solarbatterien für Ladeeinrichtungen zur Verfügung.

## **DAS WILD YAK TEAM**

Der Erfolg dieser Reise hängt sowohl von dem persönlichen Zustand der einzelnen Teilnehmer, als auch der Erfahrung unseres Teams ab. Das Team von WILD YAK EXPEDITIONS wurde sorgfältig zusammengestellt, ausgehend von der Erfahrung der Mitarbeiter in bestimmten Umgebungen und ihren persönlichen Fähigkeiten. Unser Team ist dadurch sehr erfahren, qualifiziert, trainiert, höflich und hilfsbereit.

WILD YAK EXPEDITIONS ist stolz darauf, unsere Mitarbeiter vor Ort zu unterstützen, indem wir ihnen einen fairen Lohn auszahlen und sie ermutigen, Bergsteig-Workshops, Erste-Hilfe-Trainings in der Wildnis, Umweltschutz-Kurse, Kurse in Abfallmanagement und Teamführung sowie regelmässige Auffrischkurse für Sprachen zu besuchen.

**Unsere Sherpa Führer und ihre Rollen:** unsere Sherpa Führer sind professionelle staatlich ausgebildete Führer, mit Erfahrung in der Leitung von Trekkings im Himalaya, einschliesslich Erste-Hilfe-Ausbildung und guter Kenntnisse über die lokale Flora, Fauna und allgemeinen Umweltschutz.

Unser Sherpa Tourleiter stellt Ihr Wohlergehen sicher und überprüft Ihre Bedürfnisse während der gesamten Strecke und Besteigung. Er spielt auch eine entscheidende Rolle dabei, das Team und die Träger zu betreuen und die Sicherheitsanforderungen zu gewährleisten. Unser Sherpa Tourleiter begleitet Sie während der ganzen Trekkingroute und Besteigung und gibt Ihnen interessante Informationen über Berge, Kultur, Traditionen und Landschaften. Er wird als Dolmetscher mit der lokalen Bevölkerung wirken. Er stellt ausserdem sicher, dass der Abfall richtig entsorgt wird und der Weg während der gesamten Trekkingtour sauber gehalten wird. WILD YAK EXPEDITIONS wird während der gesamten Reise regelmässig über die Gruppe informiert.



**Unser Assistenzleiter:** hat ebenfalls eine staatlich anerkannte Guide-Lizenz, muss jedoch für eine bestimmte Zeit als Assistent arbeiten, bevor er offiziell Trekkingleiter wird. Er unterstützt den Trekkingleiter bei allen wichtigen Aufgaben, gewährleistet die Sicherheit und überprüft den Zustand und Fortschritt der Gruppe.

**Unser Koch:** Der Koch von WILD YAK EXPEDITIONS ist ein staatlich ausgebildeter und lizenzierte(r) Trekkingskoch. Er verfügt über die Erfahrung Ihnen verschiedene Gerichte und Backwaren in grosser Höhe bereitzustellen. Er legt viel Wert auf hygienische Nahrung, saubere und beste Utensilien und ordnungsgemässe Verwaltung des Lagers und seiner Umgebung. Als Küchenchef sorgt er dafür, dass der Abfall ordnungsgemäss entsorgt wird und der Campingplatz nach unserem Aufenthalt sauber ist. Zu guter Letzt versorgt er Sie so oft wie möglich mit frischem Gemüse und Fleisch.

**Unsere Küchenjungen:** abhängig von der Anzahl der Teilnehmer unterstützen unsere Küchenjungen den Koch in seinen Hauptaufgaben in der Küche. Sie helfen beim Servieren der Gerichte und dem Abwasch, der Wasserregulierung und sie kümmern sich um die Instandhaltung des Campingplatzes.

**Unsere Träger:** WILD YAK EXPEDITIONS hat seine eigenen zuverlässigen Träger. Es ist deren Verantwortung, während der gesamten Trekkingroute mit sachgemässer Handhabung Ihr Gepäck zu tragen.

**Das Wohl der Träger ist WILD YAK EXPEDITIONS ein grosses Anliegen. Wir unterstützen und respektieren ihre Rechte und haben hohe Ansprüche, um sicherzustellen, dass sie gut behandelt werden. Wir zahlen ihnen einen fairen Lohn, dazu einen Bonus und bieten ihnen gute Essenszulagen, Kleidung, Schuhe, Sonnenbrillen, Rettungs- und medizinische Versicherungen an. Wir versuchen dabei, die Arbeitsbedingungen der Träger zu verbessern.**

## **SICHERHEITSMERKMALE**

Ihre Sicherheit ist unser grösstes Anliegen während der Reise mit WILD YAK EXPEDITIONS.

Für den Notfall hat die Gruppe eine 4-Liter Sauerstoffflasche mit Maske und Regler dabei, sowie einen Erste-Hilfe-Kit und eine 24-Stunden medizinische Betreuung durch ein Team von Ärzten.

Unser Sherpa Tourleiter ist zudem mit Kommunikationsmitteln ausgestattet, welche nur im Notfall verwendet werden. WILD YAK EXPEDITIONS ist an die Himalaya-Rettungsgesellschaft angeschlossen und arbeitet mit den nationalen Fluggesellschaften der Rettungshubschrauber zusammen.

Um Risiken, insbesondere während der Überquerung der Höhenpässe zu minimieren, werden dem Leiter regelmässig Wettervorhersagen mitgeteilt.



Je nach Schwierigkeitsgrad einiger Routen, wird WILD YAK EXPEDITIONS die Strecke mit der notwendigen technischen Ausrüstung absichern.

Bitte beachten Sie, dass die oben genannten Reiseinformationen rein indikativ sind und im Verlaufe der Trekkingroute durch unseren Sherpa Tourleiter geändert werden können. Dieser hat die Autorität Veränderungen vorzunehmen, wenn es für notwendig erachtet wird (aufgrund von Sicherheitsbedenken, etc.). Es werden alle Anstrengungen unternommen, um die vorgesehene Reiseroute einzuhalten; da dies jedoch eine Abenteuerreise in abgelegenen Bergregionen und in grosser Höhe ist, können wir es nicht vollumfänglich garantieren. Es ist notwendig, jede Situation so zu nehmen, wie sie kommt und gegebenenfalls das Programm in bestmöglicher Weise anzupassen. Faktoren wie Wetterbedingungen, Gesundheitszustand eines Gruppenmitgliedes oder unerwartete Naturkatastrophen, können unter anderem zu Veränderungen der vorgesehenen Reiseroute führen.

Unser Sherpa Tourleiter wird versuchen sicherzustellen, dass die vorgesehene Trekkingroute eingehalten wird. Wir danken Ihnen jedoch für eine gewisse Flexibilität und Verständnis, wenn dies nicht möglich ist.

Bitte überprüfen Sie die Schwierigkeitsgrade bei der Auswahl einer Reise mit WILD YAK EXPEDITIONS. Die Mehrheit der in unserem Trekkingprogramm vorgeschlagenen Routen sind in abgelegenen Gebieten des Himalayas und in grosser Höhe, meist höher als die Alpen. Eine gute körperliche Kondition ist notwendig, um die ganze Vielfalt dieses Abenteuers erfassen zu können.

**Nota Bene: um an dieser Reise teilnehmen zu können, in besonderen für die Besteigung des Island Peak, ist neben einer guten körperlichen Verfassung, ein sicherer Umgang mit Steigeisen (Gletschermarsch) erforderlich.**

G.P.O. Box 8127, Boudha -6,  
Kathmandu, Nepal  
+977-01-4488773 98511-49396  
norbu@wildyakexpeditions.com

Chemin de Chavanne-4,  
1891 Verossaz, Switzerland  
+41-7947-883-21  
info@wildyakexpeditions.com