



WILD YAK EXPEDITIONS
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

Introduction au ski de randonnée

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/introduction-au-ski-de-randonnee/?lang=fr>

Jours

1

Altitude max.

2800m

Niveau

Facile

Taille du groupe

4 à 6 participants

par personne

CHF185.-

Pays

Suisse

Région

Chablais (Suisse)

Activité principale

Ski de randonnée

Activité secondaire

Cours élémentaires avalanche et sécurité

Expérience

- Journée d'initiation au ski de randonnée
- Encadrement par un Guide de montagne WILD YAK
- Information générale au sujet de la sécurité en montagne

Points forts

- Découverte du ski de randonnée
- Conseils matériel et technique (d'ascension et de descente)
- Sensibilisation aux avalanches (équipement de sécurité, recherche d'avalanche, orientation)

Description

Tenté par une expérience en ski de randonnée?

Alors n'hésitez plus et vivez une nouvelle expérience à la journée! Une belle occasion de découvrir le ski de randonnée loin des foules avec confiance et plaisir. Tout en admirant la beauté de la nature ski aux pieds.

Une matinée consacrée à l'initiation au ski de randonnée. L'après-midi notre guide de montagne WILD YAK vous donnera des informations générales au sujet du matériel de sécurité, la recherche sur un champ d'avalanche, la sensibilisation aux avalanches. Le tout à travers un petit atelier pratique.

Contactez-nous pour toute information complémentaire ou pour un tour privé. Nous sommes ravis de vous conseiller par téléphone ou par e-mail.

Programme

Show Detail Itinerary

▪

Jour01

Chablais (lieu dépendra des conditions de neige)

Matin

Accueil et vérification de l'équipement par notre Guide WILD YAK.

Et c'est parti pour vos premiers mètres en ski de randonnée ! Familiarisation avec le matériel. Profitez des précieux conseils et astuces de notre Guide WILD YAK autant pour la montée que pour la descente.

Selon la météo, rafraîchissement à l'extérieur ou au restaurant. Reprenez des forces pour l'après-midi avec la pause pique-nique!

Après-midi

Petite théorie des connaissances élémentaires sur les avalanches. Exercices de recherche avec appareil de recherche d'avalanches. Explications au sujet du matériel de sécurité (ARVA, pelle et sonde).

*L'heure et le lieu exacts vous seront communiqués quelques jours à l'avance, dépendant des conditions météo et de l'enneigement.

Prestations WILD YAK

- Organisation de la journée par WILD YAK
- Equipe WILD YAK professionnelle et expérimentée : Guide de montagne UIAGM
- Toutes taxes comprises

Logistique

PHILOSOPHIE DE WILD YAK EXPEDITIONS

WILD YAK EXPEDITIONS se concentre sur des **petits groupes** de participants uniquement. C'est à notre avis, la meilleure façon de garantir un **service d'excellence**, une **ambiance familiale** au sein du groupe et permettre la découverte de la culture et des traditions de notre équipe locale.

En nous focalisant sur de petits groupes, nous bénéficions d'une **plus grande flexibilité** et pouvons mieux adapter notre **soutien** à chacun des participants!

NIVEAU

Aucune expérience en matière de ski de randonnée n'est pré-requise.

Il est cependant essentiel d'être un bon skieur sur la piste avec quelques descentes hors-pistes à son actif.

Endurance de base pour une ascension d'environ 2 heures.

MATERIEL ET EQUIPEMENT PERSONNEL

- Skis de randonnée
- Chaussures pour le ski de randonnée
- Peaux de phoque
- Bâtons
- Pelle - sonde - ARVA
- Sac à dos (env. 30 litres)
- Veste coupe-vent
- Veste chaude
- Habits thermiques
- Couche de rechange (pour le haut du corps)
- Gants (2 paires) - bonnets - casquettes - bandeau / buff
- Lunettes à soleil - lunettes de ski
- Crème solaire - stick pour les lèvres (indice de protection min. 30)
- Thermos - snacks

Chemin des Avouillons 45,
1926 Fully, Suisse

+41 (0)79 478 83 21

info@wildyakexpeditions.com