



**WILD YAK EXPEDITIONS**  
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

# Gran Paradiso à ski

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/gran-paradiso-a-ski/?lang=fr>

**Jours**

2

**Altitude max.**

4061M

**Niveau**

Modéré

**Taille du groupe**

3-4 participants

**par personne**

CHF dès 580.-

**Pays**

Italie

**Région**

Gran Paradiso

**HÉBERGEMENT**

Refuge Chabod

**Activité principale**

Ski de randonnée

**Repas**

Demi-pension

## Expérience

- Ascension du Gran Paradiso 4061M
- 2 jours de ski de randonnée en haute montagne
- Entre 3 et 5 heures de ski de randonnée par jour
- Encadrement professionnel par un Guide de montagne UIAGM de WILD YAK

## Points forts

- Ascension du Gran Paradiso 4061M
- Belle course à ski
- Nuitée au Refuge Chaboz
- Décor alpin - paysages majestueux

## Description

### Vivez une expérience de haute montagne à ski

Vous voulez vivre une nouvelle expérience? Laissez-vous séduire par une ambiance himalayenne au coeur du parc national du Gran Paradiso, en Italie.

Deux journées de ski de randonnée avec l'**ascension du sommet du Gran Paradiso à 4061M** en prime. WILD YAK vous emmène pour une immersion totale avec le monde de la montagne.

Nous passons la nuit au **refuge Chabod** à 2710M.

Contactez-nous pour toute information complémentaire ou pour une ascension du **Gran Paradiso à ski sur mesure**. Nous sommes ravis de vous conseiller par téléphone ou par e-mail.

## Programme

Show Detail Itinerary

▪

### Jour01

#### **Refuge Chabod, 2588M**

**Rendez-vous: 11h Parking Rifugio Chabod (Valsavaranche, Aosta)**

Accueil et vérification de l'équipement par notre Guide WILD YAK.

Montée au refuge Chabod.

Nous profitons d'une fin de journée d'acclimatation au refuge dans une belle ambiance himalayenne.

D+: 800m

Durée d'ascension: env. 3-4 heures

▪

### Jour02

#### **Ascension Gran Paradiso, 4061M**

C'est parti pour une magnifique ascension à ski jusqu'à l'épaule du Gran Paradiso. Les derniers mètres jusqu'à la « Madonne » se font campons aux pieds dans la neige puis dans une courte partie rocheuse.

Les efforts de l'ascension sont récompensés par un magnifique panorama.

Nous redescendons directement par les pentes ouest un peu plus raides jusqu'au Rifugio Vittorio Emanuele II (2735m), avant de rejoindre le refuge Chabod pour notre descente finale.

D+: 1350M / D-: 2150M

Durée d'ascension: env. 4-5 heures

# Prestations WILD YAK

- Organisation du week-end par WILD YAK
- Encadrement par un Guide de montagne UIAGM de l'équipe WILD YAK pour les 2 jours
- 1 nuitée au Rifugio Chabod, en demi-pension / en dortoir
- Le prêt de matériel de sécurité pour les clients non équipés (pelle, sonde, crampons)
- Toutes taxes comprises

## Logistique

### Philosophie WILD YAK EXPEDITIONS

WILD YAK EXPEDITIONS se concentre sur des **petits groupes** de participants uniquement. C'est à notre avis, la meilleure façon de garantir un **service d'excellence**, une **ambiance familiale** au sein du groupe et permettre la découverte de la culture et des traditions de notre équipe locale.

En nous focalisant sur de petits groupes, nous bénéficions d'une **plus grande flexibilité** et pouvons mieux adapter notre **soutien** à chacun des participants!

### Niveau physique et technique

Expérience en matière de ski de randonnée préalable requise.

Bonne condition physique pour des ascensions d'environ 3 à 5 heures par jour / 1400M par jour.

Technique: pentes jusqu'à 40° / passages d'escalade facile, en crampons

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur le niveau requis.

WILD YAK EXPEDITIONS vous rend attentif sur le fait que vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, et devez être conscients des dangers objectifs liés à une telle activité (chutes de pierres, avalanches, températures basses, crevasses).

### Refuge de montagne

La bonne cuisine italienne et des gardiens de refuge accueillants feront de votre séjour un vrai plaisir. Les lits sont équipés de couvertures mais un sac de couchage léger en soie est obligatoire. Le refuge dispose d'eau courante froide, mais celle-ci n'est pas potable et il faut l'utiliser avec parcimonie.

### Informations COVID-19

Le **certificat COVID** est obligatoire, ainsi que le **masque FFP-2**. Par ailleurs, nous vous tiendrons au courant de l'évolution des mesures sanitaires en vigueur en temps utile.

### Informations sur le déroulement - Lieu de rendez-vous

Vous serez informés par mail ou téléphone de la réalisation de ce tour à ski de randonnée au moins 2 jours avant le début de celui-ci.

### Matériel technique et équipement personnel

*Matériel technique*

- Skis de randonnée, fixations avec sangles accrochées aux chaussures ou stop skis
- Peaux de phoque correctement encollées
- Couteaux à neige
- Chaussures pour le ski de randonnée
- Crampons avec anti-bottes
- Baudrier léger avec mousqueton de sécurité, sangle et 1 broche (vis à glace)
- Piolet léger
- Bâtons télescopiques

### *Sac*

- Sac à dos (35 litres minimum)
- ARVA - pelle - sonde - 1 couverture de survie
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Vivres de course (barre de céréales, fruits secs, chocolat, ...)
- Thermos (75 cl à 1 l), bouteille d'eau, gourde ou camel back

### *Vêtements - équipement*

- Veste coupe-vent (avec capuche)
- Veste chaude et wind-stopper adéquat pour le ski de randonnée (polaire ou primaloft)
- Pantalon d'alpinisme adéquat pour le ski de randonnée
- Sur-pantalon type Gore-tex dans le sac si pantalon d'alpinisme trop léger
- Sous-vêtements techniques thermiques (type carline, merinos, ...)
- Couche de rechange (pour le haut du corps)
- 1 paire de chaussettes chaude en supplément
- Gants ( 2 paires) - bonnets - casquettes - bandeau / buff
- Lunettes à soleil (niveau 4) - masque de ski
- Crème solaire - stick pour les lèvres (indice de protection min. 30)

### *Divers*

- Drap-sac
- Petite trousse de toilette avec dentifrice et brosse à dents
- Crème solaire
- Doliprane ou aspirine; antiseptique; compresse
- Compeed, elastoplaste; pansements variés
- Téléphone portable - chargeur / appareil photo
- Carte d'identité - passeport
- Argent en espèces + carte de crédit

Chemin des Avouillons 45,  
1926 Fully, Suisse

+41 (0)79 478 83 21

info@wildyakexpeditions.com