



WILD YAK EXPEDITIONS
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

Gokyo via Everest Basis Lager

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/gokyo-via-everest-basis-lager/?lang=de>

Tage

19

max. Höhe

5545 m ü.M.

Level

Mittelschwer

Gruppengröße

4 bis 6 Teilnehmer

pro Person

CHF4'380.- (ab)

Land

Nepal

Region

Khumbu (Everest Region)

UNTERKUNFT

Tibet International und Kathmandu Guest House Hotels in Kathmandu / Lodges während des Treks

Hauptaktivität

Trekking

Nebenaktivität

Kulturelle Besichtigungen

Mahlzeiten

Nachessen in Kathmandu / Alle Mahlzeiten während des Trekkings

HIGHLIGHTS

- Einführung der Kultur und Tradition von Nepal
- Besuch der **UNESCO Weltkulturerbstätten** in Kathmandu
- **Atemberaubender Inlandflug**
- Trekking im **bekanntesten Everest Gebiet**: das Khumbu, Land der Sherpas
- Überquerung des über **5000 Meter hohen Cho La Passes** und Sonnenaufgang auf dem Mount Everest von **Kala Pathar** auf 5550 m.ü.M
- **Erstaunliche Aussichten** auf einige der höchsten Berge des Himalayas
- Kleine Gruppe von **maximal 6 Teilnehmer**
- **Professionelle Organisation und qualitativ hochwertiger Service**

REISEÜBERSICHT

Die Region um den **Everest** hat seit der Erstbesteigung im Mai 1953 stets an Bekanntheit zugenommen. Der von den Nepalesen „Sagarmatha“ und von den Sherpas „Chomolungma“ genannte Berg wurde

Nepals **erstes und bekanntestes Trekking Ziel**. Die Region ist aus guten Gründen bekannt; einige der spektakulärsten Bergpanoramen der Welt in Verbindung mit der berühmten Gastfreundschaft der Sherpas bietet den Gästen ein unvergessliches Erlebnis. Von Gokyo via Everest Basislager mit WILD YAK EXPEDITIONS!

Durch ihre Erfahrung und Kenntnis der Region, plant **WILD YAK EXPEDITIONS** eine eigene Route. Sie werden somit die besten Seiten des **Khumbu** Tals im Herzen der Everest Region erleben.

GOKYO VIA EVEREST BASIS LAGER

Diese Reise beginnt mit dem Besuch einiger UNESCO Weltkulturerbestätten in der Hauptstadt Kathmandu. Nach einem unvergesslichen Inlandflug mit atemberaubenden Aussichten, geht das Abenteuer vom Tenzing Hillary Flughafen in Lukla richtig los. Von Namche Bazar „Herzen des Khumbus“, geht das Trekking weiter ins **Gokyo Tal**. Neben den wunderschönen Türkis-Grünen Gletschersee von Gokyo, werden Sie eine prachvolle Aussicht auf die Giganten des Himalayas (Everest, Cho Oyu, Lhotse, usw.) und **Gokyo Ri** (5360 m.ü.M.) geniessen können. Wir überqueren dann den **Cho La Pass** auf 5420 m.ü.M, der uns weiter zum Aussichtsberg **Kala Pathar** auf 5550 m.ü.M und seinem atemberaubende Panorama bringt. Durch Tannenwälder, Wachholder und Rhododendren führt uns der Rückweg weiter nach Tengboche. Bevor wir zurück nach Lukla wandern, besichtigen wir noch des berühmten tibetisch-buddhistischen Kloster (UNESCO Weltkulturerbe).

WIESO EIN TREKKING MACHEN?

Trekking ist gut für jedermann! Eine tägliche Wanderung in schöner Landschaft, mit ausreichender Wasserzufuhr, Gesprächen mit der lokalen Bevölkerung, dem Kennenlernen neuer Kulturen, und dem Erfahren Ihrer eigenen körperlichen Grenzen, - all das führt zu einem **gesünderen Körper und Geist**.

WIESO MIT WILD YAK EXPEDITIONS?

WILD YAK EXPEDITIONS bietet das **Gokyo via Everest Basislager Trekking** mit erfahrenen Führer, ausgezeichneten Mahlzeiten und komfortablen Unterkünften in den Lodges für kleine Gruppen von **maximal 6 Teilnehmer**. Unsere Gäste haben zudem Zugang zu medizinischen Erste-Hilfe-Sets, aktuellen Wetterberichten, Kommunikationsmittel und der nötigen Sicherheitsausrüstung für die Überquerung des Passes.

WILD YAK EXPEDITIONS lädt euch ein, mit uns in der eindrucklichen Everest Region zu Träumen, sie zu Erkunden und zu Entdecken im WILD YAK EXPEDITIONS Style.

REISEPROGRAMM

Show Detail Itinerary

▪

Tag01

Ankunft in Kathmandu (1350 m.ü.M) / Transfer zum Hotel Tibet International

▪

Tag02

Besichtigung von Kathmandu / Hotel Tibet International

▪

Tag03

Flug nach Lukla (2840 m.ü.M), Trek nach Phakding (2610 m.ü.M), 3 Stunden / Lodge

▪

Tag04

Phakding nach Namche (3440 m.ü.M), 5 Stunden / Lodge

▪

Tag05

Akklimatisierungstag in Namche / Lodge

▪

Tag06

Namche nach Dole (4100 m.ü.M), 6 Stunden / Lodge

▪

Tag07

Dole nach Machhermo (4400 m.ü.M), 5 Stunden / Lodge

▪

Tag08

Machhermo nach Gokyo Lake (4750 m.ü.M), 5 Stunden / Lodge

▪

Tag09

Ruhetag in Gokyo oder Aufstieg auf den Gokyo Ri (5453 m.ü.M), 4

Stunden / Lodge

▪

Tag10

Gokyo Lake nach Dragnag (4700 m.ü.M), 6 Stunden / Lodge

▪

Tag11

Dragnag via Cho-La Pass nach Dzong La (4850 m.ü.M), 6 Stunden / Lodge

▪

Tag12

Dzongla nach Lobuche (4930 m.ü.M), 5 Stunden / Lodge

▪

Tag13

Lobuche nach Gorekshep (5170 m.ü.M) via Everest Basis Lager (5350 m.ü.M) , 7-8 Stunden / Lodge

▪

Tag14

Gorekshep nach Pangboche via Aufstieg des Kala Pathar (5545 m.ü.M), 6-7 Stunden / Lodge

▪

Tag15

Pangboche nach Namche (3440 m.ü.M), 4-5 Stunden / Lodge

▪

Tag16

Namche nach Lukla, 2840 m.ü.M

▪

Tag17

Flug nach Kathmandu / Transfer zum Hotel

▪

Tag18

Reserve Tag - Kathmandu

▪

Tag19

Abflug von Kathmandu

WILD YAK LEISTUNGEN

- Organisation des gesamten Trekkings
- Alle Transfers gemäss Programm
- Übernachtungen in 4-Stern Boutique Hotels in Kathmandu, 4 Nächte in Doppelzimmer mit Frühstück. *Einzelzimmer auf Anfrage (zusätzliche Kosten).*
- 4 Nachtessen in sehr guten Restaurants von Kathmandu
- Geführte Tour durch das Kulturerbe der Hauptstadt Kathmandu, mit allen Eintrittsgebühren
- Inlandflug Kathmandu - Lukla, und zurück (mit dem Flugzeug)*
- Übernachtungen inkl. Vollpension in Lodges (Doppelzimmer)
- Erfahrenes und qualifiziertes WILD YAK Team mit einheimischer Sherpa Führer und Träger, inkl. ihren Lohn, Transport, Versicherung, Übernachtungen und Mahlzeiten
- Transport des Gepäcks während des ganzen Trekkings
- Alle Trekking- und Nationalpark-Genehmigungen
- Medizinischer Sauerstoff für den Notfall
- Gruppen-Apotheke mit Pulsoxymeter
- Wetterbericht
- Reiseannullierung und Rettungsorganisation
- WYE Postkarten
- Alle Regierungs- und Lokalgebühren
- Und schlussendlich, eine fröhliche Atmosphäre vom WILD YAK EXPEDITIONS Team

**Bitte beachten Sie, dass sich WILD YAK EXPEDITIONS vorbehaltet, die Preise für die Inlandsflüge, im Fall von Preisschwankungen wegen der Fluggebühren oder Kurswechsel, anzupassen.*

LOGISTIK

WILD YAK EXPEDITIONS PHILOSOPHIE

WILD YAK EXPEDITIONS legt eine **Gruppengrösse von 4 bis maximal 6 Teilnehmern** fest, da unsere Erfahrungen gezeigt haben, dass so am bestmöglichen ein erfolgreicher Trip mit **ausgezeichnetem Service** geboten werden kann. Darüberhinaus, ermöglicht es eine angenehme Stimmung in der Gruppe, mit einem Austausch über Kulturen und Traditionen mit unserem Team und den lokalen Führern.

Zu guter Letzt ermöglicht der Fokus auf Kleingruppen **mehr Flexibilität** und **individuelle Unterstützung** jedes Teilnehmers.

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Kathmandu: wir übernachten in **erstklassigen Hotels** inklusive Frühstück. Je nach Verfügbarkeit können Einzelzimmer auf Anfrage gegen eine zusätzliche Gebühr gebucht werden. Alle Abendessen werden in ausgezeichneten Restaurants in der Stadt serviert, wo Sie verschiedene Arten von Gerichten geniessen können, von der typischen nepalesischen und thailändischen Küche bis hin zu Steaks und italienischen Gerichten. Jedes Restaurant wurde von Vertretern von WILD YAK EXPEDITIONS besucht, um sicherzustellen, dass es von geeigneter Qualität für unsere Gäste ist.

Während dem Trekking: wir übernachten in Lodges (kleinen traditionellen Bergpensionen), die von WILD YAK EXPEDITIONS gemäss definierter Zielroute empfohlen werden. Bitte beachten Sie, dass Einzelzimmer nicht verfügbar sind. Es werden zwar Decken in den Lodges zur Verfügung gestellt, dennoch empfehlen wir Ihnen, Ihren eigenen Schlafsack mitzubringen, da die Schlafräume nicht beheizt sind. Duschen sind in den meisten Lodges gegen einen Aufpreis verfügbar.

Viele Lodges bieten eine Vielzahl von Gerichten an, u.a. kontinentale, indische, tibetische und lokale Küche. Bitte beachten Sie, dass Getränke von jedem Teilnehmer selbst gezahlt werden müssen. Ausgenommen sind Kaffee und eine Auswahl an Tees, die zum Frühstück und am Nachmittag bei Ihrer Ankunft serviert werden, sowie einige spezielle Snacks von WILD YAK EXPEDITIONS. An manchen Tagen stehen Lunch-Pakete zur Verfügung.

Die individuellen Getränke werden von jedem Teilnehmer selbst bezahlt.

DAS WILD YAK TEAM

Der Erfolg dieser Trekkingtour hängt sowohl von dem persönlichen Zustand der einzelnen Teilnehmer, als auch der Erfahrung unseres Teams ab. Das Team von WILD YAK EXPEDITIONS wurde sorgfältig zusammengestellt, ausgehend von der Erfahrung der Mitarbeiter in bestimmten Umgebungen und ihren persönlichen Fähigkeiten. Unser Team ist dadurch sehr erfahren, qualifiziert, trainiert, höflich und hilfsbereit.

WILD YAK EXPEDITIONS ist stolz darauf, unsere Mitarbeiter vor Ort zu unterstützen, indem wir ihnen einen fairen Lohn auszahlen und sie ermutigen, Bergsteig-Workshops, Erste-Hilfe-Trainings in der Wildnis, Umweltschutz-Kurse, Kurse in Abfall-Management und Teamführung sowie regelmässige Auffrischkurse für Sprachen zu besuchen.

Unser Trekkingleiter und seine Rolle: Die Trekkingleiter von WILD YAK EXPEDITIONS sind professionelle staatlich ausgebildete Guides, mit Erfahrung in der Leitung von Trekkings im Himalaya, einschliesslich Erste-Hilfe-Ausbildung und guter Kenntnisse über die lokale Flora, Fauna und allgemeinen Umweltschutz. Unser Trekkingleiter stellt Ihr Wohlergehen sicher, überprüft Ihre Bedürfnisse während der gesamten Strecke und überprüft auf dem Pass die für die Höhenkrankheit typischen Symptome. Der Trekkingleiter spielt eine entscheidende Rolle dabei, sich um die Bedürfnisse unserer Kunden zu kümmern, das Team und die Träger zu betreuen, und die Sicherheitsanforderungen zu gewährleisten. Er begleitet Sie während der ganzen Trekkingroute und über die Pässe und gibt Ihnen interessante Informationen über Berge, Kultur, Traditionen und Landschaften. Er wird als Dolmetscher mit der lokalen Bevölkerung wirken. Er stellt ausserdem sicher, dass der Müll richtig entsorgt wird und der Weg während der gesamten Trekkingtour sauber gehalten wird. WILD YAK EXPEDITIONS wird

während der gesamten Tour regelmässig über die Gruppe informiert.

Unser Assistenzleiter: hat ebenfalls eine staatlich anerkannte Guide-Lizenz, muss jedoch für eine bestimmte Zeit als Assistent arbeiten, bevor er offiziell Trekkingleiter wird. Er unterstützt den Trekkingleiter bei allen wichtigen Aufgaben, gewährleistet die Sicherheit und überprüft den Zustand und Fortschritt der Gruppe.

Unsere Träger: WILD YAK EXPEDITIONS hat seine eigenen zuverlässigen Träger. Es ist deren Verantwortung, während der gesamten Trekkingroute mit sachgemässer Handhabung Ihr Gepäck zu tragen.

Das Wohl der Träger ist WILD YAK EXPEDITIONS ein grosses Anliegen. Wir unterstützen und respektieren ihre Rechte und haben hohe Ansprüche, um sicherzustellen, dass sie gut behandelt werden. Wir zahlen ihnen einen fairen Lohn, dazu einen Bonus und bieten ihnen gute Essenszulagen, Kleidung, Schuhe, Sonnenbrillen, Rettungs- und medizinische Versicherungen an. Wir helfen dabei, die Arbeitsbedingungen der Träger zu verbessern.

SICHERHEITSMERKMALE

Ihre Sicherheit ist unser grösstes Anliegen während der Reise mit WILD YAK EXPEDITIONS. Für den Notfall hat die Gruppe eine 4-Liter Sauerstoff-Flasche mit Maske und Regler dabei, sowie einen Erste-Hilfe-Kit und eine 24-Stunden medizinische Betreuung durch ein Team von Ärzten.

Unser Trekkingleiter ist auch mit Kommunikationsmitteln ausgestattet, welche nur im Notfall verwendet werden. WILD YAK EXPEDITIONS ist an die Himalaya-Rettungsgesellschaft angeschlossen und arbeitet mit den nationalen Fluggesellschaften der Rettungshubschrauber zusammen.

Um Risiken, insbesondere während der Überquerung des Höhenpasses zu minimieren, werden dem Leiter regelmässig Wettervorhersagen mitgeteilt.

Je nach Schwierigkeitsgrad einiger Routen, wird WILD YAK EXPEDITIONS die Strecke mit der notwendigen technischen Ausrüstung absichern.

Bitte beachten Sie, dass die oben genannten Reiseinformationen rein indikativ sind und im Verlauf der Trekkingroute durch unseren Trekkingleiter geändert werden können. Dieser hat die Autorität Veränderungen vorzunehmen, wenn es für notwendig erachtet wird (aufgrund von Sicherheitsbedenken, etc.). Es werden alle Anstrengungen unternommen, um die vorgesehene Reiseroute einzuhalten; da dies jedoch eine Abenteuerreise in abgelegenen Bergregionen und in grosser Höhe ist, können wir es nicht vollumfänglich garantieren. Es ist notwendig, jede Situation so zu nehmen, wie sie kommt und gegebenenfalls das Programm in bestmöglicher Weise anzupassen. Faktoren wie Wetterbedingungen, Gesundheitszustand eines Gruppenmitgliedes oder unerwartete Naturkatastrophen können unter anderem zu Veränderungen der vorgesehenen Reiseroute führen.

Unser Trekkingleiter wird versuchen sicherzustellen, dass die vorgesehene Trekkingroute eingehalten wird. Wir danken Ihnen jedoch für eine gewisse Flexibilität und Verständnis, wenn dies nicht möglich ist.

Bitte überprüfen Sie die Schwierigkeitsgrade bei der Auswahl einer Trekkingtour mit WILD YAK EXPEDITIONS. Die Mehrheit der in unserem Trekking Programm vorgeschlagenen Routen sind in **abgelegenen Gebieten des Himalaya und in grosser Höhe**, meist höher als die Alpen. **Eine gute körperliche Kondition ist notwendig, um die ganze Vielfalt dieses Abenteuers erfassen zu können.**

Chemin des Avouillons 45,
1926 Fully, Schweiz
+41 (0)79 478 83 21
info@wildyakexpeditions.com