



WILD YAK EXPEDITIONS
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

Gokyo Trek

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/gokyo-trek-fr/?lang=fr>

Jours

16

Altitude max.

5360m

Niveau

Moyen

Taille du groupe

4 à 6 participants

par personne

CHF4'990.-

Pays

Népal

Région

Khumbu (région de l'Everest)

HÉBERGEMENT

Hôtels Tibet International et Yak & Yeti à
Katmandou / Lodges durant le Trek

Activité principale

Trekking

Activité secondaire

Visites culturelles

Repas

Repas du soir à Katmandou Tous les repas
durant le Trek

POINTS FORTS

- Introduction à la **culture et aux traditions népalaises**
- Visite guidée des sites du **Patrimoine mondial de l'UNESCO** à Katmandou
- **Hôtels de catégorie supérieure** à Katmandou
- **Vol interne mémorable**
- Découverte de la **fameuse région de l'Everest: Khumbu**
- Émerveillement garanti devant les **lacs glacières turquoise de la vallée de Gokyo**
- Expérience inédite à **plus de 5000m**
- Des **vues exceptionnelles** sur ds géants de l'Himalaya: l'Everest, le Lhotse, l'Ama Dablam
- **Leader Andrea Sherpa-Zimmermann, co-fondatrice de Wild Yak Expeditions et 9ème suisse sur le Toit du Monde: EVEREST**
- Importance placée dans une **organisation professionnelle**, des **services de grandes qualité** et une **équipe WILD YAK expérimentée**

APERÇU DU VOYAGE

La popularité de la **région de l'Everest** fait l'unanimité à travers le monde et n'a cessé de croître depuis la première ascension du Toit du monde en mai 1953. L'Everest, aussi connu sous « Sagarmantha » pour la plupart des népalais et « Chomolungma » pour les Sherpas, est ainsi devenue la première destination de trekking au Népal. La région doit sa popularité non seulement à ses magnifiques décors alpins comptant parmi les plus beaux de la planète, mais également à la renommée gentillesse et hospitalité du peuple Sherpa.

GOKYO TREK: LA MAGIE DES LACS TURQUOISE

WILD YAK EXPEDITIONS propose un tracé unique pour vous offrir le meilleur de la vallée du Khumbu. Avec la fabuleuse découverte des lacs turquoise de la **vallée de Gokyo**.

Notre voyage commence par une visite culturelle des sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO à Katmandou. Il se poursuit avec le mémorable vol interne en direction de l'aérodrome Tenzing Hillary à Lukla. Depuis Lukla, nous rejoignons ensuite le cœur du **Khumbu**, sa capitale « Namche Bazar ». Nous poursuivons notre chemin jusqu'aux magnifiques hauts lacs glaciers d'un pur bleu turquoise de la Vallée de Gokyo. Une montée au **Gokyo Ri** à 5360 mètres nous offre une vue imprenable sur les géants de l'Himalaya. Everest, Lhotse, Cho Oyu, Makalu des noms mythiques qui résonnent...

Notre aventure continue avec une belle montée au **Renjo La**, un col à plus de 5000 mètres. Une impression magique de toucher le ciel. De nombreux drapeaux de prières multicolores flottent dans les airs. Nos efforts des derniers jours sont récompensés par le splendide panorama sur les géants de l'Himalaya. Nous redescendons ensuite par l'ancienne route de commerce avec le Tibet en direction de Namche.

POURQUOI FAIRE UN TREKKING ?

L'Equipe de WILD YAK EXPEDITIONS vous encourage à vivre l'expérience inédite de participer à un trekking dans l'Himalaya. En parallèle à l'exploration du massif montagneux et de ses glaciers, des vallées étroites et profondes. Un décor idyllique de cultures en terrasses. Il y a tant de choses à observer et découvrir qui vous procureront une réelle énergie.

Nous pensons qu'il est important de faire parfois des pauses dans le rythme actuel de notre monde sophistiqué et de retrouver les valeurs fondamentales de la nature pour le développement personnel de chacun. **Vous retrouverez votre quotidien avec d'autant plus d'énergie !**

POURQUOI AVEC WILD YAK EXPEDITIONS ?

WILD YAK EXPEDITIONS a comme but de vous faire découvrir les beautés de la région de l'Everest en vous fournissant une organisation professionnelle et des services de grande qualité. Un team expérimenté et compétent, des bonnes lodges avec les spécialités culinaires de la région, l'assistance médicale appropriée, des mises à jour des conditions météorologiques tout au long du trekking, des moyens de communication pour les situations d'urgence ainsi que le matériel technique de sécurité.

WILD YAK EXPEDITIONS vous souhaite la bienvenue et vous invite au rêve, à l'exploration et à la découverte de la région des Lacs Gokyo.

ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

Show Detail Itinerary

▪

Jour01

Arrivée à Katmandou (1350m) / Transfert à l'hôtel Tibet International

▪

Jour02

Visite des sites du patrimoine mondial de l'UNESCO à Katmandou / Hôtel Tibet International

▪

Jour03

Vol pour Lukla (2840m), trek jusqu'à Pakding (2610m), 3 heures / Lodge

▪

Jour04

Pakding à Namche (3400m), 6 heures / Lodge

▪

Jour05

Jour de repos à Namche et environs / Lodge

▪

Jour06

Namche à Dole (4100m), 6 heures / Lodge

▪

Jour07

Dole à Machhermo (4400m), 3-4 heures / Lodge

▪

Jour08

Machhermo à Gokyo (4750m), 5 heures / Lodge

▪

Jour09

Jour de repos à Gokyo ou montée au Gokyo Ri (5360m), 4-5 heures / Lodge

▪

Jour10

Gokyo à Lumde (4370m) via Renjo La (5350m), 6-7 heures / Lodge

▪

Jour11

Lumde à Thame (3800m), 3 heures / Lodge

▪

Jour12

Thame à Namche, 3 heures / Lodge

▪

Jour13

Namche à Lukla, 5 heures / Lodge

▪

Jour14

Vol pour Katmandou, 35 minutes / Transfert à l'hôtel Yak & Yeti

▪

Jour15

Journée de loisirs à Katmandou / Hôtel Yak & Yeti

▪

Jour16

Départ de votre vol international

PRESTATIONS WILD YAK

WILD YAK EXPEDITIONS a sa propre philosophie : les prix indiqués englobent un maximum de prestations en toute transparence. Chaque participant connaît ainsi le prix de son Aventure à l'avance !

- L'organisation de votre séjour
- Tous les transferts de l'aéroport/hôtel au Népal
- Visite guidée des sites du patrimoine de l'UNESCO à Katmandou
- Les entrées aux sites du Patrimoine Mondial de l'UNESCO à Katmandou
- 4 nuits, en chambre double, dans des hôtels de catégorie supérieure à Katmandou (4*), petits déjeuners et repas du soir inclus. *Veillez prendre note de frais additionnels en cas de chambre individuelle (sur demande)*
- Les trajets terrestres comme décrit dans l'itinéraire
- Le vol Katmandou-Lukla et retour, incl. les taxes locales (**max. 15 kg**)*
- Tous les permis de trek
- Logement en chambre double durant le Trek
- Tous les repas principaux durant le Trek
- L'encadrement indispensable et expérimenté: Guide de Trekking, Assistant Guide et porteurs (salaire, assurance, équipement, transport, nourriture et logement inclus)
- Leader Andrea Sherpa-Zimmermann, co-fondatrice de Wild Yak Expeditions et 9ème suisse sur le Toit du Monde: EVEREST
- Le matériel technique pour sécuriser certains passages, si nécessaire
- Le transport des bagages et du matériel collectif depuis Katmandou, et retour
- Pharmacie collective avec oxygène avec masque et régulateur en cas d'urgence
- Les moyens de communication en cas d'urgence
- Système solaire pour les recharges / lumière
- Cartes postales WYE
- Toutes les taxes gouvernementales et locales.

**WILD YAK EXPEDITIONS se réserve le droit d'adapter ses prix pour les vols aux fluctuations du marché.*

LOGISTIQUE

PHILOSOPHIE DE WILD YAK EXPEDITIONS

WILD YAK EXPEDITIONS se concentre sur des **petits groupes de 4 à 6 participants maximum**. C'est à notre avis, la meilleure façon de garantir un **service d'excellence**, une ambiance familiale au sein du groupe et permettre la découverte de la culture et des traditions de notre équipe locale.

En nous focalisant sur de petits groupes, nous bénéficions d'une **plus grande flexibilité** et pouvons mieux adapter notre soutien à chacun des participants!

MESURES DE SECURITE

Votre sécurité, ainsi que celle de l'équipe entière, sont fondamentales lors de votre Trek avec WILD YAK EXPEDITIONS.

En cas d'urgence, une bonbonne d'oxygène de 4 litres, avec masque et régulateur, une pharmacie

collective et des moyens de communication sont prévus.

WILD YAK EXPEDITIONS est, de surcroît, membre de l' »Himalayan Rescue Association » et a de très bons contacts avec les compagnies d'hélicoptères assurant le sauvetage au Népal.

Dépendant de la difficulté de l'itinéraire, le matériel technique pour sécuriser le passage des cols est fourni par WILD YAK EXPEDITIONS.

Bien que tous les efforts seront entrepris pour maintenir le programme initial conforme à la description ci-dessus, il n'est pas exclu que des aménagements doivent être effectués en cours de Trek en raison des conditions météorologiques, à la condition physique de l'un ou l'autre des participants ou de catastrophes naturelles ou de toute autre élément pouvant mettre en péril la sécurité du groupe. Notre guide est seul juge et dispose de toutes les compétences nécessaires en la matière.

WILD YAK EXPEDITIONS vous remercie par avance pour votre compréhension et votre flexibilité.

Lorsque vous portez votre choix sur l'un des voyages organisés sous l'égide de WILD YAK EXPEDITIONS, nous vous renvoyons à nos explications sur les différents degrés de difficulté. La majorité des programmes se déroulent dans des régions isolées, difficiles d'accès, de l'Himalaya et à des altitudes parfois très élevées. Par conséquent, une excellente condition physique est primordiale afin d'apprécier toute la richesse d'une telle aventure!

NOTRE EQUIPE WILD YAK

La réussite de chacun de nos Treks dépend certainement de la bonne condition physique des participants mais également et surtout de la qualité de notre team. L'équipe de WILD YAK EXPEDITIONS est ainsi soigneusement sélectionnée sur la base d'expériences et de compétences spécifiques. Elle est ainsi au bénéfice d'une grande expérience, dispose d'une excellente formation et met un point d'honneur à être serviable et courtoise.

WILD YAK EXPEDITIONS est fier de soutenir son équipe locale au travers d'une rétribution décente et par l'encouragement régulier à la formation continue dans les domaines de l'alpinisme, des premiers secours (y compris connaissances basiques en médecine de montagne), de la sensibilisation en matière de préservation de l'environnement et la gestion des déchets, de la gestion d'équipe ou encore du développement des connaissances linguistiques.

Notre Guide de Trekking: notre Guide est un professionnel au bénéfice d'une licence gouvernementale de Trek et d'une grande expérience sur les sentiers de l'Himalaya. Il assure la sécurité du groupe, veille au bon déroulement du programme et supervise le travail des porteurs. Il est équipé des moyens de communication pour les cas d'urgence et accompagne les participants tout au long du trekking. Il veille à leurs besoins et confort. Il fournit également des informations intéressantes au sujet des montagnes, de la culture et des traditions locales. Il œuvre comme interprète pour permettre les échanges avec les populations locales et veille au respect de l'environnement. Il informe régulièrement WILD YAK EXPEDITIONS au sujet de la bonne progression du groupe tout au long du Trek.

Notre assistant Guide: au bénéfice d'une licence gouvernementale de trek, il assiste le Guide dans la majorité de ses tâches, assurant la sécurité du groupe et veille au bon déroulement général du Trek .

Nos porteurs: WILD YAK EXPEDITIONS a ses propres porteurs de confiance. Ils sont responsables des bagages et de leur transport durant tout le Trek.

WILD YAK EXPEDITIONS est très concerné par les porteurs. Nous soutenons et respectons leurs droits, en les encourageant dans l'accomplissement de leur travail, en leur payant un salaire décent, y compris un bonus et en leur fournissant de la nourriture, des habits, chaussures, lunettes à soleil, assurances médicales et de sauvetage.

LOGEMENT & REPAS

A Katmandou: nous logeons dans des hôtels de catégorie supérieure sur une base de chambre double. Dépendant de la disponibilité, il est possible de réserver des chambres individuelles, sur demande et moyennant des frais additionnels. Le cas échéant, nous vous remercions de bien vouloir informer WILD YAK EXPEDITIONS lors de votre réservation. Les petits déjeuners et les repas du soir dans d'excellents restaurants de Katmandou sont compris dans le prix. Chacun de ces restaurants a été testé par WILD YAK EXPEDITIONS afin de répondre au mieux à vos exigences.

Durant le Trek: nous logeons dans les lodges (petites auberges de montagne typiques népalaises) recommandées par WILD YAK EXPEDITIONS, où vous pouvez savourer différentes sortes de nourriture, allant de la typique cuisine népalaise à tout type de cuisine internationale (Tibétaine, Continentale, Européenne, etc.). Veuillez prendre note que toutes les boissons sont à votre charge, à l'exception du café/thé du matin et de la fin de la journée lors de votre arrivée dans les lodges ou campements.

Dans la plupart des lodges, il est, en principe, possible de prendre une douche. Sauf, dans la mesure du possible à Lukla, Namche et Gokyo, les chambres ne sont, en principe, pas équipées de sanitaires.

Finalement, veuillez noter qu'il n'existe pas de possibilité de réserver des chambres individuelles dans les lodges. Par ailleurs, bien que la majorité des lodges soient équipées en couvertures, nous vous recommandons de ne pas oublier votre sac de couchage.

JOURNEE TYPIQUE DE TREK

Les sentiers de marche de la région de l'Everest sont agréables et bien entretenus par la communauté locale comparés à d'autres régions de l'Himalaya.

En principe, un léger snack avec thé/café, vous est servi à votre arrivée au campement / à la lodge en fin de journée. Après le repas du soir, les informations quant à la suite du programme vous sont données.

G.P.O. Box 8127, Boudha -6,
Kathmandu, Nepal
+977-01-4488773 98511-49396
norbu@wildyakexpeditions.com

Chemin de Chavanne-4,
1891 Verossaz, Switzerland
+41-7947-883-21
info@wildyakexpeditions.com