



WILD YAK EXPEDITIONS  
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

# Ganden Samye Trek

Url: <https://wildyakexpeditions.com/trips/ganden-samye-trek/?lang=de>

## Tage

14

## max. Höhe

5250 m ü.M.

## Level

Mittelschwer

## Gruppengröße

4 bis 6 Teilnehmer

## Land

Nepal - Tibet

## Region

Tsang

## UNTERKUNFT

Tibet international und Yak & Yeti Hotels in Kathmandu / Zelt-Lager während des Trekkings

## Hauptaktivität

Trekking

## Nebenaktivität

Kulturelle Besichtigungen

## Mahlzeiten

Nachtessen in Kathmandu Alle Mahlzeiten während des Trekkings

## HIGHLIGHTS

- Einführung in die tibetische und nepalesische Kultur und Tradition
- **Besuch der höchsten buddhistischen Kulturschätzen:** Potala Palace, Barkhor Circuit, Jokhang Temple, Drepung und Sera Klöster und die **UNESCO Weltkulturerbstätten** Bhaktapur, Swambunath, Boudhanath und Pashupatinath
- Entdeckung der alten **Himalaya Siedlungen** in der Nähe des glitzernden heiligen Yamdrok Tso Sees
- **Wunderbares Trekking** auf der tibetischen Hochebene
- **Ausserordentliches Panorama** auf einige der höchsten Berge des Himalayas: Mount Everest, Cho Oyu, Shishapangma und andere Riesen
- **Atemberaubender Flug** über den Himalaya nach Kathmandu
- Kleine Gruppe von **maximal 6 Teilnehmer**
- **Professionelle Organisation und qualitativ hochwertiger Service**

## REISEÜBERSICHT

Der Ganden Samye Trek ist auch bekannt als der „echte tibetische Wüstentrek“. Er bietet wunderschöne Berglandschaft in der Hochebene von Tibet. Seen. Hohe Pässe. Heiligen Stätte und Hirtenlager.

## **GANDEN SAMYE TREK: DAS ECHTE TIBET**

**WILD YAK EXPEDITIONS** startet den Ganden Samye Trek mit einem Besuch von Lhasa, der historischen Hauptstadt von Tibet. Die Stadt bietet jahrhundertalte Festungen, prächtigen Klöster und Gebetshallen mit singenden Mönche. Die buddhistischen Künste und Kulturen sind daneben bemerkenswert zu sehen.

Weiterhin beinhaltet unser Trek atemberaubende Aussichten auf einige der höchsten Berge der Welt: Mount Everest, Cho Oyu, Shishapangma. Wir geniessen den Blick auf die herrliche Bergwelt mit ihren Gletschern und türkisfarbenen glitzernden Seen. Das hohe Land von Tibet bewohnt grosse Ebenen übersät mit grasenden Yaks, Nomadenzelten und hohen Pässen mit bunten Gebetsfahnen.

Unsere Reise nach Nepal durch das Dach der Welt des riesigen tibetischen Plateaus ist einzigartig. Während diesem Kurzaufenthalt im bunten Nepal können Sie ausserdem Ihren Geist mit einigen UNESCO Kulturerbstätten beeindrucken.

### **WIESO EIN TREKKING MACHEN?**

**Trekking ist gut für jedermann!** Eine tägliche Wanderung in schöner Landschaft, dem Kennenlernen neuer Kulturen und dem Erfahren Ihrer eigenen körperlichen Grenzen, - all das führt somit zu einem **gesünderen Körper und Geist**.

### **WIESO MIT WILD YAK EXPEDITIONS?**

WILD YAK EXPEDITIONS bietet dieses Samye Ganden Treking in Tibet mit einem erfahrenen Team und hochwertigen Dienstleistungen für eine **kleine Gruppe von maximal 6 Teilnehmer**, sowie der nötigen medizinischen Ausrüstung für Notfälle und die bestmöglichen Transportmittel. Tibet wird Sie sicherlich so beeindrucken, dass Sie das Land und die Leute für lange Zeit nicht mehr vergessen werden.

Und das ist sicherlich die Definition der besten Art von reisen. Das WILD YAK EXPEDITIONS Team freut sich somit Sie im Himalaya Willkommen zu heissen!

Dream...Explore...Discover...

## **REISEPROGRAMM**

Show Detail Itinerary

▪

**Tag01**

**Ankunft in Kathmandu (1350 m ü.M) / Transfer ins Hotel Tibet International**

▪

**Tag02**

## **Besichtigung von Kathmandu / Hotel Tibet International**

▪

**Tag03**

**Flug nach Gonggor; 2-stündige Fahrt nach Lhasa (3650 m ü.M) / Hotel**

▪

**Tag04**

**Besichtigung von Lhasa / Hotel**

▪

**Tag05**

**Besichtigung der Umgebung von Lhasa / Hotel**

▪

**Tag06**

**Lhasa nach Ganden (4170 m ü.M.), 30 Minuten-Fahrt / Hotel**

▪

**Tag07**

**Start des Treks! Ganden nach Yama Do (4490 m ü.M.), 6 Stunden / Zelt-Lager**

▪

**Tag08**

**Yama Do nach Tsodup-Chu (4980 m ü.M.), 6 Stunden / Zelt-Lager**

▪

**Tag09**

**Tsodup-Chu nach Herders Camp (4460 m ü.M.), 6 Stunden / Zelt-Lager**

▪

**Tag10**

**Herders Camp nach Wango (3710 m ü.M.), 9 Stunden / Zelt-Lager**

▪

**Tag11**

**Wango nach Tsedang, 3 Stunden / Zelt-Lager**

▪

**Tag12**

**Rückfahrt nach Lhasa / Hotel**

▪

**Tag13**

**Rückflug nach Kathmandu (1350 m ü.M.) / Transfer ins Hotel Yak & Yeti**

▪

**Tag14**

**Abflug von Kathmandu**

## **WILD YAK LEISTUNGEN**

- Organisation des gesamten Trekkings
- Alle Transfers gemäss Programm
- Übernachtungen in 4-Stern Boutique Hotels in Kathmandu, 3 Nächte in Doppelzimmer mit Frühstück - *Einzelzimmer auf Anfrage (zusätzliche Kosten)*
- 1 Nachtessen in sehr guten Restaurants von Kathmandu
- Inlandflüge gemäss Programm inkl. lokalen Gebühren
- Geführte Tour durch das Kulturerbe der Hauptstadt Kathmandu, mit allen Eintrittsgebühren
- Übernachtungen in Lodges (Doppelzimmer) und Zelten (1 Zelt pro 2 Teilnehmer) mit vollständiger Infrastruktur inkl. Vollpension
- Erfahrenes und gebildetes Team mit einheimischen Sherpa Guides und Träger
- Transport des Gepäcks während des ganzen Trekkings
- Das Bergmaterial für die Überquerung des Passes, falls nötig
- Alle Trekking-Genehmigungen
- Radioset und Satellitentelefon für den Notfall
- Medizinischer Sauerstoff für den Notfall
- Gruppen-Apotheke mit Pulsoxymeter
- Wetterbericht
- Reiseannullierung und Rettungsorganisation
- WYE Postkarten
- Alle Regierungs- und Lokalgebühren
- und schlussendlich, eine fröhliche Atmosphäre vom WILD YAK EXPEDITIONS Team

*Bitte beachten Sie, dass sich WILD YAK EXPEDITIONS vorbehaltet, die Preise für die Inlandflüge, im Fall*

*von Preisschwankungen wegen der Fluggebühren oder Kurswechsel, anzupassen.*

## **LOGISTIK**

### **WILD YAK EXPEDITIONS PHILOSOPHIE**

WILD YAK EXPEDITIONS legt eine **Gruppengrösse von 4 bis maximal 6 Teilnehmern** fest, da unsere Erfahrungen gezeigt haben, dass so am bestmöglichen ein erfolgreicher Trip mit **ausgezeichnetem Service** geboten werden kann. Darüberhinaus, ermöglicht es eine angenehme Stimmung in der Gruppe, mit einem Austausch über Kulturen und Traditionen mit unserem Team und den lokalen Führern.

Zu guter Letzt ermöglicht der Fokus auf Kleingruppen **mehr Flexibilität** und **individuelle Unterstützung** jedes Teilnehmers.

Chemin des Avouillons 45,  
1926 Fully, Schweiz  
+41 (0)79 478 83 21  
[info@wildyakexpeditions.com](mailto:info@wildyakexpeditions.com)