Journée exclusive Gourmet-Randonnée-Yoga

WILD YAK
EXPEDITIONS

Journée exclusive Gourmet-Randonnée-Yoga

Url: https://wildyakexpeditions.com/fr/trips/journee-exclusive-gourmet-randonnee-yoga/

Jours
1

Altitude max.
2,100m

Niveau
Facile

Taille du groupe
6 à 8 participants

par personne
CHF250

Pays
Suisse

Région
Valais

Activité principale
Randonnée

Activité secondaire
Yoga

Repas
Lunch gourmet surprise

EXPERIENCE

- 1-jour relaxation & aventure dans les Alpes suisses
- Séance de Yoga dans un cadre unique (pas d'expérience de yoga pré-requise)
- Lunch Gourmet surprise
- Thé et gourmandises comme bouquet final de la journée
- Max 8 participants

POINTS FORTS

- Fantastique expérience pour **refaire le plein d'énergie**
- **Avec Andrea Sherpa-Zimmermann & Valérie Horyna**
- **Pas besoin d'être expert en yoga**
- **Petit groupe**

Description

Faites le plein d’énergie dans les Alpes suisses!

Vous avez un coup de mou? Et avez besoin d’une pause dans votre quotidien? Fermez les yeux et sentez l’air pur de la montagne!

WILD YAK EXPEDITIONS vous propose une expérience exclusive et énergisante au coeur des Alpes suisses. Nous commençons notre journée par une randonnée revigorante de 3-4 heures en profitant du magnifique décor montagneux. Toute pause s’impose au cours d’efforts. Nous nous arrêtons donc pour déguster notre déjeuner gourmet composé de produits locaux. Sur le chemin du retour, nous nous préparons pour notre séance yoga relaxante dans un cadre exceptionnel et unique.

Inspirez-vous de chaque moment de cette journée et rentrez chez vous avec une nouvelle énergie !

Programme

Jour 01: Whitepods – Les Cerniers

10h: Accueil au Luxury Eco-Resort des Whitepods aux Cerniers par Andrea & Valerie
Nous commençons la journée par une marche découverte. Immergez-vous dans les paysages magnifiques et authentiques des Alpes suisses pour une randonnée de 3-4 heures en toute confiance.

A notre retour au Cerniers, Valerie vous concocte une séance spéciale de yoga relaxante dans un lieu inédit. Du yoga comme vous n’en avez jamais fait.

Un déjeuner gourmet et en guise de bouquet final de la journée le fameux « tea time » .

Fin du programme vers 17h30.

PRESTATIONS WILD YAK

- Organisation de votre journée par WILD YAK
- Une randonnée guidée par WILD YAK
- Une séance de yoga avec Valérie au eco-luxury resort Whitepod
- Un lunch Gourmet et un « afternoon tea time » avec des produits maison
- Toutes taxes comprises

Non compris dans le prix

- Arrivée au lieu de rendez-vous
- Boissons individuelles, snacks et toutes dépenses personnelles
- Assurance annulation et voyage
- Toutes autres dépenses non comprises dans le prix

Logistique

PHILOSOPHIE DE WILD YAK EXPEDITIONS

WILD YAK EXPEDITIONS se concentre principalement sur de **petits groupes** de participants. Notre expérience a démontré que c'est la meilleure façon de garantir **d'excellentes prestations** et une **bonne ambiance** au sein du groupe.

Enfin et surtout, le fait de nous concentrer sur de petits groupes contribue à **plus de flexibilité** et un **soutien optimal** à chaque participant!

Chemin des Avouillons 45,
1926 Fully, Suisse

+41 (0)79 478 83 21

info@wildyakexpeditions.com