Himlung Expédition

Himlung Expédition

Url: https://wildyakexpeditions.com/fr/trips/himlung-expedition/

Jours
30

Altitude max.
7216 m

Niveau
Difficile

Taille du groupe
4 à 6 participants

Pays
Népal

Activité principale
Alpinisme

Repas
Full package meals

HIMLUNG HIMAL

L'Himlung est un sommet réputé situé dans la partie occidentale du Népal, plus précisément dans la région du Manaslu, dans la zone de conservation des Annapurnas. Cette majestueuse montagne s'élève à 7 126 mètres aux confins du Tibet. Son nom, « Himlung », se traduit par « la demeure de la neige » dans le dialecte local.
WILD YAK EXPEDITIONS organise depuis des années des expéditions réussies et exaltantes à l'Himlung. Contrairement à d'autres sommets célèbres, l'Himlung Himal offre une expérience unique hors des sentiers battus. C'est un tremplin idéal vers des montagnes plus hautes et plus difficiles comme l'Everest, le Manaslu et d'autres 8 000. **L'ascension de l'Himlung nécessite de bonnes compétences préalables en alpinisme, et exige des alpinistes une bonne forme physique et mentale.** WILD YAK EXPEDITIONS suit généralement la voie normale, par l'arête nord-ouest, offrant des vues à couper le souffle sur les sommets environnants, notamment le Manaslu, l'Annapurna et le Ganesh Himal.

En outre, l'Himlung ne se limite pas à une expérience d'alpinisme ; il offre une chance extraordinaire de s'immerger dans le trésor de diversité unique qu'est la région environnante. L'expédition vous permet d'explorer des villages isolés, de rencontrer diverses communautés ethniques et d'être témoin de leurs fascinants modes de vie. **Le voyage est autant axé sur les gens et leurs traditions que sur l'ascension de la montagne**. Chaque pas que vous ferez sera un délicieux mélange d'aventure et d'immersion culturelle, qui vous laissera des souvenirs impérissables et une profonde appréciation des merveilles de la nature.

WILD YAK HIMLUNG EXPÉDITION

Rejoignez-nous à WILD YAK EXPEDITIONS pour notre extraordinaire expédition à l'Himlung et embarquez pour le voyage de votre vie. Grâce à notre expertise et à notre professionnalisme, nous vous garantissons **une expérience passionnante en toute confiance,** en vous guidant à travers les défis de l'ascension et en vous faisant découvrir les trésors cachés de cette région remarquable. **Préparez-vous à découvrir l'harmonie parfaite entre l'ascension et l'exploration de la diversité captivante des villages isolés et de la beauté naturelle qui vous attend durant votre expédition à l'Himlung.**

Réalisez l'inimaginable et faites de votre rêve une réalité avec notre expédition WILD YAK HIMLUNG.

WILD YAK EXPEDITIONS est le choix idéal pour ceux qui recherchent une ascension exclusive de l'Himlung en petit groupe. La **taille de notre équipe est limitée à 6 participants**, ce qui nous permet de **nous concentrer sur la qualité, la sécurité et la durabilité**. Nous donnons la priorité à votre sécurité avant tout et nous nous assurons que chaque aspect de notre expédition WILD YAK Himlung est planifié et exécuté avec le plus grand soin.

Notre fondateur, Norbu Sherpa, est un alpiniste chevronné qui a notamment gravi deux fois le Manaslu, neuf fois l'Everest et a guidé de nombreux clients jusqu'au sommet d'autres 8000. En choisissant WILD YAK EXPEDITIONS, vous pouvez compter sur une équipe de sherpas professionnels, expérimentés et compétents qui vous soutiendront à chaque étape.

Nous comprenons que la préparation d'une ascension de cette ampleur peut être intimidante. C'est pourquoi nous proposons des **stages de préparation dans les Alpes** pour vous familiariser avec vos aspirations d'ascension à très haute altitude. Nous pensons qu'avec une excellente préparation, de la détermination et un bon état d'esprit, l'ascension de l'Himlung est un sommet à la portée d'un grand nombre d'alpinistes .

L'ascension de l'Himlung ne consiste pas seulement à atteindre le sommet. Il s'agit également d'un voyage vers votre épanouissement personnel. Chez WILD YAK EXPEDITIONS, nous voulons vous donner un sentiment de découverte de soi, d'exploration et d'accomplissement qui vous accompagnera longtemps après votre retour à la maison.

Pour que votre expérience se déroule sans encombre, nous **proposons également la location** d'équipements d'expédition tels que des combinaisons, des sacs de couchage et des vestes d'expédition. Cela signifie que vous n'aurez pas à vous soucier de l'achat d'un équipement coûteux, car nous vous fournirons tout ce dont vous avez besoin pour une ascension réussie.

POURQUOI AVEC WILD YAK EXPEDITIONS

Petits groupes

Petits groupes de 4 à 6 participants
Rejoignez WILD YAK EXPEDITIONS pour vivre l'aventure de votre vie. Nos expéditions en petits groupes, avec un **maximum de six membres**, offrent de nombreux avantages par rapport aux groupes de quinze membres ou plus.

Tout d'abord, un petit groupe permet de souder des liens de camaraderie, ce qui favorise l'esprit

d'équipe et le soutien à chaque membre de l'expédition. De plus, cela permet une plus **grande flexibilité** dans la prise de décision et la planification de l'itinéraire en cas de mauvais temps ou d'imprévus. Dans la mesure du possible, nous donnons la priorité à vos préférences tout en veillant à la sécurité de chaque membre. Grâce à l'attention individualisée de notre équipe d'expédition WILD YAK expérimentée, nous pouvons vous fournir un **soutien efficace**.

Avec WILD YAK EXPEDITIONS, expérimentez un **équilibre parfait entre aventure et sécurité**.

L'équipe WILD YAK

L'équipe WILD YAK

L'ascension de l'Himlung est un magnifique défi à très haute altitude. Le choix de la bonne équipe de sherpas est dès lors crucial pour la sécurité et la réussite d'une telle ascension. C'est pourquoi WILD YAK EXPEDITIONS choisit soigneusement son équipe de sherpas comme suit:

Expérience : Notre équipe WILD YAK de sherpas d'expédition dispose d'une grande expérience sur les plus hauts sommets de l'Himalaya. Ils sont notamment familiers avec l'itinéraire, les conditions et les risques encourus lors de la présente ascension. Notre équipe WILD YAK de sherpas d'expédition a mené avec succès de nombreuses ascensions sur ce sommet au cours des dernières années.

Expertise : Notre équipe WILD YAK de sherpas d'expédition est composée de guides dynamiques de la nouvelle génération, qualifiés et formés par l'Association d'alpinisme du Népal (Nepal Mountaineering Association). Ils donnent le meilleur d'eux-mêmes dans les situations les plus difficiles, disposent d'une excellente condition physique pour supporter les rigueurs de la vie d'expéditions.

Profil : Vous passerez beaucoup de temps avec notre équipe WILD YAK de sherpas d'expédition durant votre expédition à l'Himlung. Tout membre de l'expédition doit par conséquent se sentir à l'aise avec notre équipe de sherpas et établir une bonne relation. Nos sherpas d'expédition sont à votre écoute, d'un grand soutien et chaleureux.

Communication : La communication au sein de l'équipe est un élément essentiel pour une expédition réussie en toute sécurité. L'interaction avec les participants, les réponses à leurs questions et préoccupations font partie de toute expédition. Chaque sherpa de notre équipe d'expédition WILD YAK communique donc de manière efficace avec les membres et s'assure que tout le monde est sur la même longueur d'onde. C'est aussi l'avantage des petits groupes, où les membres de l'expédition et l'équipe de WILD YAK ont suffisamment de temps pour bien se connaître et former une cordée efficace. Certains de nos guides sherpas de notre équipe WILD YAK parlent plusieurs langues.

Prévisions météorologiques

Bulletins météorologiques

Les prévisions météorologiques sont une véritable bouée de sauvetage pour les expéditions dans l'Himalaya. Ils assistent les membres et l'équipe WILD YAK à se préparer à toute éventualité, en prenant des décisions éclairées et les précautions nécessaires.

Grâce aux informations précieuses sur les conditions météorologiques, ces prévisions permettent de réduire les risques et d'augmenter les chances de réussite d'une ascension en toute sécurité. **WILD YAK EXPEDITIONS utilise les services d'un météorologiste professionnel, et non de sites de prévisions météorologiques en ligne.**

Chez WILD YAK EXPEDITIONS**, nous insistons sur l'importance de prévisions météorologiques professionnelles de qualité en suivant strictement les mises à jour dans chacune de nos expéditions.**

Communication

Moyens de communication
L'équipe WILD YAK prend toutes les précautions nécessaires pour assurer votre sécurité pendant l'ascension de l'Himlung. Nous disposons de systèmes de communication modernes (téléphone satellite, radios) qui permettent un contact constant entre les membres, nos guides sherpas et le camp de base (cuisinier & BC Manager).

En cas d'urgence

Mesures en cas d'urgence
De plus, notre équipe WILD YAK de sherpas d'expédition est formée pour administrer les premiers soins et coordonner des évacuations rapides si nécessaire, y compris par hélicoptère, en haute altitude.

WILD YAK EXPEDITIONS dispose de **protocoles d'intervention en cas d'urgence bien définis :**

- des kits médicaux avec des médicaments contre le mal d'altitude
- de l'oxygène avec masques et régulateurs
- des plans de réponse immédiate en cas d'urgences médicales, notamment en cas de mal d'altitude, d'engelures ou de blessures.

En outre, l'équipe WILD YAK de sherpas d'expédition est formée pour administrer les premiers soins et coordonner les évacuations rapides si nécessaire, y compris les évacuations par hélicoptère en haute altitude.

Durabilité

Nous démontrons un engagement solide pour un tourisme responsable en intégrant des pratiques durables dans toutes nos activités WILD YAK EXPEDITIONS.
Depuis 2014, WILD YAK EXPEDITIONS, en **collaboration avec notre organisation caritative « The Butterfly Help Project«** , a contribué notamment à la construction d'écoles, au parrainage d'enfants sherpas qui ont perdu leur père dans les montagnes, à la collaboration avec des organisations locales pour préserver leur culture, et au soutien financier d'initiatives de développement communautaire.

WILD YAK EXPEDITIONS vous encourage à participer activement aux activités communautaires et à respecter les coutumes et traditions locales. **Nous encourageons vivement l'utilisation de bouteilles d'eau réutilisables, en minimisant les plastiques à usage unique.** Par ailleurs, notre équipe WILD YAK veille à une gestion propre des déchets pendant toute l'expédition.

De plus, **WILD YAK EXPEDITIONS accorde une grande importance au bien-être des porteurs et de l'équipe de guides de WILD YAK**. Nous nous engageons à offrir des conditions de travail équitables à nos porteurs, en limitant notamment le poids porté par chacun d'entre eux. Nous appliquons une politique stricte de salaires équitables et nous leur fournissons des vêtements, des chaussures et des

accessoires nécessaires. Enfin, nous souscrivons une assurance pour les services médicaux d'urgence et de sauvetage de chaque porteur lors de chaque voyage.

Et finalement, nous reversons de chacune de nos expériences une contribution en faveur de notre organisation à but humanitaire "The Butterfly Help Project".

ITINÉRAIRE

Jour 1: Arrivée à Katmandou

Jour 2: Visite guidée de Katmandou

Jour 3: Katmandou à Besisahar (env. 7 à 8 heures de trajet)

Jour 4: Besisahar à Koto (env. 4 à 5 heures de trajet)

Jour 5: Koto à Meta (Metang)

Jour 6: Meta (Metang) à Phu

Jour 7: Phu journée d'acclimatation

Jour 8: Phu au Camp de Base de l'Himlung

Jour 9-24: Période d'ascension (16 jours)

Jour 25: Himlung Camp de Base à Meta (Metang)

Jour 26: Meta (Metang) à Koto

Jour 27: Koto à Besishare en Jeep (conduite 5 heures)

Jour 28: Trajet Besisahar à Katmandou

Jour 29: Katmandou

Jour 30: Départ international

According to your flight schedule, a WILD YAK representative will escort you to the airport.

LOGISTIQUE

Katmandou

A Katmandou :
Nous séjournons dans des hôtels de catégorie supérieure – Hyatt Regency et Yak & Yeti, ou de catégorie similaire, sur la base de chambre double, petits déjeuners inclus. Sous réserve de disponibilité, il est possible de réserver des chambres individuelles, sur demande et moyennant un supplément. Le cas échéant, veuillez en informer WILD YAK EXPEDITIONS lors de votre réservation.

Les repas du soir inclus sont servis dans d'excellents restaurants de Katmandou. WILD YAK EXPEDITIONS a testé chaque restaurant afin de répondre au mieux aux exigences de nos clients.

Veuillez noter que les boissons sont à la charge de chaque participant.

Trekking

Pendant le trek :
Nous logeons dans les lodges (petites auberges de montagne typiquement népalaises) recommandés par WILD YAK EXPEDITIONS. C'est l'endroit idéal pour déguster différents types de nourriture (népalaise, tibétaine, continentale). Veuillez noter que toutes les boissons sont à votre charge, à l'exception du café/thé le matin et en fin de journée, servi à l'arrivée dans les lodges. WILD YAK EXPEDITIONS fournit quelques snacks pour accompagner votre sélection de thés en fin de journée.

Dans la plupart des lodges, il est possible de prendre une douche (3 à 5 USD).

Veuillez noter qu'il n'est pas possible de réserver des chambres individuelles dans les lodges. Bien que des couvertures soient disponibles dans la plupart des lodges, nous vous recommandons d'emporter votre sac de couchage (ou de le louer auprès de WILD YAK EXPEDITIONS).

A certains endroits, nous dormons sous tentes et profitons des délicieuses spécialités culinaires préparées par notre équipe de cuisine. Des fruits frais, des légumes et de la viande sont servis aussi souvent que les conditions le permettent. Des pique-niques sont prévus pour certains jours en fonction du programme.

Les tentes et les matelas isolants sont fournis par WILD YAK EXPEDITIONS, chaque participant apporte son propre sac de couchage (en location auprès de WILD YAK EXPEDITIONS, sur demande).

Camp de Base

Au Camp de Base :
La philosophie de WILD YAK EXPEDITIONS concernant le Camp de Base : l'ascension de l'Himlung étant l'une des parties centrales de cette expédition, le confort, l'hygiène et la bonne nourriture au Camp de Base font partie de nos priorités.

Le Camp de Base de WILD YAK EXPEDITIONS est confortable et bien organisé. Chaque participant dispose d'une tente individuelle. Chaque tente est équipée d'une couche isolante, d'un bon matelas et d'un oreiller.

La tente commune pour les repas est triplement isolée et dispose d'un chauffage à certaines heures de la journée. En outre, un seau d'eau avec du savon est placé près de la tente commune. Un système de recharge solaire est disponible pour les batteries des téléphones, appareils photo et radios.

Notre cuisine est équipée d'ustensiles modernes dans le respect des mesures d'hygiène strictes.

Notre Camp de Base dispose également de deux grandes tentes sanitaires (douche et toilettes), équipées de savon et de papier hygiénique.

Pendant votre séjour au Camp de Base, notre équipe de cuisine prépare différentes spécialités culinaires. Des plats népalais à la cuisine internationale (tibétaine, continentale, indienne), les spécialités ne

manquent pas. Les mets sont accompagnés d'une variété de boissons (thés, cafés, chocolats chauds, jus de fruits). Des fruits frais, des légumes et de la viande sont servis aussi souvent que les conditions le permettent. Des repas à emporter sont préparés pour les camps d'altitude.

Le Camp de Base disposera également de deux tentes abritant des toilettes et des douches.

Camps d'altitude

Camps d'altitude :
Dans les camps d'altitude, nous encourageons vivement l'esprit d'équipe. Par conséquent, les tentes sont partagées par deux membres, ce qui permet un meilleur soutien et favorise la sécurité durant la nuit, en particulier.

Nous fournissons les équipements essentiels tels que les matelas thermiques, les ustensiles, ainsi que la nourriture.

Si nécessaire, vous pouvez également louer des sacs de couchage pour les camps d'altitude, selon les disponibilités. N'hésitez pas à nous contacter à l'avance.

Notre équipe WILD YAK vous assistera au montage et démontage des tentes, et à la cuisson de l'eau.

Itinéraire d'ascension

Itinéraire d'ascension
L'itinéraire d'ascension de l'Himlung comporte trois camps :

- Camp de base à 4 900 mètres
- Camp-I à 5450 mètres
- Camp-II à 6050 mètres
- Camp-III à 6350 mètres (selon les conditions)

L'ascension de l'Himlung est techniquement peu difficile mais peut être exigeante au niveau physique et mental. Une excellente condition physique et des connaissances préalables d'expérience sur glacier est essentiel.

Le jour du sommet est le plus éprouvant : il faut compter 10 à 13 heures entre le Camp II, sommet, et le retour au Camp I.

PRESTATIONS WILD YAK, MODALITÉS DE PAIEMENT

Inclus & Exclus

Notre philosophie WILD YAK EXPEDITIONS : les prix indiqués comprennent un maximum de prestations en toute transparence. Ainsi, nos clients connaissent le coût de leur aventure au moment de la réservation.
Inclus dans le prix

La philosophie de WILD YAK EXPEDITIONS: les prix proposés incluent un maximum de services en toute transparence. Ainsi, nos clients connaissent le coût de leur aventure au moment de la réservation.

- Organisation de votre expédition
- Tous les transferts aéroport/hôtel
- Hébergement (4 nuits) dans des hôtels de catégorie supérieure à Katmandou (Hyatt Regency et Hotel Yak & Yeti, ou catégorie similaire), en chambre double, petits déjeuners inclus / supplément pour chambre individuelle (sur demande)
- Quatre repas du soir dans d'excellents restaurants de la ville
- Visite guidée de Katmandou, y compris les droits d'entrée
- Tous les transports terrestres selon l'itinéraire
- Hébergement dans des lodges pendant le trekking, en chambre double
- Tous les repas principaux, sauf les déjeuners à Katmandou
- Excellente infrastructure au Camp de Base : tentes individuelles, tente repas, tente cuisine, tentes toilettes et douche
- Tentes (2 personnes par tente avec matelas isolant), réchauds, gaz butane et nourriture pour les camps d'altitude
- Équipe WILD YAK qualifiée et expérimentée : sherpas d'expédition (**1 Sherpa pour 2 participants**), équipe de cuisine et porteurs (**1 porteur par participant durant le trekking**), y compris leurs salaires, assurances, équipement, transport, nourriture et hébergement
- Officier de liaison, y compris son salaire, assurance, transport, nourriture et hébergement
- Le matériel technique pour sécuriser la montagne dans certaines sections, si nécessaire
- Le transport des bagages individuels (40 kg par membre) et de l'équipement collectif jusqu'au Camp de Base, et retour à Katmandou
- Tous les permis de trekking et d'ascension
- Frais de fixation de l'itinéraire
- Pharmacie collective avec oxygène, masque et régulateur pour les cas d'urgence
- Prévisions météorologiques professionnelles
- Sets de radio pour la communication en montagne
- Téléphone satellite (communications personnelles aux frais des participants)
- Système de recharge solaire
- Chauffage dans la tente repas (à certaines heures de la journée)
- Organisation de la logistique en cas de sauvetage – rapatriement
- Sac de sport WILD YAK pour chaque participant (duffle bag)
- Toutes les taxes gouvernementales et locales.

Non compris dans le prix

- Vol international *(veuillez nous contacter)*
- Visa d'entrée pour le Népal (USD 50 par personne pour 30 jours)
- Excédent de bagages et/ou cargo pour les vols domestiques et internationaux, y compris les taxes locales
- Nuitée(s) supplémentaire(s) à Katmandou ou en cours de route pendant
- l'expédition pour toute raison ne provenant pas de WILD YAK EXPEDITIONS, et en dehors de l'itinéraire prévu
- Toute nuit supplémentaire en basse altitude pour des raisons personnelles (mal d'altitude, etc.)
- Repas à Katmandou, excepté ceux mentionnés ci-dessus
- Assurances annulation voyage et sauvetage **(obligatoire)**

- Boissons et dépenses individuelles
- Équipement personnel **(N.B. possibilité de louer des sacs de couchage et vestes chaudes)**
- Sherpa personnel*
- Oxygène, masque et régulateur*
- Voyage/visite additionel(le)
- Pourboires
- Toute autre dépense non comprise dans le prix susmentionné.

* *Veuillez noter que la réservation d'un Sherpa personnel et d'une bouteille d'oxygène avec masque et régulateur doit être faite au moins 60 jours avant votre départ. Le cas échéant, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : info@wildyakexpeditons.com.*

Modalités de paiement et conditions d'annulation

La politique de paiement et conditions d'annulation chez WILD YAK EXPEDITIONS

Nous souhaitons offrir à nos clients un processus de paiement pratique et sécurisé chez WILD YAK EXPEDITIONS. Afin de garantir une transaction fluide et de clarifier nos politiques de paiement, nous avons élaboré la politique de paiement suivante :

Confirmation de réservation :

Pour garantir votre réservation, un acompte ou le paiement intégral sera exigé au moment de la réservation. Le paiement requis dépendra du type de réservation, de la destination et des conditions spécifiques associées à votre réservation.

Votre réservation sera confirmée une fois que le paiement aura été traité et reçu par nous.

Procédure de paiement :

Modes de paiement : virements bancaires

Devise : La devise de transaction par défaut sera spécifiée sur notre site web ou indiquée lors de la réservation. Si vous payez dans une autre devise, des frais de conversion peuvent s'appliquer et le fournisseur de paiement ou l'institution financière déterminera le taux de change.

Remarque : tous les frais de virement bancaire sont imputés au compte du donneur d'ordre.

Calendrier de paiement :

- Le calendrier de paiement dépend du type de réservation et des conditions spécifiques associées à votre réservation.
- Pour certaines réservations, le paiement intégral peut être exigé au moment de la réservation.
- Pour les autres réservations, un acompte sera demandé au moment de la réservation, le solde devant être versé avant une date limite spécifiée.
- Le fait de ne pas effectuer les paiements requis dans les délais impartis peut entraîner l'annulation de votre réservation, conformément à notre politique d'annulation.

Sécurité des paiements : Nous accordons la priorité à la sécurité de vos informations de paiement et nous nous conformons aux normes et aux meilleures pratiques du secteur.

Litiges de paiement et remboursements : En cas de litige concernant un paiement ou si vous pensez qu'un paiement incorrect a été effectué, veuillez contacter immédiatement notre équipe de service WILD YAK. Les remboursements, le cas échéant, seront traités conformément à notre politique d'annulation et de remboursement.

Modifications de la politique de paiement : Nous nous réservons le droit de modifier cette politique sans préavis. Toute modification de la politique de paiement ne s'appliquera pas rétroactivement et n'affectera que les réservations futures.

Veuillez noter qu'il s'agit d'un aperçu général de notre politique de paiement. Les conditions de paiement peuvent varier en fonction de votre réservation et de votre destination. Nous vous recommandons de consulter la politique de paiement détaillée fournie lors de la réservation ou de contacter notre équipe de service WILD YAK pour plus d'assistance.

Politique d'annulation du voyage (cf. article 5 des conditions générales de WILD YAK) : Chez WILD YAK EXPEDITIONS, nous comprenons que des événements inattendus peuvent perturber vos projets de voyage. Afin de garantir une expérience fluide et transparente à nos précieux clients, nous avons élaboré la politique d'annulation de voyage suivante :

Demandes d'annulation :

Toutes les demandes d'annulation doivent être soumises par écrit, par courrier électronique, par lettre recommandée ou par le biais du formulaire d'annulation prévu à cet effet sur notre site web. La date de réception de votre annulation sera prise en compte pour le calcul des frais. Si le dernier jour du délai est un jour férié ou un jour non ouvrable, le délai expire à la fin du premier jour ouvrable suivant.

Politique d'annulation et de remboursement :

Annulation de votre part :

Les frais d'annulation varient en fonction du type de réservation, de la destination et des conditions spécifiques associées à votre réservation.

Une fois que vous avez versé votre acompte, votre voyage est confirmé, sous réserve du paiement des frais dus 60 jours avant la date de début du voyage. Un membre de l'expédition peut alors annuler sa participation sur la base suivante :

- **Les annulations effectuées dans un délai supérieur à 60 jours entraînent la perte de l'acompte versé pour le voyage.**
- **Pour les annulations effectuées dans les 60 jours précédant la date de début du voyage, 50 % du montant total est retenu.**
- **En cas d'annulation à moins de 30 jours de la date de départ, des frais d'annulation s'élevant à 100 % du montant total s'appliquent.**

Les éléments non remboursables de votre réservation, tels que certains vols, hébergements ou activités, peuvent ne pas donner lieu à un remboursement.

Les remboursements seront effectués en utilisant la méthode de paiement originale utilisée pour la réservation.

Annulation par WILD YAK EXPEDITIONS :

Si nous devons annuler votre voyage en raison de circonstances imprévues, nous vous en informerons dès que possible.

Si nous annulons votre voyage, vous aurez droit au remboursement intégral du montant payé pour la réservation concernée.

Modifications de la politique d'annulation :

Nous nous réservons le droit de modifier cette politique d'annulation sans préavis.

Toute modification de la politique d'annulation ne s'appliquera pas rétroactivement et n'affectera que les réservations futures.

Veuillez noter qu'il s'agit d'un aperçu général de notre politique d'annulation de voyage. Les conditions spécifiques peuvent varier en fonction de votre réservation et de votre destination. Nous vous recommandons de consulter la politique d'annulation détaillée fournie lors de la réservation ou de contacter notre équipe de service WILD YAK pour plus d'assistance.

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

Sherpa – Participant

Ratio Sherpa / Participant (1:2)
L'ascension d'une montagne comme l'Himlung peut s'avérer être une expérience risquée et intimidante. Savoir si vous disposez de tous les conseils nécessaires pour une telle ascension en toute sécurité, mais également agréable, peut s'avérer difficile.

La majorité d'agences propose un faible ratio participant – sherpa compromettant ainsi souvent la sécurité par le défaut de soutien individuel. Les alpinistes sans grande expérience préalable peuvent ainsi se sentir sans encadrement approprié, pourtant essentiel pour ce genre d'expéditions.

Pour son expédition à l'Himlung WILD YAK EXPEDITIONS propose un ratio d'un sherpa guide pour deux participants (1:2). Ce **ratio exceptionnel** d'un sherpa d'expédition pour deux membres vous garantit tout le soutien et les conseils dont vous avez besoin pour une telle expédition. Il vous permettra de vivre une expérience agréable en toute sécurité en très haute altitude.

Avec WILD YAK EXPEDITIONS, vous pouvez être sûr que votre sécurité est toujours une priorité absolue.

Briefing & Préparation

Stages de préparation sur mesure dans les Alpes
Avec WILD YAK EXPEDITIONS, nous nous assurons que vous êtes bien préparé pour votre ascension. **Nos séances d'information et nos stages de préparation dans les Alpes** vous permettront d'acquérir les compétences essentielles pour une telle expédition. Nous organisons également des réunions virtuelles pour ceux qui ne peuvent pas y assister en personne.

Nos stages de préparation dans les Alpes couvrent tous les aspects liés à la condition physique, préparation mentale et comportement en très haute altitude, en passant par les risques qui y sont liés.

Grâce à nos conseils d'experts, vous serez bien préparé et serez prêt à relever les défis de votre prochaine expédition en toute confiance.

Condition physique et niveau de difficulté

Condition physique et niveau de difficulté
Décider quelle expédition entreprendre peut s'avérer être un choix difficile en tenant compte de la condition physique, expériences et compétences de chacun.

C'est pourquoi notre équipe de guides expérimentés a créé un système de classification simple pour faciliter le processus. Grâce à ce système, nous pouvons vous assister à choisir l'ascension qui correspond le mieux à vos aptitudes et à vos capacités. Faites confiance à notre expertise pour vous guider vers l'ascension parfaite.

- **Condition physique :** Cette ascension requiert une excellente aptitude physique et mentale, notamment une grande endurance, résistance et excellent mental pour faire face aux situations difficiles de la haute altitude
- **Compétences techniques :** Ce type d'ascension requiert des compétences avancées en matière d'alpinisme. Vous devez être un alpiniste confiant sur différents terrains montagneux, tels que la glace, le rocher et la neige, et avoir une excellente connaissance de votre matériel d'escalade, de l'altitude et des tactiques de survie
- **Expérience en alpinisme:** Une expérience préalable d'alpinisme à 4000 mètres dans les Alpes, et autres sommets de 5000-6000 mètres est recommandée
- **Force :** Vous devez être capable de porter un sac à dos de 7 à 10 kg en haute altitude
- **Durée d'ascension entre les camps :** 4 à 7 heures
- **Durée totale du sommet depuis le dernier camp d'altitude :** 8 à 11 heures depuis le dernier camp et retour au dernier camp
- **Nombre de camps d'altitude :** 3
- **Degré de difficulté technique :** Moyen
- **Sections raides** : quelques sections courtes avec des parties plus raides de 35 à 55 degrés
- **Sections d'escalade sur glace :** Quelques sections de 10 à 20 mètres à 25-40 degrés
- **Escalade mixte de rocher et de glace :** Quelques courtes sections
- **Altitude** : jusqu'à 7126 mètres
- **Taux d'oxygène dans le corps :** env. 50% au sommet

Équipement personnel

Équipement personnel
L'acquisition de l'équipement nécessaire à votre voyage dans l'Himalaya peut s'avérer coûteuse, avec des exigences spécifiques dont vous pourriez n'avoir besoin que pour cette aventure particulière. **Afin de minimiser les dépenses, nous offrons à nos clients la possibilité de louer certains équipements coûteux à un prix très raisonnable.** Nous proposons notamment des sacs de couchage d'expédition, des combinaisons en duvet et des vestes chaudes. Cela vous permet de vivre votre expédition sans acheter du matériel que vous n'utiliserez peut-être plus jamais.

Remarque : Les membres doivent commander le matériel d'expédition requis (sac de couchage, combinaison de duvet, veste de duvet) **au minimum 60 jours avant le départ de l'expédition.** Ne manquez pas de vous procurer ces articles essentiels à temps !

Nous fournirons aux membres une liste complète de tous les vêtements et équipements essentiels qu'ils doivent apporter individuellement.

Assurance voyage

Assurance voyage
Pour toute expérience avec WILD YAK EXPEDITIONS, il est essentiel d'avoir une assurance voyage adéquate pour profiter pleinement de votre voyage. **L'assurance voyage et rapatriement doit couvrir l'annulation du voyage en cas d'urgence personnelle (le sauvetage en montagne et l'évacuation par hélicoptère doivent être couverts), de problèmes médicaux, de catastrophes naturelles ou d'autres événements couverts.**

Par conséquent, la souscription d'une assurance voyage complète pour vous protéger contre les circonstances imprévues, y compris les annulations de voyage, est **obligatoire** pour toute personne réservant un voyage avec WILD YAK EXPEDITIONS. A cet effet, vous devez remettre une copie de votre police d'assurance au bureau de WILD YAK EXPEDITIONS avec votre formulaire d'inscription.

Nous vous recommandons de bien choisir votre police d'assurance, car certaines compagnies d'assurance font des exceptions pour ce type de voyage. Avant de souscrire votre assurance, vérifiez que la compagnie d'assurance connaît l'itinéraire que vous suivrez avec WILD YAK EXPEDITIONS et que toutes les activités entreprises pendant le voyage sont couvertes.

Enfin, vérifiez que votre police d'assurance couvre également l'annulation du voyage.

En raison de la situation internationale de nos clients, veuillez noter que WILD YAK EXPEDITIONS ne vend pas d'assurance. Pour plus d'informations à ce sujet, n'hésitez pas à nous contacter.

Formalités de visa

Formalités de visa
Avant de voyager avec WILD YAK EXPEDITIONS, veuillez vérifier la validité de votre passeport. **Votre passeport doit être valable six mois après votre date de retour.**

Le Népal est l'un des pays où l'obtention d'un visa est rapide et simple. Il existe **deux façons d'obtenir un visa pour entrer au Népal** :

– A votre arrivée au bureau de l'immigration de l'aéroport Tribhuvan de Katmandou.

Pour faire votre demande à l'aéroport, vous devez remplir un formulaire à l'aide des terminaux électroniques. Prenez le reçu imprimé de la machine pour effectuer le paiement (nous vous recommandons d'avoir la monnaie exacte en dollars américains) à la banque de l'aéroport. Une fois le paiement effectué, présentez votre reçu au guichet de l'immigration.

– Avant votre départ, contactez l'ambassade ou le consulat du Népal de votre pays.

Selon les dispositions en vigueur, le montant du visa obtenu à l'arrivée est de 30 USD pour 15 jours, 50 USD pour 30 jours et 125 USD pour 90 jours.

PRESTATIONS ADDITIONNELLES

Oxygène

Oxygène

D’après notre expérience, maximiser le débit d’oxygène lors des expéditions est une stratégie qui a fait ses preuves pour augmenter les taux de réussite. **L’optimisation du débit d’oxygène permet d’améliorer vos performances et de maintenir le niveau d’énergie de manière plus efficace.** Une bouteille d’oxygène supplémentaire sert également de réserve de sécurité en cas d’imprévus, d’urgences ou de conditions difficiles pendant l’ascension.

Les membres de nos expéditions qui ont maximisé leur débit d’oxygène ont fait état d’améliorations significatives de leur bien-être mental et performance physique. Lors de leurs ascensions, ils ont ressenti un meilleur appétit, une chaleur accrue, se sont sentis en plus plus grande forme physique et ont eu plus de plaisir. En donnant la priorité à l’optimisation de l’oxygène, vous pouvez renforcer l’expérience globale de votre expédition.

Contactez-nous pour améliorer vos performances en maximisant votre débit d’oxygène.

Remarque : vous pouvez combiner différentes options : débit d’oxygène maximal et soutien supplémentaire d’un sherpa dans un forfait à un prix avantageux pour obtenir la meilleure expérience lors de votre expédition.

Sherpa d’expédition

Sherpa d’expédition additionnel

Les sherpas d’expédition jouent un rôle essentiel dans le soutien des alpinistes lors d’expéditions à des altitudes extrêmes. Leur expertise, leur force et leur engagement sans faille rendent l’ascension vers le sommet plus accessible tout en atténuant efficacement les risques associés. Leur contribution inestimable permet aux alpinistes de réaliser leurs rêves et de relever les formidables défis qui les attendent. L’ajout d’un sherpa personnel contribue ainsi à un sentiment de sécurité. Il réduit le risque de blessures ou d’efforts physiques liés au port de lourds sacs à dos. Il convient ainsi parfaitement à tout participant qui souhaite mettre toutes les chances de son côté pour vivre une expérience en haute altitude en toute sérénité.

En optant pour un sherpa personnel, vous bénéficierez du soutien inestimable d’un sherpa d’expédition WILD YAK dévoué et très expérimenté.

Votre Sherpa personnel vous accompagnera tout au long de l’expédition, vous guidera et vous assistera du camp de base au sommet et retour. Il vous aidera à transporter votre équipement personnel nécessaire jusqu’aux camps supérieurs. Vous partagerez une tente avec votre sherpa personnel, qui s’occupera également de la cuisine, ce qui vous assurera une bonne récupération et une expérience confortable.

Nos guides sherpas WILD YAK sont des professionnels hautement qualifiés et des compagnons de cordée chaleureux et attentifs. Ayant gravi l’Everest et d’autres sommets difficiles à plusieurs reprises, ils disposent de l’expertise nécessaire pour que votre ascension soit couronnée de succès.

Hélicoptère

Profitez d'un magnifique survol du Népal

Supposons que vous soyez trop fatigué ou que vous ne vous sentiez pas motivé pour marcher encore des jours après avoir terminé votre expédition. Dans ce cas, vous pouvez prendre un service d'hélicoptère depuis le Camp de Base.

Vous pouvez également utiliser le service d'hélicoptère pour des vols de plaisance et découvrir une vue imprenable sur la chaîne himalayenne.

N'hésitez pas à nous contacter.

Visites

Découvrir les joyaux cachés du Népal au-delà des activités d'aventure

Outre l'alpinisme et le trekking, le Népal vous permet de vivre diverses expériences. Avec son héritage culturel, ses traditions spirituelles, sa beauté naturelle et son hospitalité chaleureuse, le Népal offre d'innombrables possibilités de créer des souvenirs mémorables.

Exploration culturelle et immersion locale :

Découvrez la richesse du Népal, où les activités d'aventure ne sont qu'un début. Élevez vos sens en visitant les sites historiques et les merveilles architecturales du Népal. Émerveillez-vous devant les palais anciens, les temples et les sculptures sur bois raffinées de Katmandou, Bhaktapur et Patan. Explorez les monastères, les musées et les galeries d'art pour découvrir les secrets de la riche histoire et des traditions culturelles du Népal.

Plongez dans l'ambiance des festivals animés, les villages traditionnels et l'accueil chaleureux des habitants désireux de partager leurs coutumes et leurs traditions. Découvrez la culture locale grâce aux programmes d'hébergement en famille d'accueil, qui vous permettront de découvrir la vie quotidienne des familles népalaises, d'apprendre la cuisine traditionnelle et de participer à des activités communautaires. Tissez des liens authentiques et apprenez à mieux comprendre la culture locale.

Expériences au coeur de la faune et flore sauvages :

Les safaris dans les parcs nationaux de Chitwan et Bardia, où vivent en liberté rhinocéros, tigres, éléphants et espèces d'oiseaux exotiques, vous permettront de découvrir une nature plus sauvage. Vous pouvez également profiter de la beauté paisible des montagnes, des lacs et des rivières du Népal grâce à des promenades dans la nature, à l'observation des oiseaux et à des activités nautiques.

Retraites spirituelles et de yoga :

Entreprenez un voyage spirituel sur les sites sacrés du Népal, tels que, le paisible stupa de Swayambhunath, le temple vénéré de Pashupatinath, et le lieu de naissance du Bouddha, à Lumbini.

Retrouvez la sérénité et ressourcez-vous grâce à des retraites de méditation, des cours de yoga et des ateliers spirituels qui nourrissent l'esprit, le corps et l'âme. Le Népal est un sanctuaire de bien-être et d'Ayurveda qui vous permettra de vous revigorer. Faites-vous dorloter avec des traitements de spa, des thérapies ayurvédiques et des pratiques de soins qui favorisent la relaxation, le soulagement du stress et le bien-être général.

Bénévolat

Faites la différence grâce à des programmes de volontariat qui vous permettront de contribuer à nos projets de développement communautaire, d'éducation, de soins de santé et de protection de l'environnement.
Vous éprouverez la satisfaction de laisser un impact positif et vous comprendrez mieux les défis et les efforts en matière de développement social au Népal.

WILD YAK EXPEDITIONS se consacre au tourisme durable et contribue activement à soutenir les communautés locales. Par le biais de leur organisation caritative « The Butterfly Help Project« , les cofondateurs de WILD YAK EXPEDITIONS ont entrepris diverses actions, notamment la construction de quatre écoles dans des régions reculées du Népal. En outre, ils gèrent un internat pour les enfants défavorisés des montagnes, leur offrant un hébergement et des possibilités d'éducation. Ils parrainent également de nombreux enfants dont le père a disparu en montagne.

Outre leurs efforts en matière d'éducation, les cofondateurs de WILD YAK EXPEDITIONS ont implanté deux vergers de pommiers dans la région du Kanchenjunga, à plus de 3 000 mètres d'altitude, afin de soutenir l'économie locale.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez visiter l'une de ces écoles ou faire du bénévolat à l'internat. **En choisissant WILD YAK EXPEDITIONS, vous pouvez contribuer aux projets des cofondateurs en offrant de votre temps, et faire ainsi la différence dans la vie des autres.**

CARTES D'ASCENSION ET DE TREKKING

WILD YAK HIMLUNG EXPÉDITION

QUESTIONS FRÉQUENTES

Documentation de l'expédition

Lors de votre inscription, nous vous enverrons par courrier électronique un document pdf de référence pour l'expédition que vous avez choisie. Ce document contient des informations détaillées pour vous aider à planifier votre voyage, comprenant notamment des conseils de voyage, la liste d'équipement et de médicaments pour la pharmacie personnelle.
Il s'agit d'un guide utile, mais n'hésitez pas à nous contacter si vous avez d'autres questions. Notre équipe WILD YAK se fera un plaisir de vous conseiller.

Questions relatives à mon voyage

Quel est le meilleur moyen pour se rendre au Népal ?
De nombreuses compagnies aériennes proposent des vols à destination de l'aéroport international de Katmandou. La plupart des compagnies aériennes desservent directement la majorité des pays via Doha,

Bangkok, Singapour, Hong Kong et New Delhi.

Quand dois-je réserver mon billet ?

Si vous voyez une bonne affaire et que vous voulez réserver vos vols le plus tôt possible, assurez-vous de pouvoir modifier vos billets, sinon vous risquez de perdre votre billet au cas où nous devons annuler le voyage si nous n'atteignons pas le nombre minimum de participants. Nous restons à votre disposition pour la réservation de vos vols internationaux.

N'hésitez pas à nous contacter.

Puis-je obtenir un billet bon marché en ligne ?

Le risque avec ces billets est que vous devez généralement payer beaucoup plus cher si vous devez apporter des modifications à votre billet. Nous vous recommandons vivement de faire appel à un agent de voyage pour votre voyage, car il peut vous aider à résoudre de nombreux problèmes. À long terme, ils vous font économiser de l'argent. Nous faisons appel à des agents de voyage professionnels pour toutes les réservations de notre personnel et de nos guides.

Que se passe-t-il si j'arrive avant le début de l'expédition, ou souhaite rentrer plus tard?

Pour un voyage aussi long que celui-ci, nous vous demandons d'arriver à Katmandou à la date prévue afin que vos bagages arrivent à temps et que vous ayez le temps de vous remettre du décalage horaire avant votre expérience himalayenne. Il est difficile de rattraper le groupe si vous arrivez en retard et que vous attendez des bagages perdus !

Si vous souhaitez arriver plus tôt ou partir plus tard pour profiter de Katmandou ou découvrir d'autres endroits au Népal, nous sommes ravis de vous assister dans l'organisation de votre séjour prolongé.

Cependant, n'oubliez pas qu'il s'agit d'une longue expédition et que les participants souhaitent généralement rentrer chez eux le plus rapidement possible après la fin de l'ascension. C'est pourquoi nous vous recommandons de prendre des billets flexibles.

Existe-t-il des conditions d'entrée ou de visa ?

Oui, il existe des conditions d'entrée sur territoire népalais.

Nous vous renvoyons à la section « Visa » de notre site Internet. Assurez-vous d'avoir en espèces le montant suggéré en dollars américains pour votre demande de visa à votre arrivée à Katmandou.

Actuellement, un visa de 15 jours coûte 30 USD, un visa de 30 jours coûte 50 USD et un visa de 90 jours coûte 125 USD pour la plupart des nationalités.

Chemin des Avouillons 45,
1926 Fully, Suisse

+41 (0)79 478 83 21
info@wildyakexpeditions.com