Everest Nord

Everest Nord

Url: https://wildyakexpeditions.com/fr/trips/everest-nord/

Jours
52

Altitude max.
8850m

Niveau
III

Taille du groupe
4 à 6 participants

Pays
Tibet

Région
Tsang

HÉBERGEMENT
Hôtel 5* Hyatt Regency à Katmandou – Hôtels de catégorie supérieure chinois – Campements

Activité principale
Alpinisme

Activité secondaire
Visites culturelles

Repas
Demi-pension à Katmandou Tous les repas au Tibet

POINTS FORTS

- Familiarisation avec la culture et les traditions de l'Himalaya
- Visite guidée des sites du Patrimoine de l'UNESCO à Katmandou
- Séjour au Hyatt Regency à Katmandou
- **Fabuleux survol de l'Himalaya**
- Visites culturelles pour parfaire votre acclimatation au Tibet
- **Expérience inédite de l'ascension du plus haut sommet au monde: l'Everest**
- **Extraordinaire panorama** à 360 degrés depuis le Toit du Monde
- Petits groupes de **maximum 6 participants**
- Importance placée dans une **organisation professionnelle**, un encadrement, et des **services de haute qualité**

APERÇU DU VOYAGE

EXPEDITION A L'EVEREST: SUR LES TRACES DE MALLORY ET IRVINE

L'Expédition à l'Everest commence à Katmandou avec un magnifique survol de la chaîne himalayenne en direction de Lhassa, la capitale historique du Tibet. Le processus d'acclimatation débute par une approche de la culture et traditions des hauts Plateaux du Tibet. Le trajet jusqu'au Camp de Base est ponctué par des haltes culturelles pour admirer les trésors colorés de l'art et des cultures du peuple tibétain. Peu avant l'arrivée au Camp de Base, les drapeaux de prières* annoncent l'emplacement d'un des plus anciens monastères de l'Himalaya. Le **Rombuk monastère** renferme en ses entrailles l'histoire des ascensions de l'Everest.

WILD YAK EXPEDITIONS propose l'ascension de l'Everest par le Tibet.

L'ascension par la voie nord comporte objectivement moins de dangers. Elle représente donc une alternative avec des chances de succès d'atteindre le sommet qui peuvent être plus importantes.

UN PEU D'HISTOIRE

L'Histoire des débuts de l'ascension de l'Everest a commencé sur son versant nord. Des expéditions du monde entier tentèrent de conquérir la Montagne depuis le Tibet. Pour être la première nation sur le sommet du Toit du Monde. En 1921, une expédition britannique se rendit en reconnaissance au Tibet. Trois ans plus tard, Leigh Mallory et Andrew Irvine furent membres d'une seconde expédition britannique. La question de savoir s'ils atteignirent ou non comme premiers hommes le Toit du Monde reste un mystère. Plusieurs tentatives de sommet s'ensuivirent, sans succès. Le sommet fut finalement conquis en 1953, par la voie sud du Népal.

Pour les peuples de l'Himalaya, l'Everest est surtout connue sous le nom de Chomolungma, signifiant « *la Déesse des cieux* » .

LES MESURES DE SECURITE

- **1 Sherpa Guide personnel** pour chaque participant de l'Expédition
- **1 Sherpa additionnel pour 2 personnes** pour le transport du matériel collectif, ainsi que pour les cas d'urgence et d'imprévus
- Nos Sherpas Guides ont tous le sommet de l'Everest à leur actif, sont **expérimentés et qualifiés** pour le maniement de l'oxygène (bonbonne, masque et régulateur), et de surcroît, ont suivi un entraînement avancé en alpinisme et sauvetage; ils sont par ailleurs robustes, serviables et aimables
- Le Camp de Base dispose d'un manager pour toute la logistique et en cas d'urgence
- **La flexibilité et les services de haute qualité** pour un petit groupe de **maximum 6 alpinistes** sont un atout non négligeable pour une telle Expédition et différencie WILD YAK EXPEDITIONS des grandes agences comprenant une vingtaine ou plus de participants
- Chaque participant dispose d'une radio pour la communication en montagne
- Une radio est allumée 24h/24h au Camp de Base et au Camp 2
- Un téléphone satellite est à disposition des participants, moyennant les frais de communication à leur charge
- Des **prévisions météorologiques** sur une base régulière
- **Equipe médicale spécialisée en médecine de haute altitude (assistance à distance)**
- Une excellente acclimatation étant primordiale pour une ascension de l'Everest, nous effectuons l'**ascension du Lobuche Peak, 6119 mètres d'altitude, en guise de pré-acclimatation**

- 3 jours sont dédiés à un petit « workshop » au Camp de Base de l'Everest, se focalisant en particulier sur les passages d'échelles, l'utilisation de la radio et sur la préparation mentale
- 2 autres jours sont au programme avant l'assaut final du sommet pour vous conseiller tout particulièrement sur le maniement approprié de vos affaires personnelles, de l'oxygène, notamment du masque et régulateur durant votre ascension, ainsi que de la coopération avec votre Sherpa personnel durant cette période.

POURQUOI PARTIR POUR UNE TELLE AVENTURE ?

L'alpinisme et le trekking sont des activités de plein air bénéfiques pour notre santé physique et morale, particulièrement dans l'Himalaya. C'est également le meilleur endroit pour se découvrir et donner un nouvel élan à sa vie.

POURQUOI AVEC WILD YAK EXPEDITIONS ?

L'équipe de WILD YAK EXPEDITIONS vous souhaite la bienvenue dans l'Himalaya. Nous nous engageons à organiser nos Voyages de **façon professionnelle** sous forme de petits groupes de **maximum 6 participants** en offrant des **services d'excellences**. Ce sont des éléments essentiels pour assurer une certaine flexibilité, de la satisfaction, une bonne ambiance et de précieux échanges avec notre équipe locale.

« Il ne s'agit pas de vaincre la montagne, mais soi-même. » Sir Edmund Hillary

**Les cinq couleurs représentent les éléments de la vie: bleu pour le ciel, blanc pour l'air, le rouge pour le feu, vert pour l'eau, jaune pour la terre.*

LE FAMEUX FILM SUR LES SHERPAS AVEC le co-fondateur de WILD YAK EXPEDITIONS NORBU SHERPA

ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

Jour 1: Arrivée à Katmandou

Jour 2: Visite guidée des sites UNESCO à Katmandou

Jour 3: Formalités visa Chinois

Jour 4: Vol Katmandou à Lhassa

Jour 5: Visite guidée de Lhassa

Jour 6: Trajet Lhassa à Gyantse

Jour 7: Trajet Gyantse à Shigatse

Jour 8: Trajet Shigatse à Shergar

Jour 9: Trajet Shergar au Camp de Base Chinois

Jour 10: Trajet Shergar au Camp de Base Chinois

Jour 11-14: Journée d'acclimatation au Camp de Base

Jour 15: Camp de Base au Intermediate Camp

Jour 16: Intermediate Camp au Advanced Base Camp, retour

Jour 17-50: Période d'ascension (35 jours)

Jour 51: ABC rangement

Jour 52: ABC au Camp de Base

Jour 53: Camp de Base rangement

Jour 54: Base Camp à Tingri

Jour 55: Tingri à Kerong (frontière Népal)

Jour 56: Trajet de retour sur Katmandou

Jour 57: Katmandou

Jour 58: Départ international

PRESTATIONS WILD YAK

WILD YAK EXPEDITIONS a sa propre philosophie : les prix indiqués englobent un maximum de prestations en toute transparence. Chaque participant connaît ainsi le prix de son aventure lors de la réservation!

- Tous les transferts de l'aéroport/hôtel au Népal
- 4 nuits, en chambre double, au prestigieux hôtel Hyatt Regency à Katmandou petits déjeuners et repas du soir inclus. Veuillez prendre note de frais additionnels en cas de chambre individuelle (sur demande)
- 4 repas du soir à Katmandou
- Visite guidée de Katmandou
- Les entrées aux sites du patrimoine mondial de l'UNESCO à Katmandou
- Visa pour le Tibet (Chine)
- Vol Katmandou – Lhasa, et retour

- Visite guidée de Lhasa et environs
- Les permis d'ascension au Tibet
- Tous les transports en véhicules privés selon itinéraire (minibus / jeep)
- Logement en chambre double dans des hôtels chinois jusqu'au Camp de Base
- Nuits sous tente à partir du Camp de Base
- Tous les repas principaux, à l'exception des repas de midi à Katmandou
- Excellente infrastructure aux Camps de Base / Avancé (tente individuelle, tente mess, tente cuisine, tentes sanitaires)
- Les tentes (2 personnes par tente). matelas isolant et réchauds avec gaz pour les camps d'altitude
- L'encadrement indispensable et expérimenté: guide de montagne UIAGM, équipe de Sherpas (1 Sherpa par participant), équipe de cuisine (salaire, « summit bonus », assurance, permis, équipement, transport, nourriture et logement)
- 7 bonbonnes d'oxygène de haute qualité par participant
- 3 bonbonnes d'oxygène de haute qualité par Sherpa
- Le matériel technique de sécurité pour fixer la voie (frais de sécurisation de la voie)
- Le transport des bagages et du matériel collectif depuis Katmandou jusqu'au Camp de Base avancé, et retour
- Transport du matériel par yaks du Camp de Base au Camp de Base Avancé
- Pharmacie collective, avec oxygène pour les cas d'urgence aux Camps de Base /Avancé
- Pharmacies de premiers secours pour les camps d'altitude
- Assistance médicale spécialisée en médecine de montagne 24h / 24 en cas d'urgence
- Prévisions météo
- Un set de radios pour la communication en montagne
- Un téléphone satellite (excepté les communications personnelles et internet)
- Système solaire pour les recharges / lumière
- Chauffage et éclairage (tente mess, tente douche, à certaines heures)
- Organisation de la logistique en cas de rapatriement
- Taxes douanières d'entrées sur territoire népalais pour tout envoi par cargo jusqu'à 400 kg
- Cartes postales WYE
- Toutes les taxes locales et gouvernementales au Népal et Tibet

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Vol international *(veuillez nous contacter)*
- Népal multi-entrées visa
- Frais d'excédents de bagages pour le vol international
- Repas de midi à Katmandou
- Assurance annulation voyage et de rapatriement
- Equipement personnel
- Boissons individuelles et toutes dépenses personnelles
- Tout(e) visite / voyage additionnel
- Les dépenses inhérentes à un retour anticipé en cas d'accident, maladie, ou pour toutes autres raisons non inhérentes à WILD YAK EXPEDITIONS, ou en cas de réussite plus tôt que prévue au programme du sommet
- Toute nuitée supplémentaire hors programme (à moindre altitude pour des raisons

personnelles, mal des montagnes, etc.)
- Les pourboires
- Toute autre dépense non inclue dans le prix susmentionné.

LOGISTIQUE

NOTRE PHILOSOPHIE D'EXPEDITION

WILD YAK EXPEDITIONS se concentre sur des groupes de **4 à 6 participants maximum.** C'est à notre avis, la meilleure façon de garantir un **service d'excellence**, une ambiance familiale au sein du groupe et permettre la découverte de la culture et des traditions de notre équipe locale.

En nous focalisant sur de petits groupes, nous bénéficions d'une **plus grande flexibilité** et pouvons mieux adapter notre soutien à chacun des participants.

LOGEMENTS & REPAS

Katmandou: nous logeons au **Hyatt Regency**, hôtel 5 étoiles de réputation mondiale au style authentique du pays, sur une base de chambre double, petits déjeuners inclus. Dépendant de la disponibilité, il est possible de réserver des chambres individuelles, sur demande et moyennant des frais additionnels. Le cas échéant, nous vous remercions de bien vouloir informer WILD YAK EXPEDITIONS lors de votre réservation.

Les repas du soir dans d'excellents restaurants de Katmandou sont compris dans le prix. Chacun de ces restaurants a été testé par WILD YAK EXPEDITIONS afin de répondre au mieux à vos exigences.

Lhasa au Camp de Base: nous logeons dans de bons hôtels, sur la base de chambre double. Les repas sont une excellente expérience de cuisine chinoise au savant mélange tibétain.

Les boissons individuelles sont à la charge de chaque participants jusqu'au Camp de Base.

Camp de Base / Avancé: WILD YAK EXPEDITIONS a sa propre philosophie quant au Camp de Base/Avancé: l'ascension de l'Everest étant la partie centrale de Expédition, un camp de base confortable, hygiénique et de la bonne nourriture font partie de nos priorités.

Le Camp de Base/Avancé de WILD YAK EXPEDITIONS est par conséquent confortable, chaud et bien organisé. Chaque participant dispose d'une tente individuelle, doublement isolée. Chacune des tentes est équipée d'une isolation au sol, d'un bon matelas et d'un oreiller.

La tente mess est triplement isolée, décorée d'un tapis tibétain et dispose d'un chauffage à certaines heures de la journée.

Notre cuisine respecte les règles fondamentales en matière d'hygiène et est équipée d'ustensiles modernes.

Notre Camp de Base/Avancé dispose en outre de deux spacieuses tentes sanitaires (douche et WC), équipées de savon et de papier hygiénique.

Par ailleurs, un seau d'eau avec du savon est placé près de la tente mess.

Selon le nombre de participants, une tente séparée est montée pour la communication, qui comprend un

système de recharge solaire permettant de recharger les batteries des radios, téléphones et appareils de photo, ainsi qu'internet.

Durant votre séjour au Camp de Base/Avancé, notre équipe de cuisine prépare divers types de mets, des spécialités allant de la cuisine népalaise à la cuisine internationale (tibétaine, continentale, indienne), accompagnés d'une variété de boissons (thés, café, chocolat chaud et jus de fruits). Nous disposons par ailleurs d'un four pour déguster de délicieux pains et pâtisseries. Des fruits et légumes frais, ainsi que de la viande vous sont servis aussi souvent que les conditions le permettent. Des lunches paquets, des snacks et boisssons peuvent être demandés pour les camps d'altitude.

Eclairage et génératrice: Le Camp de Base/Avancé est équipé d'une puissante génératrice pour l'altitude, et d'un bon système d'éclairage solaire.

MESURES DE SECURITE

Votre sécurité, ainsi que celle de l'équipe entière, sont fondamentales lors de votre Expédition à l'Everest avec WILD YAK EXPEDITIONS.

De l'oxygène supplémentaire est prévu pour les cas d'urgence au Camp de Base, avec masque et régulateur, une pharmacie collective, ainsi qu'une assistance médicale 24h/24h par une équipe médicale spécialisée dans médecine de haute montagne. Des petites pharmacies de premiers secours sont prévues à chaque camps.

Les moyens de communications (téléphone satellite / radios) sont prévues pour les cas d'urgence et la communication en montagne. Une base radio est en opération au Camp de Base 24h/24 durant la période de rotations et d'ascension. Pour tout usage personnel du téléphone satellite, les coûts de communication (internet / sms/ appels) sont à la charge du participant.

WILD YAK EXPEDITIONS a par ailleurs de très bonnes relations avec les représentants et les guides de l'association Chine Tibet de l'école d'alpinisme, et fut toujours en mesure de collaborer pour la coordination des secours durant les expéditions sur des sommets de 8000 mètres au Tibet.

Durant le cours de l'Expédition, et principalement pour les rotations aux camps d'altitude, un suivi météorologique régulier est assuré.

La voie d'ascension de l'arrête nord est fixée par les guides de l'école d'alpinisme du Tibet.

Bien que tous les efforts seront entrepris pour maintenir le programme initial conforme à la description ci-dessus, il n'est pas exclu que des aménagements doivent être effectués en cours de l'Expédition en raison des conditions météorologiques, à la condition physique de l'un ou l'autre des participants ou de catastrophes naturelles ou de toute autre élément pouvant mettre en péril la sécurité du groupe. Notre Sirdar est seul juge et dispose de toutes les compétences nécessaires en la matière.

WILD YAK EXPEDITIONS vous remercie par avance pour votre compréhension et votre flexibilité.

Les avantages avec WILD YAK EXPEDITIONS

WILD YAK EXPEDITIONS mise sur un niveau de sécurité élevé durant le cours de son Expédition à l'Everest. Les moyens nécessaires sont mis à disposition des membres de l'Expédition pour optimiser leur chance de succès d'ascension du Toit du Monde.

- **1 Sherpa Guide personnel** pour chaque participant de l'Expédition

- **1 Sherpa additionnel pour 2 personnes** pour le transport du matériel collectif, ainsi que pour les cas d'urgence et d'imprévus
- Nos Sherpas Guides ont tous le sommet de l'Everest à leur actif, sont **expérimentés et qualifiés** pour le maniement de l'oxygène (bonbonne, masque et régulateur), et de surcroît, ont suivi un entraînement avancé en alpinisme et sauvetage; ils sont par ailleurs robustes, serviables et aimables
- Le Camp de Base dispose d'un manager pour toute la logistique et en cas d'urgence
- **La flexibilité et les services de haute qualité** pour un petit groupe de **maximum 6 alpinistes** sont un atout non négligeable pour une telle Expédition et différencie WILD YAK EXPEDITIONS des grandes agences comprenant une vingtaine ou plus de participants
- Chaque participant dispose d'une radio pour la communication en montagne
- Une radio est allumée 24h/24h au Camp de Base et au Camp 2
- Un téléphone satellite est à disposition des participants, moyennant les frais de communication à leur charge
- Des **prévisions météorologiques** sur une base régulière
- **Equipe médicale spécialisée en médecine de haute altitude (assistance à distance)**
- Une excellente acclimatation étant primordiale pour une ascension de l'Everest, nous effectuons l'**ascension du Lobuche Peak, 6119 mètres d'altitude, en guise de pré-acclimatation**
- 3 jours sont dédiés à un petit « workshop » au Camp de Base de l'Everest, se focalisant en particulier sur les passages d'échelles, l'utilisation de la radio et sur la préparation mentale
- 2 autres jours sont au programme avant l'assaut final du sommet pour vous conseiller tout particulièrement sur le maniement approprié de vos affaires personnelles, de l'oxygène, notamment du masque et régulateur durant votre ascension, ainsi que de la coopération avec votre Sherpa personnel durant cette période.

NOTRE EQUIPE WILD YAK

Notre équipe de Sherpas d'expédition: joue un rôle fondamental durant votre Expédition à l'Everest. Elle est supervisée par notre Sirdar, le Sherpa Chef des Sherpas d'expédition. Chaque membre de l'Expédition est accompagné par un Sherpa personnel lors de l'ascension finale du sommet. Notre équipe de Sherpas est une équipe professionnellement qualifiée et compétente avec une grande expérience sur des sommets de plus de 8000 mètres. L'équipe est aussi proche de la culture et des traditions de cette région de l'Himalaya. Le rôle de l'équipe des Sherpas est de monter les tentes, de sécuriser les parties essentielles de la montagne, ainsi que d'assister les membres lors de leurs ascension au sommet.

Notre équipe de cuisine: joue un rôle vital durant l'entier de l'Expédition à l'Everest. Nos cuisiniers et assistants sont expérimentés et qualifiés pour vous concocter de délicieux mets à plus de 5000 mètres d'altitude en respectant les principes fondamentaux en matière d'hygiène. Notre équipe gère par ailleurs les Camp de Base / Avancé et les abords des deux camps. Le cuisinier supervise également la vie au Camp de Base / Avancé lors de l'absence en montagne du Leader / Sirdar. Divers spécialités de mets et de pâtisseries/pains vous sont servis durant la période de vie au Camp de Base / Avancé. Notre équipe de cuisine s'assure finalement de la gestion des déchets et de la propreté des campements après notre passage.

FITNESS & DEGRES DE DIFFICULTE

DEGRES DE DIFFICULTES (ALPINISME)

Avant de faire un choix d'ascension, chacun de nous veut, en principe, connaître les détails et difficultés de la voie d'ascension. Pour ce faire, prenant en considération les diverses expériences de guides de montagne et d'alpinistes, nous avons mis au point un système de cotation pour vous aider à choisir votre sommet dépendant de vos aptitudes personnelles.

Notre système de cotation pour l'alpinisme comporte 3 degrés: I, II et III.

EVEREST NORD: III

- **Condition physique:** excellente forme physique en endurance et résistance, haut niveau d'efficacité en altitude, excellent mental pour faire face à des situations difficiles en haute altitude
- **Capacités techniques:** avancé, confiant dans un environnement de glace bleue et de mixte (roches et glace), excellent maniement de l'équipement et des techniques de montagne, bonnes connaissances générales de la médecine en haute altitude et méthodes de réanimation
- **Expérience en alpinisme:** avoir à son actif au moins un sommet de 7000 à 8000 mètres
- **Force:** capacité de porter une charge entre 8 à 15 kg dans un environnement de très haute montagne
- **Distance d'ascension entre les Camps:** 4 à 10 heures
- **Distance totale lors du jour du Sommet:** 10 à 17 heures depuis le dernier Camp d'altitude jusqu'au Sommet, et retour à ce Camp
- **Nombre de Camps d'altitude:** 4 camps
- **Degré de danger objectif:** marqué
- **Sections raides:** 50 à 800 mètres de dénivellation avec des pentes entre 35 et 55 degrés
- **Sections en glace:** quelques sections de 10 à 200 mètres de dénivellation entre 35 et 60 degrés
- **Mixte (glace et rochers):** quelques sections de 10 à 100 mètres de dénivellation
- **Altitude:** 6000 à 8850 mètres
- **Niveau d'oxygène dans le corps:** 55% à 33%

Chemin des Avouillons 45,
1926 Fully, Suisse
+41 (0)79 478 83 21
info@wildyakexpeditions.com