Alpinisme découverte « WILD YAK Women Only »



Alpinisme découverte « WILD YAK Women Only »

Url: https://wildyakexpeditions.com/fr/trips/alpinisme-decouverte-wild-yak-women-only/

Jours
3

Altitude max.
3500 m

Niveau
Moyen

Taille du groupe
2 participantes

par personne
CHF1490

Pays
Suisse

Région
Champex

HÉBERGEMENT
Cabane d’Orny & cabane de Trient

Activité principale
Alpinisme

Activité secondaire
Escalade

Repas
Demi-pension & paquets lunches

EXPERIENCE

- Pour vous Ladies
- 3 jours en montagne dans les Alpes suisses
- Stage découverte alpinisme
- 2 nuits en cabanes de montagne

POINTS FORTS

- Encadrement professionnel féminin avec Lara et Andrea
- Women Only
- Préparation pour la saison estivale d’alpinisme

- Un premier pas vers l’Himalaya

Description

Stage d’alpinisme au coeur des Alpes suisses

Vous rêvez de découvrir la haute montagne et de vous initier à l’alpinisme ? Le tout entre filles et dans la bonne humeur ? Ce stage est fait pour vous Ladies !!

En guise de préparation pour votre prochaine saison d’alpinisme ou comme premier pas vers l’Himalaya, WILD YAK EXPEDITIONS propose ce stage de 3 jours, durant lesquels vous découvrirez les différentes facettes de l’alpinisme : terrain glaciaire, escalade rocheuse, terrain mixte. Vous découvrirez ce qu’est une marche d’approche, une nuit dans un refuge de montagne, une randonnée glaciaire, l’ascension d’un sommet de haute montagne; vous vous initierez également à l’escalade et à différentes techniques de sécurité.

Contactez-nous pour toute information complémentaire ou pour groupe privé. Nous sommes ravis de vous conseiller par téléphone ou email.

Programme

Jour 01: Champex -> Cabane d'Orny

Rendez-vous à Champex (CH)
10h: Accueil par Lara et Andrea . Vérification du matériel.

Jolie montée à la cabane d’Orny, située dans un fabuleux décor alpin à 2831 m.

Reste de la journée initiation /escalade rocheuse.

Point fort de la journée:

Environnement alpin

Nuitée à la cabane d’Orny

D+: 1200M

Durée d’ascension: environ 4 heures 30

Jour 02: Cabane d'Orny -> Tête Blanche -> Cabane Trient

Randonnée glaciaire et **ascension de Tête Blanche (3421 m)** puis traversée en direction de la cabane du Trient.
Point fort de la journée:

Découverte de techniques de sécurité lié à l’évolution en terrain glaciaire.

D+: environ 600 m

Nuitée à la Cabane du Trient

Jour 03: Cabane de Trient -> Aiguille du Tour -> Champex

Traversée du plateau de Trient et ascension de l'aiguille du Tour en technique mixte (neige et rocher).
Point fort de la journée:

Ascension de l'Aiguille du Tour, 3529 m

Retour à Champex.

Environ 500 m de D+.

PRESTATIONS WILD YAK

- Organisation de votre séjour alpinisme « WILD YAK Women Only »
- Encadrement WILD YAK professionnel et expérimenté: Lara Amoros, Guide UIAGM WILD YAK Women Only et Andrea Sherpa-Zimmermann, co-fondatrice de WILD YAK EXPEDITIONS et 9ème suissesse à avoir gravi l'Everest
- 2 nuitées en refuges de montagne (cabanes du Club Alpin Suisse), en demi-pension
- 2 lunch packets (samedi – dimanche)
- Matériel collectif d'alpinisme
- Prêt de matériel technique
- Toutes taxes comprises

Non compris dans le prix

- Transports jusqu'au lieu de rendez-vous
- Equipement personnel
- Pique-nique pour le 1er jour
- Boissons individuelles et snacks
- Dépenses personnelles
- Assurances (accident/rapatriement) **obligatoires**
- Toutes autres dépenses non comprises dans le prix

Logistique

PHILOSOPHIE DE WILD YAK EXPEDITIONS

WILD YAK EXPEDITIONS se concentre principalement sur la qualité et la sécurité. Notre expérience a démontré que c'est la meilleure façon de garantir **d'excellentes prestations** et une **bonne ambiance** au sein du groupe.

De plus, nous **adaptons la taille du groupe aux conditions de la montagne** afin de garantir la **meilleure sécurité** pour vous et notre guide. Nous bénéficions ainsi d'une plus **grande flexibilité** et

pouvons **mieux adapter l’encadrement à vos besoins.**

NIVEAU PHYSIQUE REQUIS

Bonne condition physique de base; être bonne randonneuse

NIVEAU TECHNIQUE REQUIS

Pas de niveau technique requis

Pas d’appréhension démesurée du vide

MATÉRIEL & ÉQUIPMENT PERSONNEL

Une liste complète vous sera communiquée séparément lors de votre inscription.

Chemin des Avouillons 45,
1926 Fully, Suisse
+41 (0)79 478 83 21
info@wildyakexpeditions.com