



**WILD YAK EXPEDITIONS**  
DREAM - EXPLORE - DISCOVER

# Trekking

Url: <https://wildyakexpeditions.com/experiences/trekking-himalaya/?lang=de>

## Trekking

Entdecken Sie die Majestät des Himalaya auf einer Trekkingtour im Himalaya, also in **Nepal, Bhutan und Tibet**.

Begeben Sie sich auf eine Reise, die Entdecker seit Jahrhunderten in ihren Bann gezogen hat: Trekking durch den Himalaya und seine bezaubernde Magie. Ursprünglich mit dem Ziel entwickelt, die umliegenden Gipfel zu vermessen und Karten zu erstellen, hat sich das Trekking zu einer aufregenden Abenteuerreise entwickelt. Der Himalaya bietet eine unvergleichliche Vielfalt an Landschaften, wobei die Wanderungen von 800 Metern Höhe bis zu spektakulären 6000 Metern Höhe reichen. Jeder Tag bringt neue Eindrücke von Landschaften, Menschen, Kulturen, Landwirtschaft und Höhenlagen mit sich, was das Erlebnis wahrhaft faszinierend macht.

Abgesehen von der grandiosen Naturkulisse haben Studien gezeigt, dass Trekking viele persönliche Vorteile mit sich bringen kann - auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene. Sich von der Zivilisation zu entfernen und in die Natur einzutauchen, kann ein lebensveränderndes Abenteuer sein.

**Im Himalaya, beziehungsweise in Nepal, Bhutan und Tibet, gibt es zwei Hauptarten des Trekkings: das Lodge-Trekking und das Zelt-Trekking.**

Der Lodge-Stil bedeutet, dass man in traditionellen Berggasthäusern wohnt und isst, wie bei den beliebten Trekkingtouren zum Basislager des Mount Everest, zum Gokyo, zum Manaslu, zum Nar-Phu-Tal und nach Mustang.

Andererseits bietet der Zeltstil ein mehr abgeschiedenes und immersives Erlebnis mit einem einheimischen Team, das aus einem kompetenten Guide, einem qualifizierten Küchenteam und Trägern besteht. Das WILD YAK Team sorgt dafür, dass das Lager am Ende jeder Etappe errichtet wird und dass köstliche Mahlzeiten zubereitet und serviert werden. Die Teilnehmer schlafen in Zelten und essen in einem Gemeinschaftszelt inmitten der unberührten Natur. Sicherheitsvorkehrungen haben höchste Priorität, um auf jede Notsituation vorbereitet zu sein.

Bei WILD YAK EXPEDITIONS organisieren wir verantwortungsvolle und authentische Trekking-Erlebnisse in beiden Stilrichtungen. Unser professionelles WILD YAK Team hat die folgenden Trekkingprogramme mit großer Sorgfalt für das Wohlergehen unserer Teilnehmer, der lokalen Gemeinden und der Natur selbst zusammengestellt.

1926 Fully, Schweiz

+41 (0)79 478 83 21

[info@wildyakexpeditions.com](mailto:info@wildyakexpeditions.com)